

健康ネットワーク

胃がんと胃カメラ

胃がんだけでなく全てのがんで、早期の段階に症状はありません。早期の胃がんは、胃カメラ(内視鏡検査)を受けた人だけに見つかります。手で触って分かる状態では、早期とは言えませんのでご注意ください。早期がんの発見によって、体への負担が少ない手術で済み、治療することが出来ます。また、超早期なら内視鏡を使い切除できます。

医師は、検査が好きというわけではなくありません。触って分かる早期がんは乳がんだけです。他の臓器は触って分かることができないので、胃カメラ等による検査を行います。

以前に胃カメラで嫌な思いをして、また受けるくらいなら死んだほうがましだと思っている方もいるかもしれませんが、胃カメラの技術も進歩しています。条件があり



ますが、鎮静剤の注射をしての検査や、鼻からの検査もあります。年に一度は胃カメラを受けましょう。精度は落ちますが病院でのバリウム検査でも早期に発見されることもあります。検診車のバリウム検査では早期がんは、なかなか見つかりません。健康自慢の人、我慢強い人のほうがかえって危険です。検診で異常なしでも、変だなと思ったら胃カメラを受けてください。

医師 平野 博之

子育て

まめ知識

愛情を注ぐことによって...

3歳児の反抗期

3歳になる娘は、自分の思い通りにならないと、かんしゃくをおこしてしまいます。少し注意をしただけでも、すぐに機嫌をそこねます。厳しく叱るとさらに激しく泣きわめきます。母親の私の方が、まいってしまいます。

どうしたらよいか。

3歳は反抗期のピークとも言われ、自分の要求が通らないと、タダをこねたり、親をてこずらせる時期です。

3歳という時期的なものもあります。3歳のお子さんは、基本的に自分の欲求を抑えることが、苦手なタイプかもしれませんね。かんしゃくの状況や頻度・程度にもよりますが、生まれ持った傾向・クセのようなものも影響します。注意されたことで、自尊心を傷つけられたうえに、

さらに問い詰められると、自分を全て否定されたように思うこともあります。

どう対応したらよいか。

「なぜこの子はこうなのかな?」という原因を突き詰めることも必要なことです。まずは、お子さんの心を安定させてあげることが大切です。

お子さんが、怒りや悔しさなどで混乱しているときは、しばらくの間、クールダウンのためにそっとしておいてください。そして、落ち着いた頃にゆっくりと静かな口調で、「どうして注意されたのか」をお子さんに分かるように説明してあげてください。その後で、お子さんなりの言い分を聞いてください。子どもの成長には安定した心と、自分が大切に思われているという自己肯定感が欠かせません。

保健医療課 健康支援係

羽生昔がたり かた



六部の言葉で米が

桶家 春菜(中手子林)
蛙に化け

六十六部(巡礼の僧が、下手子林の多道屋敷に立ち寄り、「京都の無間の鐘をつくといいことがある」と言いました。それを信じた家の人は、京都へ行って鐘をつきました。お金はたまりましたが、蔵の中の米は、全部蛙になってしまったそうです。

鷲神社

宮崎 恵子(神戸)
屋敷跡

天平年間(七二九〜七六七)、村君地区を治めていた邑君大夫は、御諸別王の姫と結婚しました。その屋敷の跡に鷲神社が建てられました。姫は毎年十二月初申の日に里帰りをしたので、昔は「おかえり」という行事が行われていました。(完)

鳥風月

俳句 (俳句連盟会員)

- 枯鶯の石の館を縛りけり 本川 俣 大久保久代
- 豚汁のとかく売れて里祭り 中央 四 奥沢 静子
- ひとしきり鳥の声して木の実落つ 稲 子 尾上 緑
- 高舞へる鶯に小春の空ありし 南 六 折原 秀子
- 山茶花や香りほのかな鄙の家 三田ヶ谷 柿沼 貞雄
- 初時雨利根より晴れて来る兆し 上岩瀬 柿沼 松子
- 風波に消さるるばかり鴨の水尾 三田ヶ谷 河田美津枝
- 焼きたてのパン芳しき今朝の冬 上岩瀬 木元 典子
- 杭高く姿勢くつさず冬の鶯 南 四 栗原弥生子
- 塔の菊作りし庭や控へ菊 上新郷 桑子 絹江

短歌 (羽生短歌会)

- 霜月や軋みて固き納屋引戸 南羽生 高野 知子
- 柿落つる音に振り向く小径かな 中央 一 小暮 薫
- 恵方道日の出の道に繋がりにて 上川 俣 小暮 米子
- 黄落や道ゆく仲の良い夫婦 南 七 斎藤 静江
- 藁ぼつち雨に黒々冬めける 上手子林 酒巻志知子
- 「どっこい」と言い席を譲らる満員のメトロの窓に姿映せり 南 六 折原 秀子
- 公園の桜紅葉は見頃かと回り道して図書館に行く 南 二 早川 裕子
- 風の染む商店街の昼下がりカリヨン時計が刻告げて鳴る 東 二 渡辺登美江