



須影公民館だより

令和3年5月15日
発行 須影公民館
TEL 561-0667

本年度の主催講座につきましては、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながら開催予定です。詳しい内容につきましては、決まり次第ご案内いたします。

☆昨年度実施した講座を一部ご紹介します☆

【親子ふれあいリトミック】
令和2年11月



リズムに合わせて親子で楽しみました♪

【ふるさと歴史散歩】
令和2年11月・令和3年3月
～下羽生・秀安地区を訪ねる～



歩きながら下羽生・秀安の歴史を学びました✿

6月の“はつらつ教室”

介護予防のためのゆったりとした体操を行います。

- ▼ 日 時 : 6月11日(金)
10時～11時30分
- ▼ 会 場 : 須影公民館 和室
- ▼ 持ち物 : タオル、飲み物



【問合せ】高齢介護課

公民館の回収物について

- 乾電池・ボタン電池
 - 紙パック（中を洗って開いて乾かしたもの）
 - 廃食用油（植物性の油でペットボトルなどに入れて厳重に閉栓）
 - 使用済み小型家電製品
（電気や電池を必要とする機器と付属品で、回収ボックスの投入口縦15cm×横30cmを通過するもの）
- 【注意】
- ※携帯電話など個人情報の含まれるものは、必ずデータを消去してから出してください。
 - ※電球、ライター、ペットボトルのキャップは公民館で回収していません。
 - ※回収物は必ず袋から出して入れてください。



公民館へお越しの際には、自宅で体温を測定し、マスクを着用の上、ご来館ください。また、発熱や体調不良の場合は来館を控えてください。



～裏面もご覧ください～

新メンバー募集サークル

須影公民館では様々なサークル活動が行われています。その中で新しいメンバーを募集しているサークルをご紹介します。

サークル名	活動内容	活動日時	
アカペラ・ティラミス	アカペラを楽しむ	毎月第4水曜日	午前10時～11時30分
イリマ	フラダンス	毎月第2・4土曜日	午前10時～11時30分
オランダ・フォークアート	アクリル絵の具で作品を製作する	月1回木曜日 (不定期)	午前9時30分～11時30分
すかげ歩こう会	ウォーキングと防犯	毎週土曜日	午後3時～4時(10～1月) 午後4時～5時(2～9月)
須影絵画クラブ	絵画の勉強	毎月第2・4水曜日	午後1時30分～4時
須影卓球クラブ	卓球の練習	毎週土曜日	午後1時30分～4時
須影ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習、施設への慰問	毎週月曜日	午前9時30分～11時30分
マイ体操	ストレッチ体操	毎月第1・3金曜日	午前10時～11時30分
ヨガサークル和み ～緋衣草～	ヨガ	毎月第2・4水曜日	午前10時～11時30分
ヨガサークル和み ～シクラメン～	ヨガ	毎月第1・3月曜日	午後1時30分～3時30分

～マイ体操～

簡単なストレッチ体操や音楽に合わせたウォーキング等、楽しく練習しています。一度見学に来てみませんか？体験お待ちしております。

サークル紹介



～ヨガサークル和み

(緋衣草・シクラメン)～

心と身体に優しいリフレッシュヨガは自分自身の身体に無理することなく身体と対話するように行うヨガです。体験お待ちしております。

～オカリナサークル愛好会

花音(かのん)～

鳩琴(オカリナ)の優しい音色に魅せられ、技術向上を目指しながら、楽しく仲良く地域の皆さまとの交流を深めていきたいと思ひます。

～オランダ・フォークアート～

花の国オランダの地方に伝わる民芸絵画です。筆先に2～3色の絵の具をつけて描く技術で、花のモチーフをひと筆で表現していくのが特徴です。身の回りの家具や小物などに躍動感のある花々を描いて、自分だけのオートクチュールを楽しめます。