



# 川俣公民館だより

令和4年9月号  
発行川俣公民館  
電話 562-0321

## ★講座募集 Information★

### 自彊術を取り入れた健康講座〈健康チャレンジ指定事業〉

👉**手足を揉んで体を動かします👉**

- ★日時 10月23日(日) 9時30分~11時
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。15名(先着順)
- ★費用 無料 ★講師 張谷 初江氏
- ★持ち物 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、飲み物、5本指靴下(お持ちの方)

☆申込み・問合せ 9月10日(土)から川俣公民館へお申込みください。

### 🌿ハーブの寄せ植え講座

- ★日時 10月16日(日) 9時30分~11時30分
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。15名(先着順)
- ★費用 2,000円 ★講師 小磯 伸一氏
- ★持ち物 エプロン、園芸用はさみ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋

☆申込み・問合せ

9月10日(土)から費用を添えて、川俣公民館へお申込みください。

### フローラルペイント講座

岩瀬公民館・川俣公民館合同企画

☆キラキラパールの八角ミラー☆

- ★日時 10月8・22日(土) 9時30分~11時30分
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。10名(先着順)
- ★費用 1,600円
- ★講師 小林 和代氏
- ★持ち物 エプロン、筆拭き用布巾

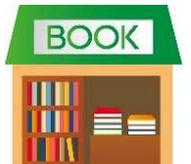
☆申込み・問合せ 9月10日(土)から費用を添えて川俣公民館へお申込みください。



## 川俣公民館図書室 Information

新刊図書を入荷しました。ぜひ、ご利用ください。

★★★人気の図書を1階ロビーに置いてあります。★★★



### 9月~10月 文学賞 受賞作品

- 〈第167回直木賞〉夜に星を放つ (著) 窪 美澄
- 〈第167回芥川賞〉おいしいごはんが食べられますように (著) 高瀬 隼子

- 開室時間 午前9時~午後5時
- 貸出冊数 10冊まで
- 貸出期間 2週間
- ★皆さまのご利用をお待ちしています★

### 9月の健康運動教室 中止のお知らせ

8月から中止しております健康運動教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月の健康運動教室も中止となりました。

(健康づくり推進課)

### 9月のはつらつ教室

- ★日時 9月15日(木) 午前10時~11時
- ★内容 体操、脳トレなど
- ★場所 川俣公民館 和室
- ★持ち物 タオル、飲み物

(高齢介護課)

### 9月の休館日

- ★毎週火曜日
- ★9月19日(月) 敬老の日
- ★9月23日(金) 秋分の日

