

2023
5月

須影公民館だより

S U K A G E



令和5年5月1日
発行 須影公民館
TEL 561-0667

すかけ寿大学（高齢者大学）受講生を募集します

令和5年度の高齢者大学は6月～9月（6回）開催予定です。

楽しく学習して仲間づくりをしてみませんか。

○対象：65歳以上

○申込：受講希望の方は、5月19日(金)までに公民館へ
お申し込みください。

※須影寿会会員の方につきましては、申込書を各地区支部長さんを通して事前に配布しております。5月19日(金)までに支部長さんへ申込書をご提出ください。



和菓子作り講座



- ▼日 時 6月11日(日) 午前9時30分～正午
- ▼場 所 須影公民館
- ▼対象・定員 市内在住、在勤、在学の方。12名(先着順)
- ▼費 用 500円(材料費)
- ▼持 ち 物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- ▼申込・問合せ 5月10日(水)から費用を添えて公民館へお申し込みください。



公民館図書室をご利用ください

- 開室時間 午前9時～午後5時
- 貸出冊数 10冊
- 貸出期間 2週間



皆様のご利用をお待ちしています。

5月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 3日(水・祝)憲法記念日
- 4日(木・祝)みどりの日
- 5日(金・祝)こどもの日

2023		5					May
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

サークル紹介

須影公民館では日頃からたくさんのサークルさんが活動していますご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。



サークル名	活動内容	活動日時		会員募集
イリマ	フラダンスの練習	毎月第1・3土曜日	午前10時～11時30分	○
オカリナサークル「花音」	オカリナ演奏	毎月第1・3月曜日 毎月第4土曜日	午前9時30分～11時50分 午後1時30分～3時30分	
OF アート	アクリル絵の具で作品を製作	毎月第3木曜日	午前9時30分～12時	○
オランダフォークアート	トールペイントの練習・作品作り	毎月第3木曜日	午後1時30分～3時30分	○
かわせみの会	吊し飾り作り	毎月第1・3水曜日	午前9時～11時30分	○
ことば大好き	朗読	毎月第2・4金曜日	午後2時～4時	
すかげ歩こう会	ウォーキングと防犯	毎週土曜日	午後3時～4時（10～1月） 午後4時～5時（2～9月）	○
須影水彩画クラブ	水彩画の製作	毎月第1・3木曜日	午後1時～4時	○
須影ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習、施設への慰問	毎週月曜日	午前9時30分～11時30分	○
ちごゆり会	茶道	毎月第2金曜日	午後1時～4時	○
ヨガサークル和み ～緋衣草～	ヨガ	毎月第2・4水曜日	午前9時30分～12時	○
ヨガサークル和み ～シクラメン～	ヨガ	毎月第1・3月曜日	午後1時30分～3時	○

✿ イリマフラサークル

ハワイアンの曲に癒されながら楽しく踊り、リフレッシュしませんか？



✿ OF アート・オランダフォークアート

オランダ・ザンス・フォークアートは、花の国オランダの北部ザンス地方に伝わる民芸絵画。筆先に2～3色の絵の具をつけて描くラッピングの技術で花のモチーフをひと筆で表現していくのが特徴です。身の回りの家具、小物、インテリアに躍動感のある花々を描いて自分だけのオートクチュールを楽しめます。一度ぜひ見学にいらっしやいませんか？



✿ ヨガサークル和み（緋衣草・シクラメン）

無理せず自分のペースで取り組めるので、みんな楽しく頑張っています。講師の先生の健康に関するお話はとてもためになります。ちょっとのそいてみませんか？



✿ 須影水彩画クラブ

会員7名で水彩画を描いて楽しんでいます。初めての方も大丈夫です。風景画を主に描いています。旅行へ行った感じです！何でも描けます。ご自由に見学できますのでお気軽にお越しください。

