



# 川俣公民館だより

令和6年9月号  
発行川俣公民館  
電話 562-0321

**i information**

**講座募集！ お気楽に川俣公民館までお申し込みください♪**

## ★ステンドグラス講座★

(ステンドグラスで「プレート」を作ってみませんか?)

★日 時:10月12日・19日(土)・13時30分～

★場 所:川俣公民館 ★費用:2,200円

★対 象:定員:市内在住、在勤の方。10名(先着順)

★持ち物:エプロン、軍手、古タオル、

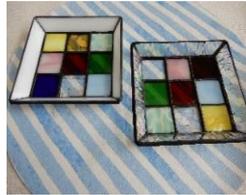
はさみ、油性マジック(細)

★講師:桂平 洋子 先生

申し込み・問い合わせ先

9月7日(土)から、費用を添えて

川俣公民館へお申込みください。



## ★自彊術を取り入れた健康講座★

(健康チャレンジ指定事業!!)

◆体調に合わせて無理なくできる健康体操です!

★日 時:10月27日(日)・9時30分～

★場 所:川俣公民館 ★費用:無料

★対 象:定員:市内在住、在勤の方。15名(先着順)

★持ち物:ヨガマット・タオル・飲み物、5本指靴下

(お持ちの方)、動きやすい服装

★講師:張谷 初江 先生

申し込み・問い合わせ先

9月7日(土)から、川俣公民館へお申込みください。

## 👣 かわまた 散歩 👣

～上川俣地区の探索し、歴史に触れてみませんか?～

◆日 時:10月17日(木) 午前9時(午前11時30分頃解散予定) ※雨天延期:10月24日(木)

◆集合場所:「道の駅はにゅう」駐車場

◆費 用: 無 料

◆対象・定員:市内在住、在勤の方。20名(先着順)

◆講 師: 川俣公民館長

◆持 ち 物: 帽子又は日傘、タオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み・問い合わせ先 9月14日(土)から、川俣公民館へお申込みください。

★散歩(散策)コース(約3キロ)は、「道の駅はにゅう」の駐車場を出発して、上川俣地区の史跡を探索します!

皆さんお誘いの上ご参加ください♪



## 川俣公民館 図書室より新刊案内

### ★リクエストBOXを設置しました!

皆さんからのリクエストお待ちしております(^\_^♪)

・おしりたんてい かいとうとねらわれたはなよめ トロル

・ねこと王様 ニック・シヤラット

・とびきりおいしいおうちごはん 野村 友里

・此の果ての殺人

荒木 あかね

・可燃物 米澤 穂信

・官邸官僚 森 功

・PD 検察の犬たち

荒木 源

・成瀬は、天下を取りに行く

宮島 未奈

・ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと

鎌田 洋

・埼玉の喫茶店

ぴあ MOOK

## 9月の健康運動教室

★日 時:9月2・9日(月)

午前10時～11時30分

★内 容:体操、脳トレなど

★場 所:川俣公民館 和室

★持ち物:タオル、飲み物

(健康づくり推進課)

## 9月のはつらつ教室

★日 時:9月19日(木)

午前10時～11時

★内 容:体操、脳トレなど

★場 所:川俣公民館 和室

★持ち物:タオル、飲み物

(高齢介護課)

## 9月の休館日

★毎週火曜日

★9月16日(月)敬老の日

★9月22日(日)秋分の日

★9月23日(月)振替休日

