



# 井泉公民館だより

令和5年 11月1日  
発行 井泉公民館  
電話 565-1009



## 寄せ植え講座

大農場のハウスから自分の好きなお花を選んで寄せ植えます。

- ▶ 日時: 12月10日(日) 9:30~11:30
- ▶ 場所: ハイフラワー (羽生市発戸337番地)
- ▶ 対象・定員: 市内在住・在勤・在学方。20名
- ▶ 費用: 2000円
- ▶ 持ち物: 新聞紙、汚れてもいい服装
- ▶ 申し込み: 11月11日(土)から費用を添えて同公民館へ



## 図書室よりお知らせ

### リサイクルコーナー

を作りました。

保存期限が過ぎた雑誌や不要となった本を無料で1人3冊まで差し上げます。公民館事務室へ、お声がけください。

## 健康講座 骨粗しょう症予防講座



高齢の方が骨折すると健康的な生活が難しくなります。自分の骨密度を測定し、予防対策、知っておくべきことをしっかり学びましょう。

- ▶ 日時: 12月15日(金) 9:30~11:00
- ▶ 対象・定員: 市内在住・在勤・在学の方。20名。
- ▶ 費用: 無料
- ▶ 申し込み: 11月11日(土)から同公民館へ(電話可)



## 母子愛育会より クリスマス会のお知らせ

- 日時: 12月17日(日) 10:00~12:00
- 場所: 井泉公民館
- 対象: 井泉地区在住の0~2歳の方と保護者
- 費用: 無料
- 持ち物: 飲み物、オムツ、着替え

予約なしで参加できます。  
お手軽にご参加ください

お友達を作りたい方、子育てについて相談したい方遊びに来ませんか。軽食やお菓子を用意していますので皆様のご参加をお待ちしております。



## はつらつ教室

日時: 11月15日(水)  
午前10時~11時  
場所: 井泉公民館 和室  
対象: 市内在住65歳以上の方  
内容: 体操や脳トレなど  
費用: 無料  
問合せ: 市役所 561-1121  
高齢介護課(内 167)

## 健康運動教室

日時: 11月2.9.16日(木)  
午前10時~11時30分  
場所: 井泉公民館 和室・講堂  
問合せ: 市役所 561-1121  
健康づくり推進課  
(内線 127)



## 公民館休館日

		<b>11</b>				
2023						November
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○ 毎週火曜日と祝日