



川俣公民館だより

令和5年9月号
発行川俣公民館
電話 562-0321

★講座募集 Information★

自彊術を取り入れた健康講座〈健康チャレンジ指定事業〉

◎体調に合わせて無理なくできる健康体操です！

- ★日時 10月29日(日) 9時30分～11時
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。15名(先着順)
- ★費用 無料 ★講師 張谷 初江氏
- ★持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、5本指靴下(お持ちの方のみ)、動きやすい服装

☆申込み・問合せ 9月7日(木)から川俣公民館へお申込みください。

🌿テラリウム講座

- ★日時 10月15日(日) 9時30分～11時30分
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。15名(先着順)
- ★費用 2,000円 ★講師 小磯 伸一氏
- ★持ち物 エプロン、園芸用はさみ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋

☆申込み・問合せ 9月7日(木)から費用を添えて、川俣公民館へお申込みください。



フローラルペイント講座

👇チュールリフの正方形ティッシュケース👇

- ★日時 10月21日(土) 9時30分～11時30分
- ★場所 川俣公民館
- ★対象・定員 市内在住、在勤の方。10名(先着順)
- ★費用 800円
- ★講師 小林 和代氏
- ★持ち物 エプロン、筆拭き用布巾

☆申込み・問合せ 9月7日(木)から費用を添えて川俣公民館へお申込みください。



あなたの戸籍・住民票が第三者に交付されたらお知らせする制度 ～本人通知制度～

この制度は、あなた以外の第三者があなたの住民票や戸籍などを取得した場合に、その事実を郵送でお知らせする制度です。登録していただくことで、第三者による不正請求や不正取得を抑制し、不正に取得した個人情報や結婚相手の身元調査やスーカ、詐欺等の犯罪に悪用するといった個人の権利侵害を防止することを目的にしています。

この制度を利用するためには、事前申請が必要です。

※注意事項※

この制度は、第三者から住民票の写し等の請求があった場合に、交付を拒否したり、交付の可否を登録した方に確認したりする制度ではありません。

登録は…簡単！無料！

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート [公的機関発行の顔写真付きのもの])1点、
- 健康保険証など[顔写真のない場合]2点【期間は無制限※1】
- ※1 登録した内容に変更があった場合は、届出が必要です。

●詳細は市民生活課(561-1121)までお問い合わせください。

9月の健康運動教室

- ★日時 9月4・11・25日(月) 午前10時～11時30分
- ★内容 体操、脳トレなど
- ★場所 川俣公民館 和室
- ★持ち物 タオル、飲み物 (健康づくり推進課)

9月のはつらつ教室

- ★日時 9月14日(木)※第2木曜 午前10時～11時
- ★内容 体操、脳トレなど
- ★場所 川俣公民館 和室
- ★持ち物 タオル、飲み物 (高齢介護課)

9月の休館日

- ★毎週火曜日
- ★9月18日(月) 敬老の日
- ★9月23日(土) 秋分の日

