

# 家庭での生活習慣と

# 学習について

平成22年1月 埼玉県教育委員会



## 生活習慣と学力は、深く結びついています!

### ポイント!

右のデータから、基本的な生活習慣や学習習慣を定着することが、学力の向上に関係のあることが分かります。

朝食をしっかりとって登校しましょう。

学校に持って行くものは、前日か当日の朝に、確かめましょう。

まずは、宿題をきちんと済ませ、自主的な学習にも取り組んでみましょう。

朝食を毎日食べていますか		平均正答率(%)			
選択肢	割合(%)	国語A	国語B	数学A	数学B
毎日食べている	83.5	78.1	76.3	64.0	58.3
どちらかといえば食べている	9.6	70.9	67.5	52.8	46.7
あまり食べていない	4.7	66.6	60.7	47.7	40.7
まったく食べていない	2.2	63.9	57.1	44.4	38.4

学校に持って行くもの確かめていますか		平均正答率(%)			
選択肢	割合(%)	国語A	国語B	数学A	数学B
毎日確かめている	63.1	79.4	78.2	65.0	59.7
どちらかといえば確かめている	19.6	74.3	71.4	58.8	52.7
あまり確かめていない	10.9	71.0	66.6	55.3	48.5
まったく確かめていない	6.3	65.1	57.0	49.4	41.2

家で学校の宿題をしていますか		平均正答率(%)			
選択肢	割合(%)	国語A	国語B	数学A	数学B
毎日している	45.3	81.0	80.4	68.1	62.8
どちらかといえばしている	31.0	75.7	73.4	59.9	54.1
あまりしていない	15.4	70.9	66.6	53.7	47.5
まったくしていない	8.1	65.8	58.0	48.1	40.9

合計が100%でない場合は、「無回答」「その他」に該当しています。

平成21年度 全国学力・学習状況調査結果の関係(抜粋)

### 保護者の皆様へ

平成19,20,21年度の全国学力・学習状況調査結果の概要については、埼玉県教育局市町村支援部義務教育指導課ホームページからダウンロードすることができます。アドレスは次のとおりです。

義務教育指導課 検索

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A20/BP00/manabi/menu.html>



1,2年生は学年のまとめをしっかりと。3年生は進路実現を目指して努力しよう。

## 公立高校の入試制度が変わりました！ポイントはこれだ!!

全員が学力検査を受検します。  
1教科100点で、合計500点満点（前期）です。  
高校の選抜基準に基づき、加算方式で合否が決まります。



そこで

### 3年生のみなさん

1問の配点が高くなります。部分点の問題もありますから、最後まで粘り強く取り組めるように準備しましょう。  
学んだ知識や技能を活用する問題も出題されます。日ごろから基礎・基本の定着とともに、活用する力を高めるように学校の学習や家庭学習に取り組みましょう。  
新型インフルエンザも心配されます。健康管理に留意し、規則正しい生活を心がけましょう。



### 1,2年生のみなさん

学力の向上は、規律ある態度と体力が深く関係しています。  
教育に関する3つの達成目標をクリアできるように頑張りましょう。  
学力向上のためには、日々の授業に真剣に参加し、予習・復習を継続していくことが大切です。



## 勉強と生活のチェックシート！いくつできていますか？

学校の授業の予習や復習、宿題をしている。  
読書を心がけ、定期的に本を読むよう心がけている。  
朝食を毎日食べて登校している。  
家族と学校や社会の話題について話し合っている。  
携帯電話やゲームについて、家の人とルールを決めて使っている。



- ・ の中に、現在の自分の生活習慣や学習習慣を踏まえて、チェックしてみよう!!
- ・ これからの自分の取組目標（生活習慣や学習習慣）を書いてみよう!!