

2023  
9月

# 須影公民館だより



SUKAGE

皆さんの参加を  
待っています

令和 5年 9月 1日  
発行 須影公民館  
TEL 561-0667

## 自彊術を取り入れた健康講座



健康チャレンジ  
指定事業

▼日時 10月8日(日)  
9時30分~11時

▼場所 須影公民館

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着15名

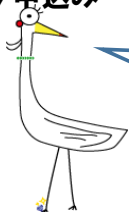
▼費用 無料

▼用意するもの ヨガマット・タオル  
5本指靴下(お持ちの方)  
飲み物

▼申込み 9月7日(木)から須影公民館へ



体調に合わせて無理なく  
できる健康体操です。  
動きやすい服装で来てね。



## 木目込み人形講座

来年の干支(辰)  
の人形を作ります

▼日時 10月15日・29日(日)  
13時30分~15時30分

▼場所 須影公民館

▼対象 市内在住・在勤・在学の方

▼定員 先着15名

▼費用 2,800円

▼持ち物 エプロン・布切りばさみ・紙切りば  
さみ・小ばさみ・古タオル・ヘラ

▼申込み 9月9日(土)から費用を添えて  
須影公民館へ



## 子ども茶道教室



▼日時 10月14日(土) 10時~11時

▼場所 須影公民館

▼対象 市内在住・在学の小学4年生~中学生

▼定員 先着15名

▼費用 300円

▼申込み 9月9日(土)から費用を添えて須影公民館へ



9月

## 健康運動教室

1日・15日・22日(金)  
10時~11時30分

須影公民館・和室

## はつらつ教室

8日(金)  
10時~11時

須影公民館・和室

## 子どもお楽しみ会

埼玉純真短期大学「スマイルサークル部」の皆さんと歌や手遊び等を楽しみます♪

▼日時 10月29日(日) 10時~11時

▼場所 須影公民館 ▼定員 先着10組

▼対象 市内在住の未就学児とその保護者

▼内容 手遊び・パネルシアター・紙芝居・体操など

▼費用 無料

▼申込み 9月9日(土)から須影公民館へ



## 9月の公民館休館日

- 毎週火曜日
- 18日(月・祝)敬老の日
- 23日(土・祝)秋分の日

2023		9							September	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	日	
					1	2				
3	4	5	6	7	8	9				
10	11	12	13	14	15	16				
17	18	19	20	21	22	23				
24	25	26	27	28	29	30				