

令和6年



7月分予定献立表



羽生市学校給食センター

日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる ものになる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の ものになる	緑色の食品 体の調子を整える ものになる	上段:小 エネルギー (kcal)	下段:中 たんぱく質 (g)
1月	ごはん			ごはん		619 24.5	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	ほうれんそうのみそしる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	油	ほうれん草 しめじ ねぎ		
	さばのしおやき	さば	さば一塩切り身				
2火	★きりぼしだいこんのもの	大豆	ちくわ 油揚げ	油 砂糖	切干大根 人参 しらたき	794 30.0	
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	ウェーブワンタンスープ	小麦 大豆 鶏肉	なると	ワンタン	人参 大根 たけのこ 干し椎茸 小松菜 ねぎ		
3水	とりのからあげ	鶏肉	鶏もも肉酒塩下味付き	油 でん粉		776 29.1	
	★ごもくきんぴら	豚肉	豚肉	ごま油 砂糖	ごぼう 人参 こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
4木	なめこのみそしる	大豆	わかめ 豆腐 みそ		なめこ 大根 ねぎ	593 22.4	
	ハンバーグケチャップソースかけ	大豆 鶏肉 豚肉 りんご	ハンバーグ				
	キャベツとあぶらあげのにびたし	大豆	油揚げ	油 砂糖	キャベツ 人参 小松菜		
	★ごもくきんぴら	小麦 乳 大豆		子どもパン			
5金	ごはん			ごはん		670 25.3	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	たなばたじる	小麦	なると	うーめん 麩	オクラ 人参 大根 えのきたけ		
	ささかまぼこのいそべあげ	小麦	笹かまぼこ 青のり	油 小麦粉 でん粉			
6土	★ごもくきんぴら	卵 大豆 豚肉	豚肉 大豆 炒り卵	油 砂糖	人参 干し椎茸 枝豆 生姜	822 31.0	
	【たなばたゼリー】	大豆		七タ3色ゼリー (レモン・メロン・豆乳)			
	ごはん			ごはん			
	わかめごはん			わかめごはん			
7日	ごはん			ごはん		675 20.7	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	かぼちゃのみそしる	大豆	豆腐 油揚げ みそ		かぼちゃ しめじ ほうれん草		
	★はるまき	小麦 大豆 鶏肉		油 春巻き			
8月	★ひじきのいために	大豆 鶏肉	ひじき 鶏肉	油 砂糖	人参 しらたき 枝豆	809 24.4	
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	トマトのかきたまスープ	卵 鶏肉	鶏肉 卵	でん粉	トマト たまねぎ チンゲンサイ 干し椎茸		
9火	★ピピンパのぐ	大豆 ごま 豚肉	豚肉 大豆	油 砂糖 ごま	にんにく 生姜 人参 もやし メンマ ほうれん草	703 27.3	
	【れいどうりんご】	りんご			りんごシロップ漬け		
	【ちゅうかめん】	小麦		中華めん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
10水	タンメンじる	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 なると	油	にんにく 生姜 人参 たけのこ もやし キャベツ ねぎ いら	618 25.5	
	★ポークしゅうまい(2こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ポークしゅうまい				
	★ごぼうのカレーマヨソテー	大豆		油 砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	ごぼう にんじん 枝豆 コーン こんにゃく		
	子どもパン	小麦 乳 大豆		子どもパン			
11木	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			654 21.9	
	ミネストローネ	小麦 大豆 豚肉	豚肉 大豆	油 マカロニ	にんにく 人参 たまねぎ キャベツ ブロッコリー トマト		
	★ミートコロケ	小麦 乳 大豆 牛肉 りんご		油 ミートコロケ			
	★サイダーゼリーポンチ	もも		サイダー風味ゼリー	パイナップル みかん もも		
12金	ごはん			ごはん		587 21.8	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	★どさんこじる	豚肉	豚肉 わかめ みそ	油 じゃがいも	にんにく 人参 もやし コーン ねぎ		
	★あつあげとやさいのいためもの	大豆 鶏肉	厚揚げ 鶏肉	油 砂糖 でん粉	生姜 人参 たまねぎ たけのこ ブロッコリー		
13土	ごはん			ごはん		631 23.5	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	★もずくスープ	大豆 鶏肉	もずく 豆腐		えのきたけ ねぎ 小松菜		
	★ぶたにくのかりんあげ	ごま 豚肉	豚肉下味でん粉付き	油 砂糖 ごま			
14日	★にんじんしりしり	卵	ツナ 炒り卵	ごま油 砂糖	人参	811 28.9	
	ごはん			ごはん			
	【ジョア ブルーベリー】	乳	ジョア				
	★ホタテとなつやさいのカレー	小麦 大豆 鶏肉 りんご	ホタテ	油 じゃがいも カレールウ	にんにく 人参 たまねぎ トマト なす		
15月	★チキンナゲット(小2中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	チキンナゲット			770 31.6	
	★れいどうみかん				みかん		

給食回数12回

- ※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ ★はかみかみメニューです。意識して「よくかんで」食べる日にしましょう！
- ※ ☞の日は、先割れスプーンがつきます。
- ※ ☉の日は、おわんが2こつきます。
- ※ 【 】のものは、学校配送品です。
- ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

羽生市学校給食センター 048-565-3010

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省 平成27年3月作成)を元に作成

第2弾*

食べて応援！ 北海道産ホタテを給食で提供します

輸出量の減少により出荷できなくなった北海道産ホタテを、学校給食に無償で提供いただきました。

ホタテを使ったメニューは

ホタテと夏野菜のカレー

感謝して、おいしくいただきます！



月間平均栄養価

619 23.8
780 29.1

今月の特別献立は

- 5日(金) 七夕献立
- 8日(月) 新郷第一小 リクエスト献立
- 16日(火) 沖縄県郷土料理献立

給食センターでは
給食の写真を
毎日更新中です★



羽生市HP

