



## 村君レディース学級

「令和6年度 村君レディース学級」  
の受講生を募集します！  
詳しくは、裏面へ！

## ミニ盆栽講座

日時：9月28日(土)  
13:30~15:30

内容：ミニ盆栽をつくります  
費用：1,200円

対象：市内在住・在勤の方  
定員：10名(先着順)

持ち物：手袋、エプロン、  
汚れてもよい服装、  
植木ばさみ(ある方)

申込み：8月23日(金)~  
費用を添えて村君公民館へ



写真は  
イメージです

## おはなし会

日時：8月10日(土)  
13:30~14:00



場所：村君公民館 図書室

予約不要

内容：紙芝居や絵本の読み聞かせ

対象：未就学児~小学生とその保護者  
大人の方も大歓迎！！

## 健康運動教室 (椅子の体操)

日時：8月22日(木)  
10:00~11:30



指導者：健康運動普及推進員

場所：村君公民館 2階 講堂

持ち物：タオル、飲み物、  
室内用運動靴

予約不要

## 紙芝居

日時：9月14日(土)  
13:30~14:00

場所：村君公民館 図書室

内容：子ども向け紙芝居の実演

対象：幼児~小学生とその保護者。  
大人の方も大歓迎！

※事前申込み不要

裏面もご覧ください→



## 紙芝居の演じ方講座

日時：9月14日(土)  
14:15~15:45

場所：村君公民館 講堂

内容：紙芝居の演じ方講座

対象：市内在住、在勤、在学の方

定員：20名(先着順)

持ち物：筆記用具

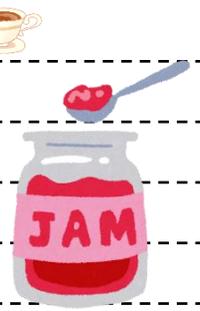
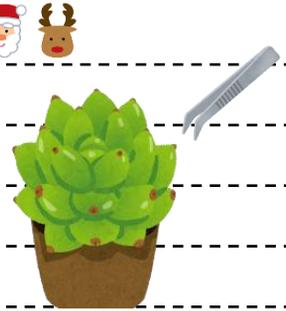
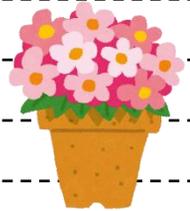
申込み：8月10日(土)から  
村君公民館へ

# 令和6年度 村君レディース学級受講生募集！！

★ お申し込みは8/9(金)～各回の期限までに費用を添えて村君公民館へ。

※材料費は、物価高騰等により変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

|                                       | 日時                                  | 学習内容                        |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| ❀<br>第1回<br>❀                         | 10月6日(日)<br>9:30～11:30<br>村君公民館 和室  | <b>ヨガ講座</b>                 |
|                                       |                                     | 定員 14名(先着順)                 |
|                                       |                                     | 材料費 無料                      |
|                                       |                                     | 申込期限 9月28日(土)まで             |
|                                       |                                     | 講師 中村 英子 氏                  |
| 持ち物 ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物<br>運動しやすい服装   |                                     |                             |
| ❀<br>第2回<br>❀                         | 11月10日(日)<br>9:30～11:30<br>村君公民館 屋外 | <b>ガーデニング講座</b>             |
|                                       |                                     | 定員 15名(先着順)                 |
|                                       |                                     | 材料費 2,000円                  |
|                                       |                                     | 申込期限 10月30日(水)まで            |
|                                       |                                     | 講師 小磯 伸一 氏                  |
| 持ち物 作業用軍手、園芸ばさみ(またははさみ)<br>持ち帰り用の袋    |                                     |                             |
| ❀<br>第3回<br>❀                         | 12月7日(土)<br>13:30～15:30<br>村君公民館 講堂 | <b>多肉植物講座 クリスマスver.</b> 🎅🦌  |
|                                       |                                     | 定員 16名(先着順)                 |
|                                       |                                     | 材料費 2,000円                  |
|                                       |                                     | 申込期限 11月8日(金)まで             |
|                                       |                                     | 講師 堀越 千果 氏                  |
| 持ち物 ピンセット、はさみ、持ち帰り用の袋                 |                                     |                             |
| ❀<br>第4回<br>❀                         | 1月26日(日)<br>9:30～11:30<br>村君公民館 調理室 | <b>ジャムづくり講座</b> ※ティータイムあり ☕ |
|                                       |                                     | 定員 12名(先着順)                 |
|                                       |                                     | 材料費 1,000円                  |
|                                       |                                     | 申込期限 12月20日(金)まで            |
|                                       |                                     | 講師 なかよし会                    |
| 持ち物 ジャムを持ち帰る用のビン(またはタッパー)<br>エプロン、三角巾 |                                     |                             |



※ 初回と最終回には、開講式・閉講式がそれぞれございます。

※ 村君レディース学級の企画委員には、村君地区母子愛育会、更生保護女性会  
村君支部、村君地区食生活改善推進員の皆様にご協力をいただいております。