

研究の 視点1

健康の大切さに気づき 自分の健康を自分で守るために 進んで活動できる新1っ子

「健康の大切さに気づく」とは

- 自分の健康に関心を持ち、問題点を見だし、解決方法を自ら考え、自らの力で解決し、心身共に健康で豊かな人間性をはぐくむことである。

「進んで活動する」とは

- めあてに向かって、意欲をもって活動し、自己存在感・充実感・成就感をもち、さらに、よりよい生活をめざして活動していくことである。

「研究の視点1」に基づいた取組



フッ化物洗口



歯科健康診断



手作り掲示物・展示物



保健目標



歯・口に関する保健指導



歯みがきカレンダー



歯・口に関する紙芝居



児童集会
(健康に関するクイズ)



健康福祉パトロール

研究の 視点2

生きる力をはぐくむ 歯・口の健康づくりに 進んで取り組む新1っ子

「生きる力をはぐくむ」とは

- 栄養バランスのとれた朝・昼・夕食を残さず食べ、偏食しないで十分に咀嚼し、楽しく味わいながら食べることである。

「歯・口の健康づくり」とは

- 歯の大切さに気づき、8020をめざして、歯の一本一本をすみずみまでしていねいに、自分の歯並びに合わせて正しくしっかりみがくことである。

「研究の視点2」に基づいた取組



なかよし給食



親子弁当作り



歯にいいおやつ作り



PTA給食試食会



食に関する指導



ピカピカタイム



カラーテスト



学童歯みがき大会



RDテスト