



# 川俣公民館だより

令和7年6月号  
発行 川俣公民館  
電話 562-0321

令和7年度 サークル紹介と会員募集のご案内  
ご興味のある方は、お気軽に川俣公民館までお問合せください♪

サークル名	活動内容	活動日時	
コールカンタービレ	コーラス(女声合唱)	毎月2回 土曜日 又は 日曜日	午前 10:00~12:00 午後2:00~4:00
自彊術クラブ	自彊術・ストレッチ	毎月第1・2・3水曜日	午前9:30~11:30
コスモスヨガサークル	ヨガ・健康体操	毎月 第2・4土曜日	午前 10:30~11:50
気功・ヨガ	気功とヨガ	毎週 木曜日	午前9:40~11:15
ラベンダー	気功・太極拳	毎月第1・2・3金曜日	午後 1:30~3:30
オカリナサークル「十姉妹」	オカリナ演奏	毎月 第1・3金曜日	午後 1:00~4:00
社交ダンスサークル なでしこ	社交ダンス 練習	毎週土曜日	午後1:00~5:00

## 今年も「おじなもん学寮 in かわまた」(通学合宿)が開催されます!



今年も、川俣地区自治会、協議会の皆様のご協力のもとで実施されている「おじなもん学寮 in かわまた」が開催されます! このイベントは川俣小学校の4年生から6年生までの子ども達が、「川俣公民館」で共同生活を送り食事から宿泊、そして「川俣公民館」から小学校に登校する「学寮」です。今年も、子ども達の「思い出の1ページ」となるよう、実行委員・公民館職員一同、準備を進めて参ります♪

### 6月の健康運動教室

- ★日 時 6月2・9・16・23日(月)  
午前10時~11時30分
- ★内 容 体操、脳トレなど
- ★場 所 川俣公民館 和室(第3:講堂)
- ★持ち物 タオル、飲み物  
室内用運動靴(第3) (健康づくり推進課)

### 6・7月のはつらつ教室

- ★日 時 6月19日・7月17日(木)  
午前10時~11時
- ★内 容 体操、脳トレなど
- ★場 所 川俣公民館 和室
- ★持ち物 タオル、飲み物 (高齢介護課)

### フードドライブにご協力ください!!

ご家庭で余分になった食品をお持ちください。

- 日時・場所 6月21日(土) 午前10時~午後3時 川俣公民館
- 食品例 お米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、飲料など  
※常温保存ができ、未開封で賞味期限内のもの
- 問 合 せ 羽生市社会福祉協議会 ☎561-1121 内線544  
※フードドライブとは、ご家庭で余ってしまった食品を必要とする方へ支援する活動のことです。

### 6月の休館日

- ★毎週火曜日  
6月3日  
10日  
17日  
24日



### 「トルコモザイクガラスで作る キーホルダー講座」

トルコモザイクガラスを使用したオリジナルのキーホルダーを作ってみませんか？

★日 時：8月3日(日)

10時00分～11時30分

★場 所：川俣公民館 ★費用：1,000円

★対 象：定員：市内在住の小学生15名(先着順)  
小学生1～3年生は保護者同伴

★持ち物：エプロン・ティッシュ・ウエット  
ティッシュ

★申込み：6月21日(土)から  
費用を添えて川俣公民館へ

### 「自彊術を取り入れた健康講座」

自彊術は、体調に合わせて無理なくできる健康体操です。

気軽に参加してみませんか？

★日 時：9月6日(土)・9時30分～11時00分

★場 所：川俣公民館 ★費用：無料

★対 象：定員：市内在住、在勤の方。15名  
(先着順)

★申込み：7月17日(木)から  
川俣公民館へ

## 令和7年度「川俣公民館高齢者大学」

令和7年度「川俣公民館高齢者大学」を下記のとおり開講いたします。今年度は、「腰痛肩こり体操」や「フレイル予防講話」5回目には、図書館で活躍されている「ポケット」・「くるみ座」による「昔話」や「人形劇」鑑賞、また、昨年に引き続き「オカリナ演奏」の鑑賞を予定しています。  
♪皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか♪ 多くの方のご参加をお待ちしております。

No.	日 時	学 習 内 容
1	8/22(金) 午前9時30分～	開校式・講話：「人権学習」
2	8/29(金) 午前9時30分～	講話：「市長講話」
3	9/19(金) 午前9時30分～	講話：「フレイル予防講座」
4	9/26(金) 午前9時30分～	講話：「AED講習会・避難訓練」
5	10/9(木) 午前9時30分～	鑑賞：「昔話語り」、「わらべうた」、「オカリナ演奏」
6	10/24(金) 午前9時30分～	講話：「膝の痛みの解消法と腰痛肩こり体操」・閉校式

### 「子ども居場所」として公民館の空き部屋を開放しています。

市内9公民館では、居場所の一つとして「空き部屋を解放しています。公民館のルールを守ってご利用ください。

《対象者》：未就学児とその保護者、小学生から18歳未満。

※ 小学校低学年(3年生以下)が利用される際は、保護者同伴といたします。

※ 「公民館」は、子どもの預かり場所ではありません。

※ 通常利用の団体が優先されます。

※ 空き部屋は予約できませんので、利用される当日に、公民館へ問い合わせください。

### ★「川俣公民館図書室」★

川俣公民館図書室では、皆さんからの「リクエスト本」を受け付けています。

また、下記の図書につきまして、地域の方より寄贈いただきました。

1階のロビーに、一部置いてありますので是非、お読みください☑

(作者：内田 康夫)

★砂冥宮 ★風の盆幻想

★壺霊 他



