



広報

# はにゅう



2012年(平成24年)

8

No. 706

羽生の身近な自然

## 主な内容

- P2・3 **特集** いつまでも自分らしく生活するために！
- P4 活字文書読み上げ装置を配置しました！  
協働のまちづくりを進めるために
- P5 市長偶感  
住宅リフォーム制度のご案内
- P6 市民レポーター  
成人歯科健診を実施しています！
- P7 税金は納期限内に納めましょう！
- P8 エキストラ登録者を大募集！  
ポリオ予防接種が変わります
- P9 学校どっこむ  
敬老会にお越しください！

南アメリカ原産の多年草で、浮遊水草である。根元からつる枝を出し、次々と子株を作り、短期間で大群落を作る。夏から秋にかけて花を咲かせる。

日本には、明治時代に観賞用として輸入され、今でも栽培されているが、水路や沼で増えすぎてしまい問題になっている地域もある。

市内では、用水や河川などで見かける。

(羽生の自然を楽しむ会)



ホテイアオイ (ミズアオイ科)

# 延ばそう“健康寿命”

介護予防の相談は、  
地域包括支援センターへ！！

8月1日現在、65歳以上の高齢者人口は13,162人、高齢化率は23.3%となっている羽生市。実に「市民の五人に一人以上が高齢者」という状況です。

そのような中、市内では年々、生活する上で介護や支援が必要となる方が増加しています。介護が必要とならないよう早めに予防を始めて、いつまでも健康で自立して生活できる“健康寿命”を延ばしましょう！

介護予防のことなら、私たち“地域包括支援センター”へお気軽にご相談ください！（P2・3「介護予防特集」へ続く）

## 人口と世帯数(8月1日現在)

人口	56,492人	(△ 80)
男	28,219人	(△ 63)
女	28,273人	(△ 17)
世帯数	21,312世帯	(△ 221)
出生(7月中)	33人	
死亡( " )	50人	

※住民基本台帳法の改正により、集計方法が一部変更となりました。

# いつまでも 自分らしく 生活するために!



**人** 生80年といわれる今日、  
いくつになっても生  
きがいをもち、自分らしく  
生活することは、多くの人の  
願いです。そのためには、  
心も体もできるだけ長く健  
康を保ち続けることが何よ  
りも重要です。

**最** 近は、元気で活動的な  
高齢者の方も多くなっ  
ており、「介護や支援の話  
など、自分にはまだ関係な  
い!」と思っている方も  
多いでしょう。しかし、高  
齢化が進む中で、介護が必  
要となる方だけでなく、家  
事や身の周りの支度などを  
自分で行うのが難しくなり、  
日常生活の中で少し支援を  
必要とする方も増えていま  
す。何らかのきっかけで体  
を動かす機会が減り、体を  
動かさない状態が続くこと  
などにより、それまでの日  
常生活が送れなくなってい  
まう可能性は誰にでもあり  
ます。

**い** つまでも自分らしい生  
活ができるように、日  
頃から積極的に外出し、地  
域の活動に参加したり、地  
域の人と交流したりするこ  
とにより、生きがいややり  
がいを見つけることが大切  
です。皆さん、充実したこ  
れからの人生のためにも、  
自分でできることからチャ  
レンジしてみましょう!

## 自分で出来る介護予防を 生活の中に取り入れましょう!!

◎口の健康を保ち、いつまでも  
おいしく食べましょう!!

毎食後の歯磨きで歯周病や虫歯を予防し、できるだけ自分の歯でおいしく食事ができるように気をつけましょう。

◎毎日の生活に運動を取り入れましょう!!

年齢とともに足腰の機能は衰えてきます。それに加え、運動をしない生活を送っていると、筋力が低下して膝や腰が痛くなるなど、普段の生活にも支障が出てきます。運動を習慣にすることで若々しい生活を維持できます。運動不足を感じている人は、まず歩くことから始めましょう。

◎バランス良く食べて元気ハツラツ!!

年齢を重ねると、あまり空腹感を感じなくなり、食が細くなるために低栄養になる人が少なくありません。低栄養は老化を加速させるため、偏食をなくしてバランスの良い食事を心がけましょう。

◎お出かけ達人生活を!!

週に最低2・3日は、外出する習慣を身につけましょう。地域のボランティアや介護予防教室、趣味の集まりなどもよい機会です。

# 介護予防特集

介護予防教室で  
健康寿命を延ばしましょう!!

## <10歳若返り教室(10回コース)>参加者募集中!

5年後も元気にハツラツと生活するために、健康づくりや筋力アップに取り組んでみませんか。

▷期 日 9月19日(水)から11月28日(水)までの毎週水曜日(11月7日を除く)

▷時 間 午前9時30分~11時30分

▷場 所 市体育館サブアリーナ、または市民プラザ207研修室

▷内 容 ・運動実習(体力測定・運動指導・ウォーキング)  
・講話(健康づくり・栄養の取り方・認知症等について)

▷定 員 25名(定員を超えた場合は抽選となります)

▷対 象 65歳以上で次の条件を満たす方

- ・介護認定を受けていない方
- ・医師から運動を禁止されていない方

▷費 用 1,000円(保険代含む)

▷用意する物 動きやすい服装・靴・タオル・飲み物

▷申し込み・問い合わせ 9月5日(水)までに電話または直接、地域包括支援センター(内線180)へお申し込みください。

## <栄養改善教室>

食事のバランスや低栄養予防などについて学ぶ教室です。今年度は平成25年2・3月に、保健センターにおいて開催する予定です。詳しい内容については、広報はにゅう11月号でお知らせします。

## <脳トレーニング教室>

簡単な計算、文字の読み書きなどを継続的に行うことで、物忘れや認知症を予防するための教室です。今年度は平成25年1月から3月にかけて開催する予定です。詳しい内容については、広報はにゅう11月号でお知らせします。

## ☆元気な高齢者向けの介護予防教室

### <いきいきサロン>

かんたんストレッチ体操、脳トレーニング、歯の健康や認知症予防などの講話、調理実習等を市民プラザ、各公民館(中央を除く)で月2回実施しています。いつからでも参加でき、1回だけの参加もOKです。会場ごとの日程やプログラムなど詳細については、地域包括支援センター(内線180)までご連絡ください。



いきいきサロン



いきいきサロン



いきいきサロン



元気アップ教室

### 【教室に参加している方々の一言】

72歳男性：体操や脳トレなどいろいろあって楽しい。

78歳女性：いきいきサロンでみんなに会えるからうれしい。

69歳男性：男性が少ないので、男性の仲間が増えてほしい。

71歳女性：教室に参加してから、歩くのが苦にならなくなった。

75歳女性：予防教室でみんなと会って、いい刺激をもらっている。

81歳女性：新しい友だちができ、何かをしたいと思うようになった。



元気アップ教室



いきいきサロン

## ☆介護予防の必要性が高い方対象の教室

介護予防の必要性が高い方とは

4月から5月にかけて実施した、「生活元気度チェック」アンケート(要介護認定者を除く、65歳以上の高齢者が対象)の結果で、「運動機能」や「口腔機能」、「栄養状態」の低下がみられる方です。

※この教室の対象となった方には、個別に郵送でご案内をしています。

### <元気アップ教室>

年齢を重ねていくに従い、筋肉が衰え骨密度が低下します。ちょっとしたはずみで、転倒したり骨折したりして、寝たきりの状態になってしまう場合があります。

この教室は、寝たきりの状態にならないよう、筋力トレーニングと有酸素運動を組み合わせ、手軽にできる運動を行います。

なお、会場までの送迎もあります。

### <お口の健康教室>

お口を健康に保つことは、体の健康を守るひとつの方法です。いつまでも自分の歯でおいしく食事ができるよう、お口の機能低下予防と栄養改善について学ぶ教室です。

高齢者介護の相談ごとは、私たち

## 地域包括支援センターへ!



地域包括支援センターは、こんな仕事をしていますよ!!



① 高齢者の総合相談窓口です!

② 高齢者の権利を守ります!

③ 自立した生活を支援します!

④ 高齢者が暮らしやすい地域づくりに取り組みます!

■問い合わせ 地域包括支援センター(内線180)

羽生市役所 ☎561-1121(代)

～知っとこ！協働のまちづくり指針～  
**協働のまちづくりを進めるために**

第1回



最近よく使われる「協働」という言葉。皆さんはこの言葉から何を連想しますか？これから5回にわたり、その「協働」について「羽生市協働のまちづくり指針（※）」をもとに考えてみたいと思います。

**協働って…なんだ？**

協働とは、「市民と行政が相互の理解と信頼のもと、目的を共有し、連携・協力して地域の公共的な問題の解決を目指すこと」です。

こう書くとなんだか難しそうで、何か新しいことをやらされるのかと思われるのですが、そうではありません。

誰にでも「一人で解決できなかった問題を、何人かで力を合わせることで解決できた」、「一人でもできるけど、一緒にやったらもっと大きい効果があった」という経験があると思います。つまり、「みんなで助け合ったり、力を合わせたりすることで課題を解決したり成果を大きくしたりする方法、そしてそのことでお互いが幸せになるやり方」が協働です。

「それならもうやっているよ」という方もいると思いますが、そのとおり、すでに市内でも多くの事例があります。

それってどんなものなの？…それは、次回に！

※「羽生市協働のまちづくり指針」は、自治基本条例が定めるまちづくりの基本原則のひとつである「協働」について、その基本的な考え方やルールを示したもので、羽生市コミュニティ協議会とともに作成しました。

▷問い合わせ 地域振興課（内線224）



**「活字文書読み上げ装置」を配置しました！**

活字文書読み上げ装置は、高齢者や視覚障がい者に向けて開発された音声コード専用読み取り装置です。印刷物に添付されている音声コードを読み取ることで、記録

されている情報を音声で読み上げます。音声コードは、切手サイズ（1.8cm四方）の2次元コードで、印刷物の半円の穴が開いている場所に印刷されています。

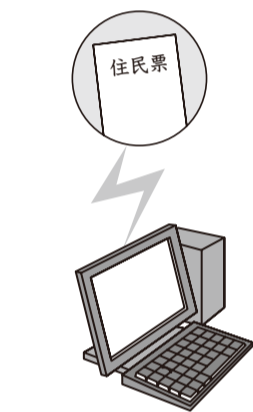
▽設置施設  
 中央公民館、新郷公民館、岩瀬公民館、井泉公民館、手子林公民館、三田ヶ谷公民館、図書館

▽その他  
 活字文書読み上げ装置は、重度視覚障がい者の日常生活用具として購入できます。

▽問い合わせ  
 社会福祉課（内線153）

**電子申請・届出サービスをご利用ください！**

自宅やオフィスのパソコンから、住民票の写しの請求や引っ越しにともなう水道関係手続き、妊娠の



届け出や犬の登録などを、インターネットで行うことができます。24時間365日申請・届け出が可能（メンテナンス時間を除く）です。市ホームページから「電子申請・届出サービス」のページにアクセスして、ご利用ください。

▽ホームページアドレス  
<http://www.city.hanyu.lg.jp/>

※トップページ左側の「電子市役所」から「電子申請・届出サービス」をクリックしてください。

▽問い合わせ  
 企画課（内線385）

また、大規模災害時には、緊急的な応急救護所等として活用するなど、さまざまな災害現場で活用していきます。

▽問い合わせ 消防本部  
 ☎(565)1339



総務省消防庁よりエアータント一式が無償貸与され、災害対応能力が向上しました。このテントは、災害派遣部隊が被災地で野営する際に使用するもので、エアータントを利用して約4分で設営が可能です。

**災害対応「エアータント」導入！**

**産業文化ホール利用申請の受付開始時期が変わります！**

市では、現在、産業文化ホールの老朽化改修工事（来年度）について検討しています。そこで、工事が行われ、予約していたのに使用できないということがないように、次のとおり利用申請書の受付開始時期を変更します。

▽対象利用日  
 平成25年9月1日以降の利用分  
 ※平成25年8月31日以前の利用は、今までどおり受け付けます。

▽利用申請書の受付開始時期  
 変更前  
 利用日の1年前の月の初日から  
 変更後  
 利用日の6カ月前の月の初日から  
 (例)平成25年9月1日分の申込受付  
 変更前 平成24年9月1日から  
 変更後 平成25年3月1日から

○工事期間中は、施設の利用はできません。

▽問い合わせ 産業文化ホール  
 ☎(561)4911

**平成25年の成人式は  
 1月13日(日)に開催します**

**■式典・記念行事**

- ▷日時 平成25年1月13日(日) 午前10時30分～正午
- ▷場所 産業文化ホール(大)
- ▷その他 対象者には、12月上旬に案内状を郵送します。

**■成人式実行委員の募集**

- 新成人の皆さんのフレッシュな感覚に期待していますので、ぜひご応募ください。
- ▷対象 市内在住で、平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方
  - ▷募集人数 3名
  - ▷内容 成人式式典、記念行事の企画・運営など
  - ▷申込方法 9月7日(金)までに、生涯学習課へ電話または直接お申し込みください。
  - ▷問い合わせ 生涯学習課（内線313）

有料広告

工事費込みの地域最安値!!  
 給湯器キャンペーン  
**¥115,000**  
 (税込)  
 追加費用なし、見積もり無料、お電話でのご相談もOK  
 タイルで  
**『耐震壁+外壁リフォーム』(耐震診断 無料)**  
**リフォプロホーム** ☎048-561-3381  
 リフォプロホーム 検索  
 羽生市西1-1-1

**相続・遺言・後見・離婚問題専門の行政書士事務所です。**  
**土・日・祝日も営業しています。**  
**電話予約の上、御来社ください。**

身近な相続・遺言・成年後見・法務相談室

予約電話 **048-580-7391** (年中無休)  
 行政書士川島幸雄・出井賢朋事務所  
 羽生市東6-9-1ケンコーセンター前ビッグエー並び(P有)

軽食のお店 (無線LAN設置店)  
**サロン こんべえ**  
 やきとり始めました! ぜひどうぞ!  
 昼 11:30～  
 夕方 5:30～  
**☎048-561-0779**  
 または  
**090-5820-7390** アライまで



# 市長偶感

▽7月28日、県内の市役所対抗野球大会の本戦が行われました。県内を4ブロックに分け予選を行い、各ブロックの代表4市が県内一を目指し戦います。準決勝では春日部市役所を相手に6対4で競り勝ち、決勝ではさいたま市役所を8対3と圧倒し、見事初優勝との報告を受けました。人口も職員数もけた違いの都市を相手に、本当に素晴らしい結果だと思います。小さな市役所でも、大きな仕事ができる。ということを証明してくれました。このことを胸に、職員一丸となって、県内一いや日本一の住民サービスが提供できるように努めていきます。

▽7月31日、市内2社を訪問しました。はじめに(株)住友倉庫羽生アーカイブ第2センター(川崎1丁目)を視察させていただきました。このセンターは、免震構造・自家発電設備などを導入し、国内最高水準の耐災害性を備え、また最新鋭のセキユリテイシステム・温湿度管理な

どにより、お預かりする情報の管理・保護に万全を期しているとのこと。担当の方から「羽生市には活断層がないなど、とても安全な地域であることから立地した」とのお話がありました。セキユリテイや災害に対して最大限の取り組みをしている企業からこのようなことをお聞きし、羽生市の災害に対する安全性を再確認しました。

2社は、新社屋が完成した阿部被服(下子林)を視察させていただきました。阿部社長より、地元からの雇用を進めていることや、生き残りをかけて大企業と差別化を図り取り組んでいるなどのお話を伺いました。就職難のこの時代、市内からの雇用を積極的に増やしていただいていることに感謝いたします。また、コスト削減のため、仕入れにも工夫を凝らしているとのこと。行政もコストを意識し、仕事を進めていかなければなりません。生産体制もさらに充実したことから、更なる飛躍を期待しています。

▽お盆が過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いています。皆さん、熱中症には十分注意してください。

## 市役所が使用する封筒の有料広告募集

市では、新たな財源確保のため、市の資産を広告媒体として活用する取り組みを行っています。

そこで、市が業務で使用する封筒への有料広告を募集します。企業等のPRに、ぜひご活用ください。

### ▷封筒の種類・広告掲載箇所

長形3号封筒(23.5cm×12.0cm)の裏面に3枠

### ▷広告の大きさ・料金

1枠(縦5.5cm×横10cm)につき30,000円

### ▷封筒の用途

主に一般文書の送付等に使用します。  
(一部業務を除きます)

### ▷広告主の範囲

市内の事業所・団体

### ▷封筒の印刷予定枚数

60,000枚(市役所の約1年間の使用枚数)

### ▷封筒の使用期間

12月頃から在庫がなくなるまで

### ▷申込期限

9月13日(木)＜申込多数の場合は抽選＞

### ▷申込方法

財政課に用意してある募集要領を参照のうえ、所定の申込書により財政課までお申し込みください。

### ▷問い合わせ 財政課(内線373)



### 有料広告

**ますこ幼稚園運動会のお知らせ**  
みにきてね!!

幼児競走もありま〜す

○日時……9月15日(土) 午前8:40~  
※雨天……9月22日(土)

○場所……羽生市中央公園 南広場

羽生市東2-4-41  
**増子幼稚園**  
TEL 048-561-0806

他に類を見ない特殊医学

**小林式医学・療法師養成**

《受講生募集!》9月開講  
『開業資格』が取得できます

\*受講申し込み受け付け中! 定員枠残り僅かです。

NPO法人日本福祉健康指導者協議会認定校  
中伝療術学院 医学博士・小林英男  
羽生市中岩瀬803-1 ☎560-3502  
http://kobayashi-ryu.life.coocan.jp/

### 生ごみは適正に処理しましょう

家庭から出される可燃ごみの約半分は、台所から出る生ごみといわれています。

調理くず・残飯等は、よく水切りをして、燃やしてもよいごみとして出しますが、コンポスター等により生ごみを堆肥化し、再利用することは、ごみの減量にとっても有効です。

なお、生ごみを庭先等にそのまま放置すると、腐敗により悪臭や虫の発生など不衛生となりますので、適正な処理をお願いします。

▽問い合わせ 環境課(内線295)

### 生ごみ処理機器の購入に補助金を交付します

生ごみは多くの水分を含んでいるため、焼却の際、その水分を蒸発させるために大きなエネルギーを必要とします。

そこで市では、生ごみ処理機器を利用し、生ごみを堆肥化することと、エネルギーを削減するため、生ごみ処理機器購入者に対し、補助金を交付していますので、ぜひご利用ください。

▽対象処理機器(業務用を除く)  
生ごみを、微生物の働きや機械的な動作によって脱水、発酵または分解することで、堆肥化または減容化するために製造されたもの

▽対象者(これから購入する方)  
市内在住の利用者本人

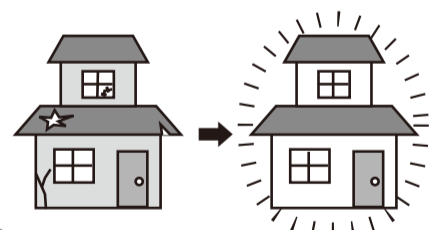
▽補助額  
・コンポスター(1世帯2基まで)  
：購入額の範囲内で  
限度額2千円/基

・生ごみ処理機(1世帯1機まで)  
：購入額の2分の1以内の額で  
限度額1万円/機

▽申し込み・問い合わせ  
環境課(内線295)

## 住宅リフォーム補助制度のご案内

- ▷対象となる住宅
- ・自ら住んでいる持ち家(アパート等は対象外)
  - ・住宅の修繕・改築等を「市内施工業者」が行う工事で、20万円(消費税法別)以上のもの
- ▷対象となる方
- ・申込日現在、羽生市に住民登録を行っている方
  - ・市税および市の各種資金の貸し付け返済について滞納がない方
  - ・対象となる住宅について、当制度または市の同様の制度による助成を受けていない方(ただし、東日本大震災の被害による補修工事については、通常の住宅リフォーム補助のほか、別に1回ご利用になれます。)
- ▷助成金額
- ・改修工事費(消費税法別)の5%相当額(千円未満切捨て)で、限度額10万円
- ▷申請に必要な書類
- ① 住民票 ⇒ 【市民生活課で交付】
  - ② 市税の「滞納なしの証明書」(専用様式) ⇒ 【税務課で交付】
  - ③ 家屋課税証明書 ⇒ 【税務課で交付】
  - ④ 改修工事見積書の写し
  - ⑤ 改修工事の図面
  - ⑥ 改修工事前の現場写真
- ▷その他
- ・申請は必ず工事着工前に行ってください。
  - ・申請は商工課(市民プラザ1階)をお願いします。
  - ・建築確認を必要とする工事については、工事完了後に検査済証の写しを提出していただきます。
  - ・「市内施工業者」とは、市内に事業所を有する住宅改修等の工事を行う業者です。
- ▷問い合わせ 商工課 ☎(560) 3111





市民レポーター

獅子の巡回

その昔、いつの時代からか定かではありませんが、下手子林地区には、「お獅子様」として毎年春の4月10日、夏の7月10日の縁日に、無病息災・五穀豊穡を願い、獅子頭を被り、太鼓を叩いて村内を一軒一軒隈なくねり歩く風習がありました。

現在は、獅子頭が壊れてしまい、箱に詰められ施錠されているので、その姿を見ることはできません。ですから今は、その獅子頭の入っている箱を持ち、昔のように太鼓



を叩いて巡回しています。しかし、現在では個別巡回ではなく、社人の人たちが地区の境界を一周して、次の地区に渡すというやり方に変っています。伝統ある風習は、今なお大切に受け継がれています。

市民レポーター  
岡戸 儀房さん(下手子林)

毘沙門様の初山祭

毘沙門様は、古江神社・宮田神社・浅間神社の三社と、毘沙門堂が神仏混合して奉られています。その中の浅間神社(浅間様)で



は、毎年6月30日から7月1日にかけて、それ以前の一年間に生まれた子ども達の健やかな成長を願い、石段を昇って参拝し、額に青色の「初山」の印を押してもらい、「初山祭」が行われます。一緒にお参りした人々には自然と笑みが出し、和やかな雰囲気を出しています。帰りには、境内の売店で団扇を購入し、裏側に子ども達の名前を書いて、親せきや親しい方々などへのお礼を込めてお配りし、成長した姿を見ていただく伝統行事となっています。

また、初山祭のときには、よく雨が降るといわれていますが、浅間様は雪駄(草履の底に皮革をはりつけたもの)の音を嫌がるので、雨の日が多いと言われ伝えています。

市民レポーター  
鈴木 喜恵子さん(西3丁目)

成人歯科健診を実施しています！

ぜひこの機会に、成人歯科健診を受けましょう。

- ▷対象者 満40歳から満60歳の方(S27.4.1～S48.3.31生)および満70歳(S17.4.1～S18.3.31生)の方
- ▷実施期間 9月29日(土)まで
- ▷料金 900円(満70歳、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料)
- ▷申込方法 受診票または個別通知(ハガキ)を持参の上、次の指定医療機関にお申し込みください。

※積極的勧奨対象者(今年度中に満40歳・50歳・60歳・70歳になられる方)には、個別通知(ハガキ)を郵送しています。対象者で、個別通知をお持ちでない方は、健康医療課までご連絡ください。

▷指定医療機関

医療機関名	所在	電話番号	医療機関名	所在	電話番号
横田歯科医院	中央1	563-1132	ヒガシヤ増田歯科医院	東8	561-4786
武井歯科医院	中央2	560-1781	鎗田歯科医院	上新郷	561-0538
増田歯科医院	中央3	561-0020	萩原歯科医院	下岩瀬	563-1026
羽生中央歯科医院	中央3	561-8950	斉藤歯科医院	桑崎	561-5580
角田歯科医院	中央5	561-0654	すみれ歯科医院	藤井上組	562-5522
吉澤歯科医院	南3	563-3900	野本歯科医院	藤井上組	565-3700
えもり歯科クリニック	南5	560-5771	よしの歯科医院	北袋	563-3770
半田歯科クリニック	南5	562-0910	松村歯科医院	上手子林	565-4130
新井歯科クリニック	南8	563-3200	つのだ歯科医院	南羽生3	563-1010
古市歯科医院	北1	561-0024	関根歯科医院	三田ヶ谷	565-3176
しのはら歯科医院	北1	560-1766			

▷問い合わせ 健康医療課(内線176)

羽生警察署トピックス

★市内から悲惨な交通事故を無くしましょう★

安全確認の励行! ~自宅付近は要注意~

今年、歩行中または自転車乗車中に交通事故で亡くなった高齢者のうち、約6割の方が自宅から500メートル以内で事故に遭っています。通り慣れた道路でも油断せず、安全確認をしっかり行いましょう。

脇見運転は厳禁! ~発見の遅れが重大事故に直結~

人身事故の大半は「前をよく見ていなかった」という脇見運転が原因です。運転中は脇見や考え事をせず、常に運転に集中しましょう。

交通安全教室を開催

羽生警察署では、市内の小・中学校、高齢者の集いや企業等において、出前の交通安全教室を開催しています。受講希望のグループ、団体の方は、ぜひお申し込みください。

★犯罪に遭わないよう注意しましょう★

振り込め詐欺に要注意!

最近、「携帯電話が変わった。風邪をひいて声の調子が悪い。」などと言って信じ込ませ、その後、「実は借金がある。」などと金銭を要求してきます。手口は多様ですので、あらかじめ家族間で合言葉、暗号を決めておくなどして被害予防に努めましょう。

自動車窃盗が連続発生!

市内では、今年5月以降、10台の自動車が盗まれています。被害は貨物自動車が目立っています。保管に当たっては、夜間の照明を確保し、扉等で囲われた鍵のかかる場所を選定しましょう。

万引きに対する警戒強化中!

大型商業店舗等における万引きが増加しています。万引きは窃盗罪(刑法第235条)に当たります。羽生署では、店舗に立ち寄り、万引き犯に目を光らせています。

相談受付窓口のご利用を!

子供の非行、いじめなどの問題で悩んでいる、困っている方は、ぜひご相談ください。

▷問い合わせ 羽生警察署☎(562)0110

有料広告

セントグレースガーデン 羽生聖地公園

是非一度、ご覧ください

新しいスタイルのやすらぎの地

# 羽生霊園

セントグレースガーデン 検索

セントグレースガーデン ☎048-565-5537

バラ薫る、本格的イングリッシュガーデン

新規完成墓石セット(定価の20~40%引)

墓石を建てるに区画のみの販売(建墓期間制限なし! 管理料なし!)

好評受付中!

霊園の中央にある

## 永代供養墓

永代供養料 20万円 (総額)

単身者・ご夫婦・未埋葬の御遺骨等

セントグレースガーデン(羽生霊園)

お申込み・お問合せ ☎0120-100-138

〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1 開園時間:9:00~17:00 定休日:水曜日

宗教・宗派自由

埼玉県知事指定 東中福第1547号(H24.2.2指定)

## ヘルパー2級資格取得講座

10/4開講 11/25修了 受講料¥70,000

障がい者支援の新しい資格 障支第1286号(H24.3.9指定)

## 同行援護従業者養成研修講座

一般課程 9/2・9・16(3日間) 応用課程 9/23・30(2日間)

羽生市南羽生3-11-4 有)アイケイメディカル内 埼玉介護アカデミー

資料請求・お問合せ先 ☎048-560-1608

# 税金は納期限内に納めましょう!

市民の皆さんに納めていただいている貴重な市税等(市県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税および国民健康保険税)は、市民の生活を支え、行政サービスの質を確保するという大切な役割を担っています。

この市税等は、所得や資産の状況に応じて、市民の皆さんに公平にご負担いただくもので、市では公平な収納に向けて、積極的な徴収に取り組んでいます。

## 滞納への対応策

市では、再三の催告にもかかわらず、納付に応じていただけない場合は、財産の差し押さえを執行しています。

法の規定による調査権に基づき、不動産・自動車・預貯金・生命保険・給与などの財産を調査し、財産を差し押さええて換価を行い、滞納税へ充当し滞納額の圧縮に努めています。

平成23年度は、162件の差し押さえを執行しました。(表1参照)

【差押執行件数】 (表1)

種 類	件 数		
	22年度	23年度	
不動産	土地・建物 (参加差押含む)	7	14
	預貯金	66	63
債 権	生命保険	4	16
	所得税還付金	51	63
	給 与	12	6
動 産		1	0
合 計		141	162

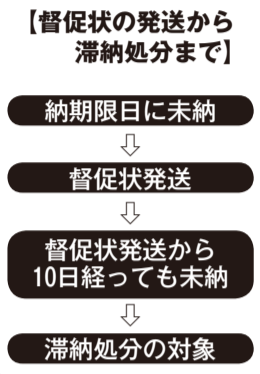
## ■差し押さえ財産の調査・滞納処分の方法

地方税法および国税徴収法の定めにより、勤務先へ給与・賞与の支払状況、金融機関へ預貯金の取引状況、生命保険会社へ契約内容、税務署へ所得税還付金の状況などについて調査し、債権の差し押さえを執行します。

また、市職員(徴税吏員)が直接住宅や事務所を捜索し、発見した動産(テレビ、貴金属、バッグ等)など、公売により換価が見込まれる財産の差し押さえを執行します。

**■納期限から1カ月以上が経過している未納税は、滞納処分対象**

納期限を経過しても納税義務者から税の納付がない場合、納期から約1カ月以内に督促状を発送し、督促状を発送した日から起算して、10日以内に納付がない場合は、納税義務者が所有する財産を差し押さえできるとされており、未納税は滞納処分の対象となります。



「これくらいの滞納は大丈夫」などと自分で判断せず、早めに市税等の納付をお願いします。

## 納税には便利な口座振替を

口座振替をご利用になれば、納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなります。

手続きは、市の指定する金融機関の窓口で預貯金通帳および登録印鑑をご持参のうえ、備え付けの市税口座振替依頼書でお申し込みください。

## コンビニでも納付ができます

市税および国民健康保険税は、コンビニエンスストア(以下「コンビニ」)でも納付できます。

なお、次のような場合にはコンビニで取り扱いができませんので、ご注意ください。

- ① 納付書1枚(期別)の税額が30万円を超えるもの
- ② 納期限が過ぎているもの
- ③ 当初より納付書にバーコードがついていないもの
- ④ バーコードに傷や汚れがあるもの

## 延滞金の納付について

市税等を納期限までに納付していただけない場合は、本来納めるべき税額のほかに法律の定めにより、延滞金(年14・6%)を納めていただくこととなります。

※ただし、納期限の翌日から1カ月は「年7・3%」(当分の間は4・3%)

## 納税相談をご利用ください

失業や病気などのやむを得ない理由から、納期限までに納付できない方は、収入明細書など、その内容が分かる資料をご持参のうえ、早めに収納課へご相談ください。

▽問い合わせ 収納課(内線141)

## 勤務先調査



## 第33回 都市づくりフォーラム

この都市づくりフォーラムのコーナーは、都市づくりにおける情報発信や、市民の皆さんとの意見交換を行うための場です。

## ○都市づくりトピックス

今回は、現在、市が策定作業を進めている「都市計画マスタープラン」の進捗状況についてご報告します。

計画に市民の皆さんの声を反映するため、これまで市民アンケートやまちづくり懇談会、策定委員会を実施してきました。

市民アンケートやまちづくり懇談会では、市全体および各地域の特徴や課題が浮き彫りになりました。これらの特徴や課題を踏まえ、策定委員会では、市全体および各地域の20年後のあるべき姿(将来構想)について議論いただき、現在は素案としてまとめる作業を行っています。

今後は、素案を策定委員会で審議いただき、案としてまとめたものを10月以降に市民の皆さんへお示ししたいと考えています。なお、策定作業の経緯については、市(まちづくり政策課)のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

## ○羽生のいいとこミミック

今回は、東北自動車道(下り線)羽生IC付近にある「パサール羽生」を紹介いたします。

パサール羽生は、平成21年11月にオープンしました。敷地面積は約25haで、建物については、スタイルッシュかつ和風モダンな外観で、平屋建ての施設です。

年間利用者数は約960万人。売店では、市キャラクターグッズや藍染めなど、羽生にちなんだ商品も販売しています。内装や設備

## ○市民フォーラム

皆さんの身近で、市内の景観や歴史的に魅力あるスポット等の情報を募集しています。また、まちづくりについて感じることや疑問に思うことがあれば、どしどしご意見をお寄せください。

市民フォーラムへのご意見やいいとこミミックへの情報提供はまちづくり政策課(内線273)へ  
(TEL) 561-6380  
Eメール machi@city.hanyu.lg.jp



PASAR羽生 (パサール羽生)

## 有料広告

住宅版エコポイント取り扱い致します。

### 「不動産・売買のご相談は当店へ」

大家さん、困りごとトラブルはございませんか。空室でお困りの大家さん、ご相談下さい。満室事例多数あり

土地・建物の売買も当店へ(秘密厳守)アパート・戸建のリフォーム全般やっています。

(有)スズヨシ 048-594-7281  
羽生市西1-1-1 羽生駅前西口ロータリー横

フジテレビ「とくダネ!」で当社が紹介されました。

32不動の成功投資法

専業主婦が年取1億のカリスマ大家さんに変わる方法

片田倉でも、笑顔で儲ける初公開ノウハウ!

### 「日曜歯科相談会」ご案内

「歯が抜けたままになっている」「入れ歯が合わない」など、歯に対して少しでも疑問や不安感をお持ちの方、お気軽にご利用ください。当日の治療は行えませんが、ゆっくりお話を伺うことができます。

開催日時:毎月第4日曜日 (次回 9月23日)

参加は無料です。下記のフリーダイヤルまでご連絡ください。

**木村歯科医院** ※キンカ堂跡地そば (よい歯)

TEL:0120-255-418

## ポリオ予防接種が変わります

～ 生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンへ ～

9月1日からポリオ予防接種が、生ポリオワクチン（口から飲むワクチン）から不活化ポリオワクチン（皮下に注射）に変わります。

また、保健センターで行ってきた集団接種から、指定医療機関での個別接種に変わり、通年で接種できるようになります。

▷接種開始日 9月1日(土)

▷対象者 生後3カ月から7歳半までのお子さん

▷接種回数 4回

（初回接種（1～3回目）：それぞれ20日から56日までの間隔を空け、3回接種  
追加接種（4回目）：初回接種（3回目）終了後、おおむね1年後に1回接種

【すでに生ポリオワクチンを接種している方の接種回数】

生ポリオワクチン接種回数	不活化ポリオワクチン接種回数
2回接種した方	接種の必要はありません
1回接種した方	初回接種2回、追加接種1回
接種していない方	初回接種3回、追加接種1回

※すでに国内未承認（任意接種）の不活化ポリオワクチンを接種した方は、合わせて4回の接種となるようにしてください。

▷接種方法 0.5mlを皮下接種

▷接種料金 無料（初回接種（3回）のみ）

※追加接種（4回目）は、現在のところ有料接種となります。（国内の臨床研究で安全性が確認され次第、無料で接種できるようになります。）

▷その他 対象者には、8月下旬に予診票と指定医療機関の一覧表を送付します。接種時は、母子健康手帳と健康保険証をお持ちください。

▷問い合わせ 健康医療課（内線176）

## 危険物取扱者保安講習会(第2回)を開催

危険物免状の交付を受けている方のうち、危険物の取扱作業に従事している方が対象です。この講習は3年ごとに受講義務があり、期間内に受講しないと免状の返納命令の対象となる事がありますので、注意してください。

講習種別	講習日	講習会場	受付期間
給油取扱所	9月14日(金)	熊谷市立文化センター文化会館	8月20日(月)～29日(水)
	9月28日(金)	春日部市民文化会館	
その他の施設	10月19日(金)	さいたま市民会館うらわ	9月18日(火)～27日(木)
	10月23日(火)	熊谷市立文化センター文化会館	
	11月9日(金)	久喜総合文化会館	

▷申請方法 受講手数料（埼玉県収入証紙4,700円）と危険物取扱者免状を持参し、危険物防火安全協会事務局（消防本部内）へお申し込みください。（土・日・祝日を除く）

▷問い合わせ 消防本部 ☎(565) 1234

## エキストラ登録者も大募集!

市では、羽生市内で撮影される映像（映画・テレビなど）の製作者側からエキストラの要請があった場合に、協力していただける方を募集しています!

▷応募条件（次のすべてを満たす方）

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・健康で、体力に自信のある方
- ・20歳以上の方

▷内容

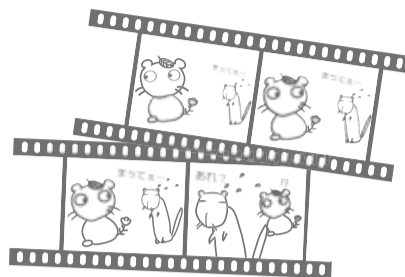
- ・登録制となります。
- ・製作者よりエキストラの支援要請があった場合に、製作者側から提示された条件等により、登録者の中から候補者を選定し、募集内容を連絡します。必ずしも登録者全員に連絡するものではありません。（原則として出演料、謝礼等はありません。また、撮影現場までの交通費等については、本人負担となります。）

▷申し込み・問い合わせ先

下記まで、直接または電話、FAX、メールのいずれかで氏名・生年月日・住所・電話番号をお伝えください。

○キャラクター推進室（市民プラザ内） ☎(560) 3119

☎(FAX) (562) 6117 ☎(Eメール) kankou@city.hanyu.lg.jp



## 排水設備工事責任技術者 共通試験を行います

▷受験資格 次のいずれかに該当する方

- ・高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了し、卒業した方
- ・高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- ・排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- ・上記3項目に準ずる方

▷試験日 11月11日(日)

▷試験会場 埼玉工業大学（深谷市普濟寺1690）

▷受付期間 8月20日(月)～9月28日(金)

▷申込方法 郵送（詳細は受験案内を参照）

▷受験料 7,000円

▷その他 受験案内は8月20日(月)より下水道課で配布します。

▷問い合わせ 下水道課 ☎(565) 1551

（羽生市大沼2丁目63番地 水質浄化センター内）

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					一般競走(8/30～)	
3	4	5	6	7	8	9
		★	★	★	★	★
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
					GⅢ'12女子リーグ第3戦	
24	25	26	27	28	29	30
		GⅢ'12女子リーグ第3戦				
	☆	☆	☆	☆	☆	☆

★鬼怒川金谷ホテル・鬼怒川温泉ホテル杯  
☆GI第27回新鋭王座決定戦(徳山)

9月の開催予定

県内15市で構成する埼玉県都市競艇組合の収益金の一部は、市民の皆さんの暮らしに役立っています。羽生市では、昨年度50000円の交付金をいただきました。

ボートレース戸田

有料広告

知って選べる安心があります

生活クラブ生協

<1000円お試しセット>(5/1～8/31)

- ・ポークウィンナー
- ・丸大豆しょうゆ
- ・鶏卵
- ・みかんジュース
- ・豚肉ローススライス

お申込みは下記へ

生活クラブ埼玉

生活クラブ生協埼玉 羽生支部

お気軽にどうぞ ☎0120-391-144

生活クラブは全アイテム放射能検査を実施しています。HPで公開中!

## 自動車保険 診断中!

10月1日より大きな改訂があります。知らないと損します。

ほけんショップアイ 検索

羽生市西 2-14-22 ☎563-2558

出井接骨院・鍼灸院 各種保険取扱い

348-0053 羽生市南 1-11-20 交通事故の負傷

TEL 048-598-7740 骨折・捻挫・脱臼・打撲

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00～7:00	○	○	/	○	○	/

往診しまあご相談ください





西中学校の熱い夏

夏といえば「暑い!」。でも、それ以上に西中学校の夏は「熱い」んです!この「熱さ」こそが、西中学校の自慢の一つです。

9月に行われる合唱コンクールでは、それぞれクラス一丸となつて、最優秀賞を目指します。そのため、6月にクラスの第一候補曲を取り合います。

そこから「熱い西中」が始まります。昼休みや放課後を使って、クラスごとに、どうしたらよりよい合唱になるのかなど話し合い、少しずつ団結していきます。そんな中で、時にぶつかり合うクラスの友達。そうやってぶつかりあえる事も「熱い」んです。最優秀賞を取るために、夏休みを使って練習するクラスもあります。当日の重なり合うハーモニーは感動を誘います。

そのような夏休みですが、西中学校では、保健体育の宿題として学校のプール公開への参加があります。このプールも「熱い西中」の一つです。西中学校のプールは、中学校では珍しい、長さ50mのプールです。クロールや平泳ぎで50m泳ぎ切れるよう、授業中やその夏休みのプール公開で一生懸命練習しています。最初は50m泳ぎ切るのは大変ですが、自分の泳力に合わせて、少しずつ距離を伸ばせるように練習しています。

敬老会にお越しください!

市では、長寿と健康を祝して「敬老会」を開催します。地区ごとに開催しますので、該当する地区でご参加ください!

▷日時 9月17日(月・祝)【敬老の日】  
▷会場

地区	会場
羽生	羽生市民プラザ
新郷第一	新郷第一小学校体育館
新郷第二	新郷第二小学校体育館
須影	須影小学校体育館
岩瀬	岩瀬小学校体育館
川俣	川俣小学校体育館
井泉	藤井下組公会堂
手子林	手子林小学校体育館
三田ヶ谷	三田ヶ谷小学校体育館
村君	村君小学校体育館

\*該当される方には、9月5日(水)までに案内状をお届けします。案内状が届かない方は、市社会福祉協議会へご連絡ください。

▷問い合わせ 市社会福祉協議会(内線542)



うに楽しみながら取り組んでいます。往復で泳ぐコースも設定されます。泳ぎきると100m。その爽快感は、50mプールならではありません。50mプールは珍しいということもあり、北埼玉地区水泳大会の会場にもなっています。今年も熱い戦いが繰り広げられました。

中学生という青春時代に、一つのことをやり遂げた経験は、これからの私たちの力となり、決して無駄になることはないと思います。私は中学3年生。最高学年として、お手本となり、悔いの無い中学校生活を送りたいと思います。

西中学校3年 東司 茉由さん

北彩タウン情報

行田市 郷土博物館25周年 第22回テーマ展 行田の教育200年史

忍藩の藩校である進修館が設立されてから、ものづくり大学が設立されるまでに歩んできた、行田の学校教育の歴史をさまざまな写真や資料で紹介いたします。

期間 9月2日(日)まで 午前9時~午後4時30分  
(入館は午後4時まで)  
※毎週月曜日および8月24日(金)は休館

場所 行田市郷土博物館

入館料 【個人】大人200円、高校生100円、小・中学生50円  
【団体(20人以上)】大人160円、高校生80円、小・中学生40円

特典 8月26日(日)まで、「古代蓮会館」または「さきたま史跡の博物館」の当日入館券を持参の方は、団体料金で入館できます。

問い合わせ 行田市郷土博物館 ☎(554)5911

加須市 ホテイアオイが見ごろです

「いなほの湯」北側に、周辺地権者の協力のもと水田でホテイアオイの栽培を実施しています。10月上旬まで楽しむことができます。「いなほの湯」にご来館の上、ホテイアオイの花を楽しんでください。

場所 「いなほの湯」北側

問い合わせ 加須クリーンセンター ☎0480(61)3671

文化財見学会へ参加しませんか!

市では、伝統的な民俗芸能である市指定無形民俗文化財「下手子林の獅子舞」および「桑崎の獅子舞」の奉納にあわせて、現地見学会を開催します。

普段見られないものに触れられる貴重な機会です。この機会にぜひご覧ください。

- ▽開催日 (小雨決行)
  - ① 下手子林の獅子舞 9月8日(土)
  - ② 桑崎の獅子舞 9月30日(日)
- ▽集合場所・時間
  - ① 下手子林公民館 午後6時
  - ② 桑崎集会所前 午前10時
- ▽費用 無料
- ▽申し込み・問い合わせ
  - どちらとも8月29日(水)から、生涯学習課(内線314)へ電話でお申し込みください。

大気中の放射線量測定結果

測定日	新郷第一小学校				須影小学校				三田ヶ谷小学校				平和公園			
	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値	測定値	年間換算値		
7月18日(水)	0.059	310	0.061	320	0.062	325	0.059	310								
7月25日(水)	0.077	404	0.066	346	0.062	325	0.05	262								
8月1日(水)	0.052	273	0.062	325	0.079	415	0.061	320								
8月8日(水)	0.083	436	0.068	357	0.061	320	0.061	320								

有料広告

消すまでは 出ない行かない離れない

7月中の救急と火災

(有)ハイウェイ	救急	241件
	火災	2件

羽生市上村君1012-1 電話048-565-0059  
消防用設備等点検、施工 地下タンク等定期点検

敬老祝金等もお届けします

高齢者の敬老と長寿を祝福し、市内に1年以上(基準日9月1日)居住している方に、敬老祝金等をお贈りします。

なお、敬老祝金は、民生委員より9月中にお届けします。届かない場合は、高齢介護課までご連絡ください。

▽敬老祝金等対象年齢および贈呈額等

- 満77歳 (昭和10年4月2日) 5千円
- 満88歳 (大正13年4月2日) 1万円
- 満99歳 (大正2年4月2日) 2万円

※満100歳および市内最高齢者には、誕生月に市長が表敬訪問させていただきます。

▽問い合わせ 高齢介護課(内線167)

★今回の目玉商品★

リンナイ ガス給湯器20号 ¥177,700- (工事費・税込み) (追焚き機能付)

★20万円以上のリフォームをしたお客様に羽生市より助成金が支給されます。(1回限り・条件有り)

地震対策補強キャンペーン開催中!

【業務内容】☆お見積り、ご相談完全無料 お気軽にお問い合わせください

- ★外壁塗装+屋根塗装 ¥650,000~(30坪迄)
- ★クロス貼り替え ¥69,800~(6畳)
- ★光触媒塗装(内装・外装) ★お風呂・台所工事 ★エクステリア工事
- ★外壁(サイディング)・屋根張り替え ★太陽光発電 ★オール電化
- ★増改築、解体から小さな修理迄何でもやっています!

貴方の街のハウズドクター **のぞみコミュニケーションズ**

羽生市南5-5-24 ☎048-561-6758

FUJICOLOR デジカメプリント

デジカメプリント 30枚以上で ティースニータオルプレゼント!!

写真サイズ	Lサイズ
1~10枚	¥36
11~100枚	¥29
101~200枚	¥27
201~500枚	¥26
501枚以上	¥19

つづき写真店 Digital Photo Studio

羽生市南4-10-6 電話 561-2984  
フジカラー純正プリント FDIサービスタ

# 健康ネットワーク

## 心の風邪 ～うつ病～

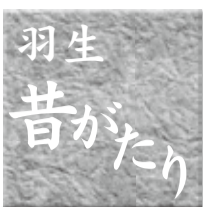
うつ病は、決して珍しい病気ではなく、誰でもかかりうる病気です。うつ病に対して、心の弱い人がかかる病気とか、気の持ちようで克服できるはずと誤解している人も少なくありません。

昔から、心の病気は体の病気と比べて、病気として扱われにくいところがありました。しかし、近頃は脳の科学もかなり進んで、心の病気に ついても科学的な考え方が可能になってきました。転職や引越、失恋、身近な人の死、離婚、仕事や学業での失敗、(時には大変な仕事を成し遂げたり、頑張って成功を収めた後でさえ!)、といったさまざまなた後でさえ!)、といったさまざまなストレスから、脳の中で神経伝達物質なるものがバランスを崩すと、うつ病が起こるといわれています。

症状もいろいろで、憂うつ、寂しい、気力が出ない、家事や仕事が出来ない、集中力が低下した、人に会いたくない、外出したくない、何事も楽しめないなどの精神的な症状のほか、不眠や頭痛、めまい、肩こり、便秘、下痢、食欲がない、疲れやすいといった体の症状が強く出るとあちこち受診しますが、一通りの検査を受けても異常がない場合は、うつ病の可能性もあるので、心療内科や精神科、神経科を受診してみることも必要です。

風邪と同じで、初めは大したことがないと思っても、こじらせる と厄介で、重症化することもあります。いづれにしても、早めの治療が大切です。

医師 池沢 明子



### 雷さま

「かみなり」は「神鳴り」といわれ、昔から神秘的な自然現象の一つでした。怖いものは「地震、雷、火事、親父」、「良い子にしていなと、雷さまがおへそを取りに来るよ」などと、いわれているました。

利根川沿いは、「かみなり街道」といって雷さまがお通りになる道筋なので、夏の夕方は毎日のように「ゴロゴロ」と雷太鼓が鳴り響きます。急ぎ足で通り過ぎるとき、足を踏み外すのでしょうか。「ピカッ、バリバリッ、ドスン。」

と天地を引き裂くような、ものすごい音とともに地上に落ちてきます。家々では、緑色の麻がやを吊り、大人も子どももその中に入り込み、ローソクを一本立てて、目を閉じ、耳をふさいで、節分の残り豆を食べながら、「くわばら、くわ

ばら」と唱え、早く通り過ぎるのを待ちました。

ところが昔、もの好きな男がいて、棚にお神酒とお茶を供えて、手を合わせ、「雷さま、お神酒とお茶をあげておきますから、オラがらの方へ来たら寄ってください。」

とおがんだそうです。すると、義理がたい雷さまは「バリバリッ、ドスン。」とその男の家に落ち、お神酒とお茶だけご馳走になり、火はつけずにいったとか。また、雷さまは高いところが大好きといいますが、田んぼに落ちることもあります。二十年前くらい前までは、雷さまが下がった(落ちた)田んぼは大豊作になるといわれ、その場所(直径2〜6メートルくらい)の周りに、笹竹を四本立て、それに注連縄を張り、稲光を形どった紙垂を下げ、お神酒を供えて、神主さんにおがんでもらい、雷さまをおまつりしたものでした。でも今は、学問的に「なぜ雷が発生し、落ちるのか」がわからななので、このような風景を見かけることもなくなりました。



○先月号でご紹介した「ザリガニ博士のおはなし」の中で、一部誤り(中段、左から5行目)がありましたので、お詫びして訂正いたします。  
(誤) 加須市の文化財となつておる (正) 羽生市の文化財となつておる  
※「総願寺不動尊堂」は加須市の文化財ですが、その側面図は羽生市の文化財となっています。この側面図は、現在、羽生市の郷土資料館で保管されています。

## ひとひと 女と男

### 「縁と絆とおかげ様」

6月23日(土)、「女と男のフォーラム」において、アロマグレース(株)の井上真弓氏を講師に迎え、「闘病が与えてくれた新しい人生」と題し、ご講演をいただきました。今回は、その内容をご紹介します。また、講演前の午後のひととき。アンサンブル「W A I F U E E」の皆さんによる、ミュージックベルの音色に心をいやされました。

#### ▽闘病が与えてくれた新しい人生

神様：何で私が癌になるのですか？自分は、病気をしなないと思っていたところ、突然の癌の宣告。精神状態は不安定になり、「仕事、家族、お金はどうしよう?」先のことを考えると不安が募り、冷たい涙が流れました。

それから始まった闘病生活。生存率：数字に翻弄され、副作用に苛まれる毎日。そんなときに、小学生の娘が病室に届

けてくれたアロマの香り。「お母さん、好きだったよね。この香り…」それは、優しい香りでした。温かい涙が流れました。当時、闘病生活は「失った時間」と考えていたけれども、それは、自分自身のターニングポイント、人生における重大な転換期でした。今、自分にできることは、この経験を話すこと。「縁と絆とおかげ様」という言葉を大切に、出会った方との巡り合わせをとて大事にしている、ということでした。

闘病生活の中での前向きな生き方。豊かな言葉で語られる人生。今後も、ご自分の体と向き合いながら、仕事を続けていくという強い意志。井上さんはまさに輝いている女性です。

人権推進課男女共同参画係

## ふる鳥風月

### 俳句 (旧かなづかい使用)

- 存分に光集めて蘆茂る 三田ヶ谷 河田美津枝
- 雨降りて閉ざす本堂秋の草 上岩瀬 木元 典子
- 水郷の夏の魁糸蜻蛉 南 四 栗原弥生子
- 挙り合ひ空へ空へと松の芯 上新郷 桑子 絹江
- 一と本の夏木陰なす宮の庭 南羽生二 高野 知子
- 背のびして鉢よけ竿ふく梅雨晴間 中央一 小暮 薫
- 新涼や跡形も無き海の家 上川俣 小暮 米子
- 一枚の簾下げたる足湯かな 中手子林 塩田 章子
- 楚々として棟の書空に溶け 上岩瀬 篠崎 貞子
- しろがねのしぶきまともに遊び船 砂 山 柴崎加代子

### 短歌 (羽生短歌会)

- 満山の緑に沈む一寺かな 上新郷 島崎 君江
- 城跡の名残も見えず青葉風 東 一 杉下 ゆき
- 糸蜻蛉草に留まりて消えにけり 町 屋 諸徳寺富士子
- 大振りな鮎かも引きの強きこと 須 影 杉森 和子
- 竹落葉舞ひ込む寺の通し土間 稲 子 鈴木富美子
- 一日の楽しさ胸に秘め帰る スカイツリーは高速の上 南 七 新井 愛子
- 紫のつり鐘草の咲く庭に 久しく逢わぬ孫のかけ寄る 須 影 野村 節子
- 田畑守る八十路の甥に変わりなきや 田植えすみしか雨降りしきる 北 一 田島 和子

**このコーナーの写真を募集!**

▷対象 市内在住の小学生未満のお子さん  
▷応募方法 電話・メール・FAXまたはハガキで保護者の住所・氏名・電話番号、お子さんの名前、メッセージをお伝えください。  
※メールで応募される場合は、件名に「わんぱくちゃん」と明記してください。  
(受付順に掲載月を決めます)

▷あて先  
〒348-8601 羽生市東6-15 秘書広報課  
e-mail koho@city.hanyu.lg.jp  
FAX (562) 3500  
▷問い合わせ 秘書広報課(内線203)



新井那乃葉・涼太ちゃん  
H22.4.6 H20.2.26生(下岩瀬)  
▷保育園生活元気いっぱい嬉しいよ!



新井紫音・琴音ちゃん  
H18.6.20 H22.10.19生(上手子林)  
▷わが家の太陽で〜す!いつまでも妹思いで仲良く、  
元氣と優しさを忘れないで育ててネ♡



岡戸葵・仁太・俊輔ちゃん  
H18.6.26 H21.7.9 H16.4.7生(町屋)  
▷わが家のわんぱくブラザーズ☆

**グループ NEWS**

**羽生市青少年相談員**

羽生市青少年相談員は、地域の子どもたちの良き相談相手となり、健全な成長の援助等を行っているボランティアで、県知事の委嘱を受け活動しています。

年間を通じて、キャンプやハイキングなどのいろいろな行事を行い、子どもと一緒に遊び、笑い、楽しく活動しています。行事の対象者は、小・中・高校生です。また、月に1回定例会を行い、企画や計画を自分たちで練りながら、親ほくも深めています。

子どもと接することが好きな方なら、どなたでも大歓迎。1回きりの参加でも大丈夫です。参加してみたい方は、気軽にお問い合わせください。子ども達と素敵な思い出を作りましょう。

▽問い合わせ  
生涯学習課(内線313)



**図書館**  
だより

☎561-8233

**★蔵書点検のため休館します**

9月24日(月)から28日(金)まで、年に一度の蔵書点検のため休館します。17万冊の本の一斉点検です。

お探しの本を迅速に提供でき、皆さんが利用しやすい本棚にするための作業です。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**\*蔵書点検とは**

探している本が、あるはずなのに見つからないという経験ありませんか? この点検は、図書館の資料(本や雑誌)のデータと現物との照合作業をし、所定の場所に本を並びそろえるほか、行方不明の本を探するなど、資料の総点検を行います。

**\*祝日は開館しています**

9月17日(敬老の日)・22日(秋分の日)も開館します。

蔵書点検で休館になる前に、ぜひご利用ください。お待ちしております。



**☆ちいさなおはなし会**

▽日時 9月7・21日(金)  
午前10時30分

絵本の読み聞かせや、手遊びなどを通して親子の触れ合いを楽しめます。

▽会場 おはなしのへや

**☆おはなし会**

▽日時 9月8日(土) 午前11時

おはなし・絵本の読み聞かせにより、きれいな日本語での「語りのひととき」を、親子で過ごしてください。

▽会場 おはなしのへや

**☆映画会**

▽日時 9月22日(土) 午後1時  
「海角七号 君想う、国境の南」  
(130分)

おくやみ (ご遺族の希望・了解のあった方)

持木邦重様	岸田章通様	桑子重徳様	早川トシ子様	小磯栄一様	大塚俊治様	黒木トミ子様	木村静子様	堀越秀男様	高橋正男様	増田清一郎様	細川カツ子様	原村カズユウ様	原口ユウジ様
81歳	92歳	64歳	89歳	86歳	70歳	92歳	92歳	79歳	66歳	91歳	81歳	81歳	88歳
南	南	南	南	北	東	東	東	東	東	南	南	南	南
1	5	5	5	3	1	3	3	3	3	5	2	2	2
須永	上	砂	加	下	本	藤	上	上	上	上	上	上	上
新	新	山	羽	川	川	井	手	手	手	手	手	手	手
郷	郷	崎	崎	生	侯	組	林	林	林	林	林	林	林
86歳	79歳	84歳	81歳	77歳	86歳	81歳	81歳	81歳	81歳	81歳	81歳	81歳	81歳
下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下
村	村	村	村	村	村	村	村	村	村	村	村	村	村
君	君	君	君	君	君	君	君	君	君	君	君	君	君

有料広告

**運転代行** コインパーキング・ご自宅からもOK!  
☎0120-749-789  
Sky 埼玉県公安委員会認定 第43-0089号  
有限会社 エスキー  
※ ドライバー募集中(要2種免許)

安心と信頼のご葬儀  
**セレモニーサイト**  
24時間対応・事前相談承ります。  
☎048-578-4101  
羽生市東7-14-1 羽生市役所前

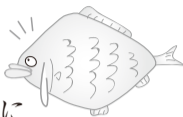
日建学院 公認スクール 全国450校の公認スクール  
あなたの街にもきっとある!  
★日建学院 公認スクール 人気ベスト3 (5月現在)  
第1位 宅建  
第2位 日商簿記  
第3位 建築施工管理技士  
合格率 75.4%  
2,290人  
☎048-594-9341  
FAX 048-594-9342

# キヤッセことも秋まつり

**日時**  
9月16日(日)・17日(月・祝)  
午前10時～

**場所** キヤッセ羽生

- ステージイベント  
あっぱれ手子林よさこいソーラン ほか
  - その他のイベント
    - ・さかなのつかみどり!
    - ・ヤギやトラクターと一緒に記念写真を撮ろう!
    - ・フワフワで遊ぼう
    - ・ヨーヨー風船釣りにチャレンジ!
    - ・フリーマーケット
    - ・新鮮な地元野菜の直売
    - ・その他イベントもりだくさん
- ▽問い合わせ  
キヤッセ羽生 ☎(565)5255



**藤のラッピングシート講座**  
受講生を募集します

編んだ藤に紙をすき、ランプシードを作ります。

▽日時 9月29日、10月13・27日、11月10日(土) 午後1時30分～

▽場所 井泉公民館

▽定員 15名(先着順)

▽費用 1500円

▽講師 三ツ木潤子氏

▽用意する物 筆記用具、はさみ、ものさし、霧吹き

▽申し込み・問い合わせ 8月26日(日)から、費用を添えて同公民館 ☎(565)1009へ

**三田ヶ谷公民館**  
参加者を募集します

▽日時 9月14日(金) 午前9時30分～

▽定員 20名(先着順)

▽費用 500円

▽講師 市管理栄養士

▽用意する物 エプロン、三角きん

▽日時 9月21日(金) 午前9時30分～

▽定員 20名(先着順)

▽費用 600円

▽講師 奥澤近子氏

**相続・遺言など**  
無料相談会をご利用ください

相続・遺言・成年後見・各種許認可申請等、丁寧にご説明、悩みを解決します。

お気軽にご利用ください。

▽日時 9月10日(月)、10月9日(火)、12月11日(火) 午後1時～4時

▽場所 市民プラザ

▽共催 埼玉県行政書士会羽生地区会

▽その他 事前申し込み不要

▽問い合わせ・主催 商工会 ☎(561)2134

**「羽生・つながりカフェ」へ**  
お越しください

埼玉県内で暮らす、東北の被災地から避難している方々が、情報交換をするための場「羽生・つながりカフェ」を開催します。

避難されている方同士のおつきあがりづくり、いらっしゃいませんか。支援に関わりたい方も、どうぞお気軽にお越しください。

▽日時 9月9日(日) 午前11時～午後3時

▽場所 パープル羽生

▽参加費 無料

▽お問い合わせ パープル羽生 ☎(561)1681

**「身近で役に立つ救急講話」に参加ください!**

「こんなときは、こう対応すればいいんだ!」など、いざというときに役立つ内容の講話です。

▽日時 9月9日(日) 午前9時～10時

▽場所 消防本部

▽定員 50名(先着順)

▽内容 『耳鼻咽喉科の救急疾患について』

▽講師 よしだ耳鼻咽喉科 院長 吉田 正弘氏

▽申し込み・問い合わせ 消防本部 ☎(565)1934

**全国一斉!法務局休日相談所を開設します**

▽期日 9月23日(日) 午前11時～午後3時

▽場所 さいたま地方法務局 久喜支局(久喜市本町4-5-28)

▽費用 無料

▽内容 土地や建物の相続等による名義変更、会社設立等の登記手続きに関する相談など

▽その他 事前申し込み不要

▽問い合わせ さいたま地方法務局久喜支局 ☎0480(21)0215

**心配ごと相談**  
▽日時 9月5・12・19・26日(水) 午前9時～正午  
▽場所 市役所101会議室

**人権相談**  
▽日時 9月18日(火) 午前10時～午後3時  
▽場所 市役所301会議室

**司法書士相談(予約制)**  
多重債務を中心に、相続・登記・後見制度等の相談を受け付けます。事前にお申し込みください。  
▽日時 9月5日(水) 午後1時～4時  
▽場所 市役所101会議室  
▽担当 新井 明氏  
▽予約申込 市民生活課(内線132)  
※相談時間は、一人50分間です。

**登記・測量相談**  
登記、土地建物調査、測量、境界等の相談を受け付けます。  
▽日時 9月25日(火) 午後1時～4時  
▽場所 市役所101会議室  
▽担当 堀井 憲司氏

**行政相談**  
行政全般(年金・道路・河川・福祉等)についての相談を受け付けます。  
▽日時 9月5・12・19・26日(水) 午前9時～正午  
▽場所 市役所101会議室

**行政書士相談**  
相続関係・遺言書作成・離婚協議書・示談書・内容証明書等の相談を受け付けます。  
▽日時 9月25日(火) 午後1時～4時  
▽場所 市役所101会議室  
▽担当 出井 賢朋氏

**児童・生徒のいじめ・心の悩み相談室**  
▽日時 毎週月・水曜日 午後3時～7時  
毎週土曜日 午前11時～午後4時  
▽場所 市民プラザ地下1階教育相談室  
※電話相談も同日時で受付 ☎561-8080

**家庭児童相談**  
▽日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
▽場所 市民プラザ地下1階家庭児童相談室  
※電話相談も同日時で受付 ☎562-4400

**女性相談**  
▽日時 9月5・12・19・26日(水) 午後1時～4時  
▽場所 パープル羽生(女性センター)  
▽予約申込 パープル羽生 ☎561-1681  
※電話相談も同日時で受け付けています。

**結婚相談**  
▽日時 9月2日(日)、18日(火) 午後1時～3時  
▽場所 市民プラザ2階  
※18日は社会福祉協議会相談室

**税務相談**  
▽日時 9月5日(水) 午後1時30分～4時  
▽場所 市役所303会議室  
※担当は税理士 福田 佐知子氏

**消費生活相談**  
▽日時 毎週月・火・水・金曜日 午前10時～午後4時  
▽場所 市役所消費生活相談室  
▽問い合わせ 市民生活課(内線132)

**法律相談(予約制)**  
事前に電話等でお申し込みください。  
▽弁護士 第2・4木曜日 清水 利夫氏  
第3木曜日 小鮒 成忠氏  
▽予約申込 市民生活課(内線132)  
※相談時間は、一人30分間です。

**防犯相談**  
事前に電話等でお申し込みください。  
▽日時 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
▽場所 市役所2階地域振興課(内線223)  
※各相談とも、祝日はお休みとなります。

**有料広告**

**パソコン教室** はじめてのパソコン講座・9月の日程  
デジカメ講座・インターネット講座

◆入会金・月会費無料! ◆少人数制の教室型学習です。  
講座料金以外に費用は掛かりません! みんなでワイワイ楽しく学べます。

◆パソコンの持ち込みOK! ◆全4回の講座で3,000円!  
いつもと同じ環境で学べます。 もちろんテキスト付です。

お気軽に連絡ください 新品・中古パソコン、修理、相談 自宅へ出張もできます。 パソコンの事なら何でもお任せ下さい!

〒348-0058 羽生市中央4-10-32  
TEL:048-561-1197 パソコンショップの ユーテック (10:00 ~ 19:00 月曜日定休) http://www.utech-hanyu.com/

そして電車が  
茂林寺駅近く  
まどくると...

その美々は  
いつものまにか  
消えてしました...

どう?  
なぜ?  
羽生君がたり  
ごます

美由さん  
いたのよ...  
さあ  
さあ

作 小松博文さん(東2丁目)

昨年募集した作品から、選ばれた12作品のうち毎月1作品を掲載しています。  
▶問い合わせ キャラクター推進室(☎560-3119)

**〈市役所の休日窓口開庁〉**  
▷日時 9月2日(日) 午前8時30分～正午  
市民生活課(内線135)、税務課(内線113)、収納課(内線141)の窓口業務を行います。  
※住民異動届(転入・転出・転居等)、住民基本台帳カードに係る業務については、受付できません。

**〈公民館(中央を除く)での証明書交付サービス〉**  
▷日時 毎週水・木・金曜日  
午前9時～午後5時  
▷交付できる証明書 住民票、印鑑証明書、所得証明書、住民税決定証明書、非課税証明書

**中高年就職活動支援コーナー  
埼玉 出前相談を開催**

▽期日 9月14・28日、10月12・26日(金)  
▽時間 午前10時～午後4時(一人あたり45分)  
▽場所 市民プラザ  
▽対象 40歳以上で求職中の方  
※東日本大震災の影響により、埼玉県内に避難されている方については年齢を問いません。

▽費用 無料  
▽内容 求職活動の相談、職業紹介

**保育サービス講習会  
受講生募集!**

安心して子どもを育てられる環境づくりのために「ファミリー・サポート・センター」があります。この組織は登録制で、お勤めしながら子育てをしている方を支援するものです。

今回「協力会員(支援を行う方)」

▽日時 9月9日(日) 午後1時30分～2時30分  
▽会場 フラ・レイ・ロゼラニ(フラダンス・タヒチアン)  
▽入場料 無料  
▽問い合わせ パープル羽生(☎561-1681)

**パールふれあい広場の  
お知らせ**

日曜の午後のひととき:フラダンスをお楽しみください。

▽日時 9月9日(日) 午後1時30分～2時30分  
▽会場 パープル羽生  
▽出演 フラ・レイ・ロゼラニ(フラダンス・タヒチアン)  
▽入場料 無料  
▽問い合わせ パープル羽生(☎561-1681)

**第30回平和を願う絵画展と  
映画会を開催します**

▽日時 9月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時  
▽会場 市民プラザ  
▽入場料 無料  
▽内容 ○被爆体験者の絵画・写真展示  
○市内小学生による平和の願いを込めた習字・絵画・標語の展示  
○映画会の実施  
・「はとよひろしまの空を」(午前10時10分、午後1時10分)

として活動していただける方を養成するため、講習会を開催します。(託児サービス付き)

▽期日・内容  
①9月27日(木):ファミリー・サポート・センターの概要説明、乳幼児のかかりやすい病気と対処法  
②9月28日(金):子どもとの接し方  
▽時間 午前10時～11時30分  
▽会場 パープル羽生  
▽対象 65歳未満で市内在住の方  
▽定員 15名(先着順)  
▽費用 無料  
▽申し込み・問い合わせ 9月7日(金)までに子育て支援課(内線193)へお申し込みください。

**健康・保健カレンダー**  
健康医療課(内線175)

**乳幼児健康診査**  
▷期日と対象児  
●9月5日(水)・・・3カ月児=24年5月生  
●9月12日(水)・・・10カ月児=23年10月生  
●9月19日(水)・・・18カ月児=23年3月生  
●9月26日(水)・・・3歳児=21年9月生  
▷受付時間 PM1:00～1:30

**乳幼児相談(随時)**  
育児についての心配ごとなど、電話でご相談ください。

**歯科相談(予約制)**  
▷日時 9月3日(月) AM9:30～11:30

**健康相談(予約制)**  
生活習慣病予防や健康診査の結果等について、保健師や管理栄養士が相談に応じます。  
▷日時 9月26日(水) AM9:30～11:30

**さわやかウォーキング**  
保健センターを出発し、1時間程度歩きます。歩きやすい服装で、飲み物をご持参ください。※予約不要  
▷日時 9月26日(水) AM10:00～11:30

**心の健康相談(予約制)**  
心の健康や悩みごとについての相談です。  
●臨床心理士による相談(1人につき40分間)  
▷日時 9月10日(月) PM1:15～  
◎対象は市民の方で、会場はいずれも保健センター、費用は無料です。

**「できたらいいな」ができる  
NPO法人設立基礎講習会を開催**

「NPOとボランティアの違いがわからない」「NPO法人を設立したいけどやり方がわからない」という方など、どなたでも気軽に参加できる講習会です。

▽日時 10月3日(水) 午前9時30分～正午  
▽会場 市民プラザ

▽日時 9月30日(日) 午前10時～午後5時  
▽会場 市産業文化ホール(小)  
▽入場料 無料  
▽内容 大正琴・フラダンス・日本舞踊・民謡民舞の発表  
▽問い合わせ 山崎(☎561-9659)

「無料成年後見相談会」を  
「利用ください」

▽日時 9月17日(月・祝) 午前10時～午後4時  
▽会場 埼玉司法書士会熊谷総合相談センター(熊谷市宮町2-1-32 林ビル4階)ほか  
▽費用 無料  
▽相談内容  
・一人暮らしの今後が心配:  
・遺産分割協議をしたいけど、父が認知症で:  
・知的障がいを持つ子どもの将来が心配 など  
▽申込方法 事前に電話でご予約の上、会場へお越しください。  
▽その他 相談会当日、特別電話相談もお受けしますので、ぜひご利用ください。  
○電話相談番号(☎048(872)8055)  
▽申し込み・問い合わせ先 埼玉司法書士会(☎048(863)7861)

「つるのつて」(午前10時40分～、午後1時40分)  
「ヒロシマに一番電車が走った」(午前11時10分、午後2時10分)  
「はだしのゲン」(午前11時40分～、午後2時40分)  
▽問い合わせ 実行委員会事務局 山本(☎561-1680)

**6月中の犯罪件数**

	埼玉県	羽生市
侵入窃盗	643	1
ひったくり	82	0
自転車窃盗	2,117	19
車上狙い	475	4

**6月中の交通事故件数**

	埼玉県	羽生市
人身	2,754	15
物損	9,889	76

**在宅当番医**  
(受付時間:午前9時～午後5時)

▽9月2日(第1日曜日) 池沢小児科医院  
▽9月9日(第2日曜日) 栗原眼科医院  
▽9月16日(第3日曜日) わたなべ耳鼻咽喉科クリニック  
▽9月23日(第4日曜日) メディモ・羽生内科  
▽9月30日(第5日曜日) 出井医院  
▽9月22日(秋分の日) 中原整形外科医院  
▽9月29日(敬老の日) 山田病院  
▽9月17日(敬老の日) 川崎2丁目



わっしょい!  
わっしょい!

# HANYU カメラ さんぽ

**7月14日(土)**  
今年も猛暑の中開催され、たくさんの人でにぎわった夏まつり。宮みこしのほか、各町内による11基のみこしと2台の山車が練り歩き、会場を盛り上げました。当日は4万5千人もの人が訪れ、暑い夜のひとときを過ごしました。



**7月27日(金)**

暑さを吹き飛ばせ!  
中心市街地活性化事業の一環として、商工会主催のビアガーデンが開催されました。会場となった市民プラザ屋上は、仕事帰りのサラリーマンなどで大にぎわい。沈んでいく夕日を横目に、開放的な週末を過ごしました。なお、今月17・24・31日(金)も開催しますので、ぜひお出かけください。

## こんなお仕事をしているんだね



8月2日(休)、4年生以上の小学生10名が、一日図書館員を務めました。児童たちは本棚の整理や窓口業務を体験。また、8月5日(日)には、さいたま水族館で一日飼育員体験が行われ、子どもたちが魚の餌やりや水槽の清掃などを行いました。それぞれ一日を通して、普段利用している施設の仕事を楽しく学びました。



**7月26日(木)**



「かがく遊び講座」が図書館で開催されました。この講座には、市内の小学生21名が参加し、音をテーマにした実験や、楽器作りなどを楽しみました。糸電話を使った伝言ゲームでは、わずかに聞こえる声を聞き逃すまいと、子どもたちは耳を澄ましていました。



**7月15日(日)**

上新郷の宿通りから別所地区に通じる県道沿いには、2.7m×2.4mの花壇が5カ所あり、新郷13区(別所地区)の皆さんに維持管理していただいています。この日は、マリーゴールドやペチュニアなど「夏の花」がきれいに咲き誇る中、草取りなどを実施。皆さんは額に汗をかきながら、「みんなで集まり活動することで、地域の結束が強まります」と、熱心に作業を行っていました。

## おめでとうございます



下岩瀬にお住まいの根岸すいさんが100歳を迎えられ、河田市長がお祝いに駆けつけました。根岸さんは、たくさんの子・孫・ひ孫に恵まれ、穏やかに生活しているそうです。長寿の秘けつは、好き嫌いなく食事を取ること。これからも元気で過ごしてください。

## ムジナもん! おらがうちの特産品を紹介して~!



羽生市観光協会では、羽生市の観光情報を全国へ発信するため、ホームページを開設しました。四季折々のイベント情報などを分かりやすく掲載しています。特に、ムジナもんが協会会員のお店を訪問し、特産品を紹介する「ムジナもんまち歩き」のコーナーは必見です。ぜひ、ご覧ください!

年々残暑が厳しくなり、9月いっぱいくらいまでは、熱中症に注意が必要です。皆さん、小まめに水分補給をされていますか?人間の体の50~75%は水分でできています。「のどの渇き」を感じたときには、すでに水分が不足している注意信号ですから、渇きを感じる前に水分を補給することが大切です。

最近、コンビニなどで塩入り飲料やお菓子をよく見掛けるようになりました。大量に汗をかいたときは、水分と同時に失われた塩分補給が必須です。私もそれらの商品を上手に使いながら、まだまだ続く残暑を乗り切っていきたいと思います。



オリンピックが開催された約2週間。いつもテレビでは、何らかの競技が放送されていましたね。この数日、寝不足だった人も多いのではないのでしょうか。サッカー好きな私は、男女ともに活躍したことが嬉しかったのですが、競技にかかわらず、負けても笑顔でインタビューに受け答えしていた選手の表情がとても印象に残りました。さて、今回の2・3ページの特集に際し、写真撮影で各地区の「いきいきサロン」や「元気アップ教室」にお邪魔しました。そこで出会った皆さんの、五輪選手に負けない元気で素敵な笑顔。教室には、にぎやかで活力あふれる輪が広がっていて、私も元気をもらいました。ご協力ありがとうございました。