

令和6年



5月分予定献立表



羽生市学校給食センター

日	こんだて名		アレルギー物質		使用材料名			栄養価	
	主食	飲み物 おかず	全28品目中		赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中	エネルギーたんぱく質 (kcal) (g)
こどもの日献立	すめし					酢めし			
1 水	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			647	23.7
	とうふとえのきのすましじる		大豆		豆腐 わかめ		人参 えのきたけ 長ねぎ	801	28.5
	ちらしずしのぐ		卵 鶏肉 大豆		鶏肉 炒り卵 笹かまぼこ	油 砂糖	干し椎茸 人参 れんこん 枝豆		
ささだんご		小麦 大豆				笹だんご			
2 木	こどもパン		小麦 乳 大豆			子どもパン		629	22.5
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			771	27.3
	ポークストロガノフ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご		豚肉	油 ハヤシルウ 砂糖 じゃがいも	にんにく 人参 玉ねぎ しめじ ブロッコリー トマト		
かぼちゃコロッケ		小麦 大豆				油 かぼちゃコロッケ			
こまつなのソテー		鶏肉				油	小松菜 人参 もやし		
7 火	ごはん					ごはん		588	25.5
	【ジョア プレーン】		乳		ジョア			769	32.2
	なめこのみそしる		大豆		豆腐 わかめ みそ		なめこ だいこん 長ねぎ		
しろみぎかなのパジルフライ		小麦 大豆				油			
さんしょくそぼろ		卵 豚肉 大豆			豚肉 炒り卵	砂糖	生姜 枝豆		
8 水	【ちゅうかめん】		小麦			中華めん		624	24.8
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			752	29.3
	かんとんめんじる		鶏肉 豚肉		豚肉	ごま油 豚肉 でん粉	にんにく 生姜 人参 玉ねぎ たけのこ きくらげ 小松菜		
★ししゃもフライ ソース(2こ)		小麦 大豆 りんご			ししゃもフライ	油			
みかんゼリー						みかんゼリー			
9 木	メロンパン		小麦 乳 大豆			メロンパン		588	24.2
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			710	29.1
	アルファベットスープ		小麦 鶏肉		鶏肉	マカロニ	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草		
チキンのハーブやき		鶏肉			鶏もも肉ハーブ漬け				
いんげんとコーンのソテー		豚肉			ベーコン	油	人参 いんげん コーン		
10 金	ごはん					ごはん		592	29.7
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			759	37.2
	★ちくぜんに		鶏肉		鶏肉 さつまいも ちくわ	油 さといも 砂糖	ごぼう 人参 干し椎茸 こんにゃく		
たらのレモンペッパーやき					たらしレモンペッパー漬け				
ちくさいため		卵 鶏肉 豚肉			ハム 炒り卵	油	人参 キャベツ もやし ほうれん草		
13 月	ごはん					ごはん		597	27.8
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			767	34.5
	もやしとわかめのすましじる		大豆		わかめ 豆腐		もやし 人参		
かつおのごまからめ		ごま			かつおでん粉付き	油 砂糖 ごま			
ほうれんそうとコーンのソテー		鶏肉 豚肉			ベーコン	油	人参 いんげん ほうれん草 コーン		
14 火	ごはん					ごはん		582	22.9
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			763	28.8
	はるさめスープ		小麦 大豆 鶏肉		ミートボール	春雨 ごま油	人参 干し椎茸 チンゲンサイ もやし		
パオズ(小2中3こ)		小麦 鶏肉 豚肉			パオズ				
キムチチャーハンのぐ		豚肉			豚肉	油	白菜キムチ 人参 たけのこ コーン 長ねぎ 生姜		
15 水	ごはん					ごはん		569	21.9
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			796	33.2
	たまねぎとわかめのみそしる		大豆		わかめ 豆腐 油揚げ みそ		玉ねぎ 長ねぎ		
とうふハンバーグあまずあんかけ		大豆 鶏肉 豚肉			豆腐ハンバーグ	砂糖 でん粉			
★かてめしのぐ		鶏肉			鶏肉 ちくわ	油 砂糖	人参 ごぼう しめじ しらたき		
16 木	しよくパン		小麦 乳 大豆			食パン		619	27.5
	チョコレートパテ		乳			チョコレートパテ		763	33.4
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳				
ホタテいりクリームシチュー		小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉			ホタテ 脱脂粉乳 牛乳 チーズ	油 じゃがいも シチュールウ	人参 玉ねぎ コーン ほうれん草		
プレーンオムレツ		卵			プレーンオムレツ				
カクテルボンチ		大豆 もも りんご				カクテルゼリー(もも、ぶどう、豆乳、りんご)	パイナップル みかん もも		
17 金	ごはん					ごはん		639	26.0
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			826	32.2
	ようふうかきたまスープ		卵 鶏肉 豚肉		ベーコン 卵	じゃがいも でん粉	人参 玉ねぎ 小松菜		
ハンバーグのてりやきソースかけ		大豆 鶏肉 豚肉			ハンバーグ	砂糖 でん粉			
にびたし		鶏肉 大豆			鶏肉 油揚げ	油 砂糖	小松菜 もやし しめじ		
20 月	ごはん					ごはん		547	27.7
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			704	34.5
	かまぼこのすましじる		大豆		かまぼこ 豆腐		人参 ほうれん草 干し椎茸		
あじのしおやき					あじ一塩				
ひじきのいために		大豆 豚肉			ひじき 豚肉 大豆 油揚げ	油 砂糖	人参 しらたき		
21 火	ごはん					ごはん		589	30.3
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			758	38.1
	みそけんちんじる		大豆 鶏肉		鶏肉 豆腐 みそ	油 さといも	だいこん ごぼう 人参 長ねぎ		
ぶたにくのしょうがやき		豚肉			豚肉の生姜醤油漬け				
ほうれんそうとツナのソテー		鶏肉 豚肉			ツナ ベーコン	油	ほうれん草 いんげん 人参		
22 水	【ソフトめん】		小麦			ソフトめん		649	28.0
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			767	32.7
	さんさいうどんじる		大豆 鶏肉		鶏肉 油揚げ わかめ		わらび みずな なめこ 山うど えのきたけ たけのこ 人参 長ねぎ		
ちくわのいそべあげ(2こ)		小麦			ちくわ 青のり	油 小麦粉 でん粉			
【ハニーヨーグルト】		乳			ハニーヨーグルト				
23 木	はちみつパン		小麦 乳 大豆			はちみつパン		581	22.3
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			710	26.6
	ミネストローネ		大豆 豚肉		豚肉 大豆	油 じゃがいも	にんにく 人参 玉ねぎ キャベツ トマト		
ほうれんそうときのこのグラタン		小麦 乳				ほうれん草ときのこのグラタン			
★れいとうパイ							パイナップル		
24 金	【ジョア ブルーベリー】		乳		ジョア			640	25.5
	チキンカレー		小麦 大豆 鶏肉 りんご		鶏肉	油 じゃがいも カレールウ	にんにく 人参 玉ねぎ	833	32.1
	ヒレカツ		小麦 大豆 豚肉		ヒレカツ	油			
えびとコーンのソテー		えび 鶏肉 豚肉			えび ハム	油	人参 キャベツ コーン		
27 月	ごはん					ごはん		691	30.3
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			837	34.6
	きぬさやととうふのみそしる		大豆		豆腐 油揚げ みそ		絹さや 人参 長ねぎ		
とりのからあげ(2こ)		鶏肉			鶏もも肉酒・塩下味付き	油 でん粉			
★きんぴらそぼろごはんのぐ		鶏肉 大豆			鶏肉	油 砂糖	ごぼう 人参 しらたき 枝豆		
28 火	ごはん					ごはん		556	28.1
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			711	34.6
	とんじる		大豆 豚肉		豚肉 豆腐 みそ	油 さといも	だいこん 人参 ごぼう 長ねぎ		
あかうおのてりやき					赤魚の照り焼き				
こまつなどこおりとうふのにびたし		大豆			凍り豆腐	砂糖	小松菜 人参 しめじ		
29 水	ごはん					ごはん		605	19.1
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			767	23.2
	サンラータン		卵 大豆 鶏肉		鶏肉 卵	ごま油 春雨 でん粉	にんにく しょうが 人参 もやし きくらげ		
はるまき		小麦 大豆 鶏肉				油 春巻き			
やさいのソテー		鶏肉 豚肉			ベーコン	油	人参 玉ねぎ キャベツ		
30 木	くろパン		小麦 乳 大豆			黒パン		722	23.1
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			867	28.0
	ポトフふう		鶏肉 豚肉		ウインナー	じゃがいも	キャベツ 人参 玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー		
きんとんパイ		小麦 卵 乳 大豆				油 きんとんパイ			
ビーフンのカレーいため		鶏肉 豚肉			豚肉	油 ビーフン	人参 もやし しめじ		
31 金	ごはん					ごはん		632	22.7
	ぎゅうにゅう		乳		牛乳			783	27.6
	ちゅうかスープ		大豆 鶏肉		鶏肉		にんじん ほうれん草 もやし		
★すたぶふう		小麦 大豆 豚肉			豚肉下味でん粉付き	油 砂糖	人参 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 枝豆		
【とうにゅうプリンタルト】		大豆				豆乳プリンタルト			

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して「よくかんで」食べる日にしましょう！
 ※ ☞の日は、先割れスプーンがつかます。
 ※ ☹の日は、おわんが2こつかます。
 ※ 【】のものは、学校配達品です。
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。
 羽生市学校給食センター 048-565-3010

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖脱水物・乳糖
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価

614	25.4
772	31.3

給食センターでは、給食の写真を毎日更新中です★

羽生市HP

今月の特別献立 ●1日(水) こどもの日献立 ●15日(水) 埼玉県郷土料理献立

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省平成27年3月作成)を元に作成