

保健センターニュース

平成21年 1月～3月

☎562-1771

マタニティークラス

妊娠やお産・育児について学びながら、これから一緒に子育てをしていく仲間をつくりましょう。

日程

月日	内容
3月6日(金)	妊娠中の過ごし方・仲間づくり(保健師)
3月13日(金)	安心! 出産講座(産婦人科医師) 妊娠中の栄養(管理栄養士)
3月19日(木)	妊娠中のデンタルケア(歯科医師)、妊婦体操等(助産師)
3月27日(金)	パパとママの楽しい育児講座(保健師)

会場 保健センター

時間 午後1時30分～3時30分

* 3月27日は、赤ちゃんをお風呂に入れる実習やパパによる妊婦体験ができます。これから迎える新しい家族の誕生について、ご夫婦で一緒に考えましょう。

ご希望の方は、保健医療課健康支援係へお申し込みください。

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診を下記の日程で実施します。まだ40歳以上で肝炎ウイルス検査を一度も受けたことのない方は、この機会にぜひお受けください。

日時 2月23日(月)

午前10時から午後3時

会場 保健センター

対象 40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない市民の方

料金 700円

検査方法 血液検査(食事は食べて大丈夫です)

申込方法 平成21年1月13日(火)から2月16日(月)までに保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

心の健康相談

人付き合いが苦手なで困っている。憂うつな気分が続いている。夜眠れない。学校や会社に行けず家に閉じこもりがちだ。育児に関する不安や悩んでいるなど、精神科医師・臨床心理士が相談に応じます。

月日	相談員
1月23日(金)	精神科医師
2月27日(金)	
3月27日(金)	

時間 午後2時～、相談時間は1人30分

月日	相談員
1月13日(火)	臨床心理士
2月17日(火)	
3月17日(火)	

時間 午後1時15分～、相談時間は1人40分

会場 保健センター

いずれも、事前予約が必要です。

麻しん・風しん(混合)MRワクチン接種

昨年、10代および20代の年齢層を中心に麻しんが流行しました。その主な原因は、一度も予防接種を受けていなかった人や、受けても十分な免疫を保有していない人が就学等の集団生活下にいたため、麻しんの感染が拡大したと分かりました。

麻しん(はしか)は、小さい子どもだけがかかる病気ではありません。麻しんの感染力は非常に強く、一度かかると特別な治療法はありません。麻しんにかかって死亡する方や、脳症などの重い合併症により障害に苦しんでいる方も全国ではたくさんいます。これらを予防するには、ワクチン(予防接種)が大変有効とされています。

今年度の対象は、年長児・中学1年生・高校3年生の方ですが、平成21年3月31日を超えますと接種対象となりませんので、この機会になるべく早くお受けください。

犬のしつけ方教室

日時 1月16日(金) 午後1時30分～4時
(受付は午後1時から)

場所 市民プラザ 多目的室3

講師 動物指導センター職員
(家庭犬のしつけインストラクター)

内容 獣医師による犬の健康管理および動物指導センター職員による犬のしつけ方

定員 40名(先着順)

費用 無料

その他 飼い犬を連れてくることはできません。

申込方法 参加ご希望の方は、1月13日(火)までに保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

すくすく育児学級

子どもの遊び相手や育児の相談相手をお探しの方、子育てについて一緒に考えましょう。

日程

月日	対象
1月14日(水)	平成20年7月生まれの赤ちゃんとお母さん
2月13日(金)	平成20年8月生まれの赤ちゃんとお母さん
3月11日(水)	平成20年9月生まれの赤ちゃんとお母さん

時間 午前10時～11時30分(9時30分から受付)

会場 保健センター

ご希望の方は、保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

さわやか健康体操「火よう会」

筋力アップ・ストレッチを中心としたどなたでも気軽にできる体操です。事前申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。

日程(いずれも火曜日)

1月	6日、13日、20日、27日
2月	3日、10日、17日、24日
3月	3日、10日、17日、24日

時間 午前10時～11時30分

会場 保健センター

印の日は、ウォーキングです。歩きやすい服装、靴でお越しください。

ふんの始末は飼い主の責任です

一部の心ない飼い主の行為により、ふんの問題は後をたちません。清潔で住みよい羽生市にするために、飼い主の皆さんのご協力をお願いします。

* 犬の散歩時には、ふんを処理するための用具(スコップ、ビニール袋等)を携行してください。

* 飼い犬を屋外で散歩・運動させる場合は、網・鎖などでつないでください。

* ふん等により公共の場などを汚したときは、直ちに処理をしてください。

献 血

血液が不足しています。あなたの献血でたくさんの方の命が救われます。皆さんのご協力をお願いします。

○日時 1月5日(月)

午前9時30分～午後4時

会場 市役所1階・ホール

日程については、変更になる場合がありますので、ご確認ください。

有料広告

音楽講座 歌仲間募集中

楽しく歌って心と体を癒す
お手軽な健康法
～初歩から楽しく学べます～
NPO法人日本福祉健康指導者協議会認定校

癒 中伝療術学院
羽生市中岩瀬803-1 ☎560-3502
学院長・医学博士 小林英男

木村歯科医院 ☎561-0808
(完全予約制)

インプラントセンター

歯に関するお悩み!
当院にお任せください。
専門相談員が親身になって
お応えいたします。(要予約)

キンカ堂跡地内に17台! 駐車場が増えました。
羽生市中央2丁目(キンカ堂跡地そば) <http://www.masamasa.net>

火のしまつ
君がしなくて 誰がする

11月中の救急と火災

(有)ハイウェイ	救 急	211 件
	火 災	1 件

羽生市上村君1012-1 ☎048-565-0059
消防用設備等点検、施工 地下タンク等定期点検