



川俣公民館だより

令和 7 年 7 月 号
発行 川俣 公民 館
電話 562-0321

高齢者大学受講生募集！！

令和7年度「川俣公民館高齢者大学」を下記のとおり開講いたします。今年度は、AED、講習や、「腰痛・肩こり体操」また、大人向けの「お話会」他、昨年度に引き続きオカリナサークル（十姉妹）さんの「オカリナ演奏」などを予定しています。地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。多くの方のご参加をお待ちしております。

★対象者★

日時 令和 7年 8月～10月
午前9時30分～11時30分
会場 川俣公民館
対象 65 歳以上

★申し込み方法★

7月18日(金)までに、各地区の川寿会支部長さん、または、川俣公民館へお申込みください。

No.	期 日	学 習 内 容
1	8/22(金)	開講式・講話:人権学習について
2	8/29(金)	講話:「市長講話」
3	9/19(金)	講話:「フレイル予防講座」
4	9/26(金)	講話・実技:「AED講習会・避難訓練」
5	10/9(木)	鑑賞:「昔語り」・「わらべうた」 オカリナ演奏
6	10/24(金)	講話:「火災予防について」、避難訓練

ヘルシークッキング教室

○レシピ ・つば抜きアジの煮魚 ・かぼちゃのサラダ
・卵とトマトのスープ
・簡単レアチーズケーキ

○時 間 ・9:30～12:00 ○費 用 ・無料
○持ち物 ・エプロン、三角巾、室内履き、筆記用具、マスク
○定 員 ・各会場 12 名(先着順)
○申込み ・各開催日の1週間前まで

○申込先 羽生市健康づくり推進課 Tel048-561-1121(内線174)

○主 催 羽生市食生活改善推進員協議会

日 程	場 所
7 月 14 日(月)	村君公民館
7 月 18 日(金)	川俣公民館
7 月 24 日(木)	中央公民館
7 月 26 日(土)	岩瀬公民館
7 月 30 日(水)	須影公民館

7月の健康運動教室

★日 時:7月14・28日(月)
7月は、2回を予定しております。
午前 10 時～11 時 30 分
★内 容:体操、脳トレなど
★場 所:川俣公民館 和室
★持ち物:タオル、飲み物
(健康づくり推進課)

7月のはつらつ教室

★日 時:7月17日(木)
8月21日(木)
午前 10 時～11 時
★内 容:体操、脳トレなど
★場 所:川俣公民館 和室
★持ち物:タオル、飲み物
(高齢介護課)

7月の休館日

★毎週火曜日
1日・8日・15日
21日(海の日)
22日
29日



裏面もご覧ください

「川俣小学校茶道体験」が公民館で開催されました



6月20日(金)、川俣公民館において、今年も川俣小学校の6年生を対象に「楽寿、茶の会 会長 樋口先生」より、「茶道体験教室」が開催されました。児童は「日本のおもてなし」を樋口先生から学び、それぞれ違った湯飲みに自分で抹茶の粉を取り、お茶を点てていました。自分で点てたお茶の味はどうだったのでしょうか？

公民館のロビーも当日は、「茶屋の休憩所」を装い、いつもと違った雰囲気を楽しみました。



※ 夏休み「ポケット」さんのお話会 ※

◆日 時: 令和7年7月30日(水) 午前9時30分～
正午まで

◆対 象: 川俣小学校・羽生東小児童 先着15名

◆費 用: 無料

◆内 容: 「お話会」や、パネルシアターを使い、
ポケットさんとあそぼう/「ランチタイム」
(おにぎり等) ランチ終了後、お迎え

◆申し込み: 令和7年7月12日(土)～
川俣公民館 562-0321

i information

【トルコガラスを使ったランタン作り 講座】

・トルコモザイクガラスを使用したオリジナルのランタンを作ってみませんか？

★日 時: 9月21日(日) 10時～12時

★場 所: 川俣公民館 ★費用: 3,500円

★対 象: 定員: 市内在住・在勤の方

★持ち物: エプロン・ティッシュ・ウエット

★申込み: 7月24日(木) から
費用を添えて川俣公民館へ

