

# 保健センターニュース

平成22年 1月～3月

☎562-1771

## マタニティクラス

妊娠、出産・育児について楽しく学びましょう。

日程

| 月 日      | 内 容                                      |
|----------|--|
| 3月5日(金)  | マタニティライフ講座・ママ友を作ろう&赤ちゃんふれあってみよう!! (保健師)  |
| 3月12日(金) | 安心! 出産講座(産婦人科医師) 妊娠中の栄養(管理栄養士)           |
| 3月19日(金) | 妊娠中のデンタルケア(歯科医師・歯科衛生士)、マタニティエクササイズ等(助産師) |
| 3月26日(金) | パパとママの楽しい育児講座(保健師)                       |

会場 保健センター

対象 妊婦さんおよび家族(定員15組)

時間 午後1時30分～3時30分  
(1時15分から受付)

費用 無料

用意するもの 母子健康手帳・筆記用具

\* 3月26日は、赤ちゃんをお風呂に入れる実習やパパによる妊婦体験を行います。

ご希望の方は、保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

## 肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルス検診を下記の日程で実施します。まだ40歳以上で肝炎ウイルス検査を一度も受けたことのない方は、この機会にぜひお受けください。

日時 2月5日(金)  
午前10時～午後3時

会場 保健センター

対象 40歳以上の方で肝炎ウイルス検査を一度も受けたことがない市民の方

費用 700円

検査方法 血液検査(食事は食べて大丈夫です)

申込方法 1月29日(金)までに保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

## 心の健康相談

人付き合いが苦手で困っている。憂うつな気分が続いている。夜眠れない。学校や会社に行けず家に閉じこもりがちだ。育児に関する不安で悩んでいるなど、精神科医師・臨床心理士が相談に応じます。

| 月 日      | 時間                  | 相談員   |
|----------|---------------------|-------|
| 1月22日(金) | 午後2時～<br>相談時間は1人30分 | 精神科医師 |
| 2月26日(金) |                     |       |
| 3月26日(金) |                     |       |

| 月 日      | 時間                     | 相談員   |
|----------|------------------------|-------|
| 1月18日(月) | 午後1時15分～<br>相談時間は1人40分 | 臨床心理士 |
| 2月15日(月) |                        |       |
| 3月8日(月)  |                        |       |

会場 保健センター

いずれも事前予約が必要です。

## さわやか健康体操「火よう会」

筋力アップ・ストレッチを中心としたどなたでも気軽にできる体操です。事前申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。

日程 (いずれも火曜日)

|    |                |
|----|----------------|
| 1月 | 5日、12日、19日、26日 |
| 2月 | 2日、9日、16日、23日  |
| 3月 | 2日、9日、16日、23日  |

時間 午前10時～11時30分

会場 保健センター

印の日は、ウォーキングです。歩きやすい服装、靴でお越しください。

## 犬のしつけ方教室

日時 1月22日(金) 午後1時30分～4時  
(受付は午後1時から)

場所 行田市みらい第一学習室

講師 家庭犬のしつけインストラクター

内容 ・獣医師による犬の健康管理  
・インストラクターによる犬のしつけ方

定員 40名(先着順)

費用 無料

その他 飼い犬を連れてくることはできません。

申込方法 参加ご希望の方は、1月20日(水)までに保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

## すくすく育児学級

子どもの遊び相手や育児の相談相手をお探しの方、子育てについて一緒に考えましょう。

日程

| 月 日      | 対 象                  |
|----------|----------------------|
| 1月13日(水) | 平成21年7月生まれの赤ちゃんとお母さん |
| 2月10日(水) | 平成21年8月生まれの赤ちゃんとお母さん |
| 3月10日(水) | 平成21年9月生まれの赤ちゃんとお母さん |

時間 午前10時～11時30分(9時30分から受付)

会場 保健センター

ご希望の方は、保健医療課健康支援係へ電話でお申し込みください。

## 献 血

血液が不足しています。あなたの献血でたくさんの命が救われます。皆さんのご協力をお願いします。

〇日時 1月5日(火) 午前10時～午後4時

会場 市役所1階・ホール

日程については、変更になる場合がありますので、ご確認ください。

## ふんの始末は飼い主の責任です

一部の心ない飼い主の行為により、ふんの問題は後をたちません。清潔で住みよい羽生市にするために、飼い主の皆さんのご協力をお願いします。

\* 犬の散歩時には、ふんを処理するための用具(スコップ、ビニール袋等)を携帯してください。

\* 飼い犬を屋外で散歩・運動させる場合は、綱・鎖などでつないでください。

\* ふん等により公共の場などを汚したときは、直ちに処理をしてください。

# 北彩タウン情報

### 行田市 古代蓮の里 10万石の夜景

クリスマスシーズン限定で、古代蓮の里園内に約3万球のイルミネーションを施します。展望室からの夜景や電飾された園内が楽しめるほか、館内休憩所でホットコーヒーとポップコーンの無料サービスを行います。クリスマスの雰囲気をお楽しみください。

▷ 期 日 12月19日(土)～24日(木)

開館時間を午後9時まで延長(入館受付は午後8時30分まで)

▷ 入館料 大人400円、小人(小・中学生)200円、未就学児無料

▷ 問い合わせ 行田市古代蓮会館 ☎(559)0770

### 騎西町 第15回ふじの里マラソン大会&第32回騎西町駅伝大会

▷ 日 時 3月21日(日) 雨天決行  
マラソンの部 午前9時～ 駅伝の部 正午～

▷ 会 場 旧県立騎西高校グラウンド

▷ 種 目 マラソンの部 ハーフ、10km、5km  
駅伝の部 1.8km×5人(小学生男女)  
3.0km×5人(一般・高校生・中学生男女)

▷ 参加費 マラソンの部 2,000円 駅伝の部 4,000円

▷ 申し込み 所定の用紙で郵便局から振り込むか直接騎西町総合体育館「ふじアリーナ」大会エントリー窓口へ

事務局：ふじの里マラソン実行委員会 ☎0480(73)1111

▷ 申込期限 1月29日(金)消印有効

### 加須市 不動ヶ岡不動尊總願寺節分会の鬼追い豆まき式

390年以上の伝統を誇る勇壮な「鬼追い豆まき式」は、燃え盛る大たいまつを持った赤鬼が火の粉を振りまきながら本堂回廊を激しく駆け回ります。その火の粉を浴びると厄除けになるといわれ、毎年、無病息災・家内安全・商売繁盛等を祈願する大勢の参拝客でにぎわいます。また、稚児練供養や、消防音楽隊や不動岡高校吹奏楽部、武州加須囃子保存会による演奏、門前商店街による福の市・スタンプラリー等があります。

▷ 日 時 2月3日(水) (鬼追い豆まき式：1回目 正午～ / 2回目 午後4時～ / 3回目 午後8時30分～)

▷ 問い合わせ 加須市勤労商工課 ☎0480(62)1111

### 北川辺町 イルミネーション大作戦

昨年から行われているイベントで、町民の方が参加し思い思いのイルミネーションで町を彩ります。思考を凝らしたイルミネーションをぜひご覧ください。

▷ 期 間 12月27日(日)まで

▷ 時 間 午後5時～9時

▷ 場 所 北川辺町役場外周

▷ 問い合わせ 北川辺Dreamプロジェクト実行委員会  
北川辺町産業建設課内 ☎0280(61)1206

### 大和町 作曲家下總皖一作曲の校歌が全国から集結

日本の近代音楽の基礎を築き「和声学の神様」と呼ばれた町の偉人下總皖一。「たなばたさま」などの有名な童謡のほか、全国の校歌を500近く作曲しています。その校歌を中心に数々の功績を知ることのできる「おとね童謡のふる里室」がオープンしました。懐かしい音の世界をぜひお楽しみください。

▷ 開館日 土・日・祝祭日(年末年始を除く)

▷ 開館時間 午前10時～午後4時(6～9月は午後5時まで)

▷ 場 所 大和町大字新川通680番地(大和根水防センター内)

▷ 問い合わせ 大和町企画財政課 ☎0480(72)2114