



# 高齢者大学講座 受講生募集のご案内

令和7年度「川俣公民館高齢者大学」を下記のとおり開講いたします。今年度は、AED講習や、「腰痛・肩こり体操」また、大人向けの「お話会」他、昨年度に引き続き、オカリナサークル（十姉妹）さんの「オカリナ演奏」などを予定しています。地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- ◆日時◆ 令和7年8月～10月 午前9時30分～11時30分
- ◆会場◆ 川俣公民館 ◆対象◆ 65歳以上



回数	期 日	学 習 内 容
1	8月22日(金)	開講式、講話：「人権学習」について
2	8月29日(金)	講話：「市長講話」
3	9月19日(金)	講話：「フレイル予防講座」
4	9月26日(金)	講話・実技：「AED講習会・避難訓練」
5	10月 9日(木)	鑑賞：「昔話語り」、「わらべうた」・「オカリナ演奏」
6	10月24日(金)	講話：実技「膝の痛みの解消法と腰痛肩こり体操」、閉講式

※都合により、日程等変更になる場合があります。

## ★ 申込方法 ★

下記の申込書にご記入の上、7月18日(金)までに、各地区の川寿会支部長さん、または川俣公民館へお申込みください。

-----切り取り線-----

## 令和7年度「川俣公民館高齢者大学講座」受講申込書

地区名（本川俣・稲子・上川俣・小須賀）

※地区名は○で囲んでください。

住 所	羽生市			
ふりがな		年 齢		
氏 名			電話番号	