

【令和5年度】

参加費無料



# はつらつ教室



「はつらつ教室」は、介護予防のためのゆったりとした体操を行います。また、脳トレなども行っています。

みなさんでぜひご参加ください！

**対象** 65歳以上の市民の方

**日程** (前期日程)



市民 プラザ	4月	7日 (金)	7月	7日 (金)
	5月	19日 (金)	8月	4日 (金)
	6月	2日 (金)	9月	1日 (金)

川俣 公民館	4月	20日 (木)	7月	20日 (木)
	5月	18日 (木)	8月	17日 (木)
	6月	15日 (木)	9月	14日 (木)

岩瀬 公民館	4月	10日 (月)	7月	3日 (月)
	5月	8日 (月)	8月	7日 (月)
	6月	5日 (月)	9月	4日 (月)

新郷 公民館	4月	24日 (月)	7月	24日 (月)
	5月	22日 (月)	8月	28日 (月)
	6月	26日 (月)	9月	25日 (月)

井泉 公民館	4月	19日 (水)	7月	19日 (水)
	5月	17日 (水)	8月	9日 (水)
	6月	21日 (水)	9月	13日 (水)

手子林 公民館	4月	26日 (水)	7月	26日 (水)
	5月	24日 (水)	8月	23日 (水)
	6月	28日 (水)	9月	27日 (水)

須影 公民館	4月	14日 (金)	7月	14日 (金)
	5月	12日 (金)	8月	18日 (金)
	6月	9日 (金)	9月	8日 (金)

三田ヶ谷 公民館	4月	28日 (金)	7月	28日 (金)
	5月	26日 (金)	8月	25日 (金)
	6月	23日 (金)	9月	15日 (金)

**時間** 10:00~11:00

**持ち物** タオル、飲み物

※感染症等の流行や台風や積雪等気象条件により教室を中止する場合があります。当日の開催についてご不明な時は担当課までご連絡ください。

お問い合わせ

羽生市高齢介護課高齢福祉係

電話 048-561-1121

【令和5年度】

参加費無料



# はつらつ教室



「はつらつ教室」は、介護予防のためのゆったりとした体操を行います。また、脳トレなども行っています。

みなさんでぜひご参加ください！

**対象** 65歳以上の市民の方

**日程** (後期日程)



市民 プラザ	10月	6日 (金)	1月	19日 (金)
	11月	17日 (金)	2月	9日 (金)
	12月	15日 (金)	3月	1日 (金)

川俣 公民館	10月	19日 (木)	1月	11日 (木)
	11月	16日 (木)	2月	1日 (木)
	12月	21日 (木)	3月	14日 (木)

岩瀬 公民館	10月	2日 (月)	1月	15日 (月)
	11月	6日 (月)	2月	19日 (月)
	12月	4日 (月)	3月	4日 (月)

新郷 公民館	10月	23日 (月)	1月	22日 (月)
	11月	27日 (月)	2月	26日 (月)
	12月	25日 (月)	3月	25日 (月)

井泉 公民館	10月	18日 (水)	1月	17日 (水)
	11月	15日 (水)	2月	21日 (水)
	12月	20日 (水)	3月	6日 (水)

手子林 公民館	10月	25日 (水)	1月	10日 (水)
	11月	22日 (水)	2月	28日 (水)
	12月	13日 (水)	3月	13日 (水)

須影 公民館	10月	13日 (金)	1月	12日 (金)
	11月	10日 (金)	2月	9日 (金)
	12月	8日 (金)	3月	8日 (金)

三田ヶ谷 公民館	10月	27日 (金)	1月	12日 (金)
	11月	24日 (金)	2月	16日 (金)
	12月	22日 (金)	3月	15日 (金)

**時間** 10:00~11:00

**持ち物** タオル、飲み物

※感染症等の流行や台風や積雪等気象条件により教室を中止する場合があります。当日の開催についてご不明な時は担当課までご連絡ください。

お問い合わせ

羽生市高齢介護課高齢福祉係

電話 048-561-1121