

2025
5月

須影公民館だより

SUKAGE

令和7年5月1日
発行 須影公民館
TEL561-0667



すかげ寿大学（高齢者大学）受講生を募集します

令和7年度の高齢者大学は6～9月（6回）の開催予定です。
楽しく学習して仲間づくりをしてみませんか。

- 対象 65歳以上
- 申込 受講希望の方は5月16日（金）までに
公民館へお申込みください。

※すかげ寿会会員の方につきましては、申込書を各地区支部長さんを通し、事前に配布しております。5月16日（金）までに支部長さんへ申込みください。会員以外の方は直接公民館へお申込みください。



子どもの居場所としての公民館の 空き部屋を開放します。



令和7年5月より、子どもたちが安心・安全に過ごせる地域での居場所の一つとして、空き部屋を開放します。公民館のルールを守ってご利用ください。

《対象者》未就学児とその保護者、小学生から18歳未満
※小学校低学年は、保護者同伴といたします。

《注意》
・子どもの預かり場所ではありません。そのようなご利用はお断りさせていただきます。
・通常利用の団体が優先されます。また、空き部屋の予約はできませんので、ご利用当日に公民館へお問い合わせください。

◇健康運動教室

5月2日・16日・23日（金）
6月6日・20日・27日（金）
10時～11時30分

◇はつらつ教室

5月9日（金）/6月13日（金）
10時～11時

会場：須影公民館・和室



5月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 5月3日（土・憲法記念日）
- 5月4日（日・みどりの日）
- 5月5日（月・こどもの日）

							5				
2025									May		
日	月	火	水	木	金	土					
					1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

裏面もご覧ください。



サークル紹介

須影公民館では日頃からたくさんのサークルさんが活動しています。
ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



サークル名	活動内容	活動日時		会員募集
イリマ	フラダンスの練習	毎月第1日曜・2土曜日	午前10時～12時	○
オカリナサークル愛好会「花音」	オカリナ演奏	毎月第1・3月曜日 毎月第4土曜日	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	
オランダフォークアート	トールペイントの練習 作品づくり	毎月第3木曜日	午後1時30分～3時30分	○
グレースダンス	ダンス	毎週木曜日	午前11時～12時	○
すかけ歩こう会	ウォーキングと防犯	毎週土曜日	午後3時～4時(10月～1月) 午後4時～5時(2～9月)	○
須影卓球クラブ	卓球の練習	毎週土曜日	午後1時30分～4時	
須影ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習	毎週月曜日	午前9時30分～11時30分	○
すずらん	木目込み人形づくり他	毎月第2・4金曜日	午後1時30分～4時	○
ちごゆり会	茶道	毎月第2金曜日	午後1時～4時	○
ヨガサークル緋衣草	ヨガ	毎月2回水曜日	午前10時～11時30分	○
フリージア	プリザーブドフラワー	毎週(曜日不定期)	午前10時～午後1時	○
ヨガサークル和み ～シクラメン～	ヨガ	毎月第1・3月曜日	午後1時～3時30分	○
レモンの会	ダンス練習	毎月日曜日(不定期)	午後1時～4時30分	○

オカリナサークル愛好会「花音」

「鳩琴」(オカリナ)の音色に魅せられて楽しく和やかに練習しています。演奏技術も向上を目指し専門の先生に指導をお願いし、いろいろな楽器とのコラボを考えながら、いろいろなジャンルの演奏に挑戦しています。「仲良く・楽しく・そして気軽に」をモットーに9年目を迎え更に続けていきたいと思っています。

須影ハーモニカクラブ

平成20年に発足し、部員は13名です。先生の熱心な指導のもと毎回、和気あいあいと楽しく練習に励んでいます。特に基本練習を大切にしていますので、初心者の方の皆さんの加入は、部員一同大歓迎です。私たちと一緒に、ハーモニカを吹いてみませんか。

イリマ

楽しく、笑顔で、いつまでも若々しくいるために、フラダンスを始めてみませんか。

レモンの会

レモンの会はカップルで社交ダンスを練習する会です。現役の選手から競技はやってないが練習をしたいといった目的で練習しています。日曜の午後、不定期に開催しています。ご興味のある方はご連絡いただければ、詳しくご案内致します。皆様のお越しをお待ちしております。

ヨガサークル和み シクラメン

爽やかな音楽と先生のためになるお話を聞きながら、気持ち良く体を動かします。心と体を整えて健康な毎日が送れるように、是非一緒にヨガを始めませんか。体験レッスンも出来ますので気軽にお越し下さい。

