



## ベビーマッサージ教室

日時: 10月29日(日)  
10:00~11:00

内容: ベビーマッサージ

費用: 無料

対象: 生後2か月からの  
赤ちゃんとその保護者

定員: 24組(先着順)

持ち物: バスタオル(75cm×130cm  
以上のもの)  
赤ちゃんの飲み物

申込み: 10月14日(土)~  
村君公民館へ



## おはなし会

日時: 10月14日(土)  
13:30~14:00

場所: 村君公民館 図書室

予約不要

内容: 紙芝居や絵本の読み聞かせ

対象: 幼児~小学生とその保護者  
大人の方も大歓迎!!



## 健康運動教室 (椅子の体操)

日時: 10月19日(木)  
10:00~11:30

指導者: 健康運動普及推進員

場所: 村君公民館 2階 講堂

持ち物: タオル、飲み物、  
室内用運動靴

予約不要



## ドローン体験教室

(井泉・手子林・三田ヶ谷・村君合同開催)

日時: 11月23日(木・祝)  
10:00~11:30

内容: トイドローンの操縦

費用: 無料

対象: 中学生以上の方  
(市内在住、在勤、在学の方)

定員: 15名(先着順)

申込み: 10月7日(土)~手子林公民館  
☎565-2668へ



## スマホ講座

日時: 11月8日(木)  
14:00~16:00

内容: スマホの使い方について

費用: 無料

対象: 市内在住、在勤の方

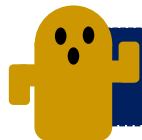
定員: 20名(先着順)

持ち物: スマホ、筆記用具

申込み: 10月14日(土)~  
村君公民館へ



裏面もご覧ください➡



# ＼気まぐれ散歩(村君古墳群)参加者募集／

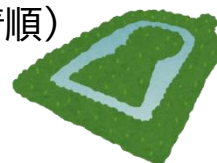


日 時: 11月5日(日) 10:00~11:30

内 容: 永明寺古墳周辺を散策後、村君の古墳時代について解説します

費 用: 無料 対 象: どなたでも 定 員: 20名(先着順)

申込み: 10月14日(土)~村君公民館へ



## ＼令和5年度 村君レディース学級受講生募集中／

### 健康運動教室(椅子の体操)

※血管年齢測定

日 時: 10月28日(土)  
9:30~11:30

場 所: 2階 講堂

費 用: 無料

定 員: 24組(先着順)

持ち物: タオル、飲み物、室内用運動靴

申込み期限: 予約不要



### イタリア料理教室

※オペラの披露も!?

日 時: 11月4日(土)  
9:30~12:00

場 所: 1階 調理室

費 用: 1,200円

定 員: 20名(先着順)

持ち物: エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具

申込み期限: 10月25日(水)まで



### そば打ち講座

日 時: 12月9日(土)  
9:00~11:30

場 所: 1階 調理室

費 用: 1,300円

定 員: 10名(先着順)

持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申込み期限: 11月25日(土)まで



### ガーデニング講座

日 時: 1月13日(土)  
9:30~11:30

場 所: 屋外

費 用: 2,000円(鉢代込み)

定 員: 20名(先着順)

持ち物: 作業用軍手、園芸ばさみもしくははさみ

申込み期限: 12月23日(土)まで



★ お申し込みは各回の期限までに費用を添えて村君公民館へ。

※材料費は、物価高騰等により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ 初回と最終回には、開講式・閉講式がそれぞれございます。

※ 村君レディース学級の企画委員には、村君地区母子愛育会、更生保護女性会、村君支部、村君地区食生活改善推進員の皆様にご協力をいただいております。