令和7年

BURLTANCES TENTE TO THE STATE OF THE STATE O

羽生市学校給食センター

日	こんだて名	アレルギー物質	+2.54.5	使用材料名			養信
	主食	000000	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	上段:小), L
	飲み物	全28品目中	体(骨や血や肉)をつくる	エネルギー(体や脳が働く力)の	体の調子を整える	エネルギー (kcal)	ーた
	おかず		もとになる	もとになる	もとになる	(kcat)	
戊立	ごはん			ごはん			
(ぎゅうにゅう	乳	牛乳			602	ı
10 金	★やつがしらいりしらたまぞうに	鶏肉	鶏肉 かまぼこ	八つ頭 白玉団子 、	人参 ごぼう 干し椎茸 大根 ほうれん草 ねぎ	1	İ
00	とうふハンバーグあんかけ	大豆 鶏肉	豆腐ハンバーグ	砂糖 でん粉 ひとつす	2	756	-
	だいだいのババロア	大豆		だいだいのババロア よくかん		- 750	i
		人立		- たべよつ)! <u> </u>	 	+
上村立	ごはん	-		ごはん			į
ト献立	コーヒーミルク	乳	コーヒーミルク			645	
14 火	なめこのみそしる	大豆	豆腐 わかめ みそ		なめこ 大根 ねぎ		
	とりのからあげ	鶏肉	鶏肉酒・塩漬け	でん粉油		785	į
Θ	★ごぼうサラダ	卵 大豆 ごま			ごぼうサラダ コーン	-	i
	ごはん			ごはん		+	+
	ぎゅうにゅう	피	4 切	C1870			ı
4 = 1:		乳	牛乳		++ + +	577	-
15 水		大豆 豚肉	豚肉 豆腐	油砂糖	白菜 人参 えのきたけ ねぎ しらたき	_	
\bigcirc	★いかのしょうがやき	いか	いかの生姜醤油漬け			738	İ
\square	こまつなとあぶらあげのにびたし	大豆	油揚げ	油砂糖	小松菜 人参 もやし		
	こどもパン	小麦 乳 大豆		子どもパン		1	T
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			562	ı
16 +				18 11 481 14 24	1 2	- 302	-
16 木		鶏肉豚肉	ウインナー	じゃがいも 油	人参 玉ねぎ しめじ パセリ		1
00	プレーンオムレツ	卵	プレーンオムレツ			713	
	ヨーグルトあえ	乳 もも ゼラチン	ヨーグルト	砂糖	みかん パイナップル もも		-
	ごはん			ごはん		1	Ť
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳	1		641	İ
17 💠		* -			人名 エわギ にんにん	- 041	
」/ 並	チキンカレー	小麦 大豆 鶏肉 りんご	鶏肉	じゃがいも カレールウ 油	人参 玉ねぎ にんにく	-	İ
00	とうふナゲット(小2こ、中3こ)	小麦 大豆	豆腐ナゲット			842	
\mathbb{Z}	やさいソテー	豚肉 鶏肉	ベーコン	油	人参 キャベツ コーン		_
	ごはん			ごはん		T	1
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			637	-
20 E	あつあげとしめじのみそしる	大豆			しめじ 人参 ほうれん草	- 037	Ì
20 A			厚揚げ みそ		しめし 人参 は フォィル草	_	-
00	コーンフライ	小麦 大豆		コーンフライ 油		822	
	★さんしょくそぼろどんのぐ	卵 豚肉 大豆	炒り卵 豚肉 大豆	砂糖	枝豆 生姜		-
	ちゃめし	大豆		茶飯			Т
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			580	İ
21 火		鶏肉	鶏肉 昆布 さつま揚げ ちくわ たこボール	. 7小维	大根 こんにゃく	- 300	
21 7				P2 17G	THE CHIEF C	- 724	-
\bigcirc	あつやきたまご	卵 さば	厚焼き卵			734	-
	★りんご	りんご			りんご		┙
	【ちゅうかめん】	小麦		中華麺			-
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			586	-
22 水	かんとんめんじる	豚肉 鶏肉	豚肉	でん粉 ごま油	人参 玉ねぎ たけのこ きくらげ 小松菜 生姜 にんにく	-	-
22 7	むしぎょうざ (2こ)			- 10初 こよ油	NO THE PERSON OF	740	-
		小麦 大豆 鶏肉 豚肉	蒸し餃子		1.01	748	-
	もやしのごまドレサラダ	ごま	わかめ	ごまドレッシング	もやし きゅうり 人参		4
	しょくパン	小麦 乳 大豆		食パン			-
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			624	-
	キャラメルパテ	乳		キャラメルパテ		1	1
23 木	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	じゃがいも	人参 玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー	1	-
			7177		Ne side ()) in a payar	- 741	-
Q	ミートコロッケ ソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 りんご		ミートコロッケ 油		741	1
/	フレンチサラダ				キャベツ 人参 きゅうり コーン		
	ごはん			ごはん			-
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			(10	-
			タラ 豆腐 鶏肉	+		010	
24 全	1 タラいりチゲ	大百 弾肉 いんご			白莖 しめじ ねぎ	610	ı
24 金		大豆 鶏肉 りんご	フラ 立腐 続内	表类主 · 油	白菜 しめじ ねぎ		
24 金	★はるまき	小麦 大豆 鶏肉	ブノ 立胸 頬内	春巻き油		737	
24 金	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ		ブン 立柄 燗内	ごまじょうゆドレッシング	白菜 しめじ ねぎ ブロッコリー カリフラワー		
24 金	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん	小麦 大豆 鶏肉	ブノ 立胸 知内				
	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ	小麦 大豆 鶏肉	生乳	ごまじょうゆドレッシング			
24 金 	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう	小麦 大豆 鶏肉 ごま		ごまじょうゆドレッシング		737	
製献立	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆	牛乳 豚肉 豆腐	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋	ブロッコリー カリフラワー	737	
製献立	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ	737	
製献立	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆	牛乳 豚肉 豆腐	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー	737	
泉 献立 27 月	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ	737 601 789	
是 製献立 27 月	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ	737	
是	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ	737 601 789	
是 製 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型 型	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789	
	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 鶏肉 さけ	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789 583	
是	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 鶏肉 さけ 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789	
是	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 鶏肉 さけ	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 砂糖 ごはん さつまいも	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789 583	
(27 月 (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融)	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 九豆 乳 九豆 乳 乳	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう!	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789 583	
(27 月 (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融) (金融)	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】	小麦 大豆 鶏肉 ごま 乳 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 鶏肉 さけ 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 砂糖 ごはん さつまいも	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789 583	
27 月 食献立 28 火 垃	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 九豆 乳 九豆 乳 乳	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 砂糖 ごはん さつまいも	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸	737 601 789 583	
27 月 食献立 28 火 垃	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる	小麦 大豆 乳 豚肉 水豆 小麦 大豆 乳 大豆 鶏肉 さけ 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 か糖 ごはん さつまいも	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ	737 601 789 583 732	
27 月 食献立 28 火 垃	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 乳 大豆 乳 丸 大豆 丸 大豆 丸 大豆 カ 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 油 砂糖 ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根	737 601 789 583	
27 月 食献立 28 火 垃	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ	737 601 789 583 732	
(27 月 (28 火 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 水 (29 ×	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン	小麦 大豆 乳 豚肉 水麦 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 丸豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 油 砂糖 ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根	737 601 789 583 732	
②	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根	737 601 789 583 732	
是	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン	小麦 大豆 乳 豚肉 水麦 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 丸豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根	737 601 789 583 732 596 772	
(27 月 (28 火 ()))))))) (27 月 ()) () () () () () () () () () () () (★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳 大豆 別 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 シ 大豆 ス 大豆 <t< td=""><td>牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆</td><td>ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芽 油 か糖 でん粉 ます カウを でん粉 ます カウを でん粉 まず カウを カウを でん粉 まず カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを</td><td>ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ</td><td>737 601 789 583 732 596 772 589</td><td>***************************************</td></t<>	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芽 油 か糖 でん粉 ます カウを でん粉 ます カウを でん粉 まず カウを カウを でん粉 まず カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	737 601 789 583 732 596 772 589	***************************************
(27 月 (28 火 ()))))))) (27 月 ()) () () () () () () () () () () () (★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 乳 大豆 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆 ウインナー	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芽 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツイストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん	737 601 789 583 732 596 772	
(27 月 (28 火 ()))))))) (27 月 ()) () () () () () () () () () () () (★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 乳 大豆 別 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 シ 大豆 ス 大豆 <t< td=""><td>牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆</td><td>ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油</td><td>ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ</td><td>737 601 789 583 732 596 772 589</td><td></td></t<>	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	737 601 789 583 732 596 772 589	
(27 月 (28 火 ()))))))) (27 月 ()) () () () () () () () () () () () (★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】 ごはん	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 乳 大豆 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆 ウインナー	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芽 油 か糖 でん粉 ます カウを でん粉 ます カウを でん粉 まず カウを カウを でん粉 まず カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを カウを	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	737 601 789 583 732 596 772 589	
(2) (2) (2) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】	小麦 大豆 乳 豚肉 豚肉 大豆 乳 大豆 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆 ウインナー	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 ひとつずつ よくかんで たべよう! ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	737 601 789 583 732 596 772 589	
(27 月 (28 火 (29 水 (29 水 (30 木 (28 火 (29 水 (29 木 (29 \lambda	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】 ごはん 【ジョア プレーン】	小麦 大豆 乳 豚肉 水麦 大豆 乳 乳 乳 乳 乳 乳	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 ナ乳 豚肉 ナ乳 豚肉 大豆 ウインナー ヨーグルト ジョア	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 砂糖 ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ	737 601 789 583 732 596 772 589 656	
(27) 月 (28) 以 (29) (29) (20) 本 (20) (20) (20) (20) (20) (20) (20) (20)	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】 ごはん 【ジョア プレーン】 ★うちまめじる	小麦 大豆 乳 豚肉 水麦 大豆 乳 大豆 別 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 ス 大豆 ス	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 大豆 ウインナー ヨーグルト	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芽 油 砂糖 ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ 小松菜 人参	737 601 789 583 732 596 772 589 656	
(D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D) (D)	★はるまき ★はなやさいのごまじょうゆあえ ごはん ぎゅうにゅう いもにじる まぐろカツ ★たまこんにゃくのおかかに ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる マスのしおやき ★しおもみやさい 【チーズ】 ごはん ぎゅうにゅう えいようみそしる ハンバーグ おろしソースかけ ★ごしきごはんのぐ シュガーあげパン ぎゅうにゅう ★ポークビーンズ ウインナーと小松菜のソテー 【ヨーグルト】 ごはん 【ジョア プレーン】	小麦 大豆 乳 豚肉 水麦 大豆 乳 乳 乳 乳 乳 乳	牛乳 豚肉 豆腐 まぐろカツ ちくわ かつおぶし 牛乳 鶏肉 豆腐 みそ マスの一塩漬け チーズ 牛乳 厚揚げ みそ ハンバーグ 豚肉 牛乳 豚肉 ナ乳 豚肉 ナ乳 豚肉 大豆 ウインナー ヨーグルト ジョア	ごまじょうゆドレッシング ごはん 里芋 油 砂糖 ごはん さつまいも ごはん 砂糖 でん粉 里芋 油 砂糖 ツィストバン (卵・乳不使用) 油 砂糖 じゃがいも 砂糖 油 油	ブロッコリー カリフラワー 人参 ごぼう ねぎ 玉こんにゃく 人参 干し椎茸 人参 こんにゃく たくあん漬け 人参 きゅうり キャベツ 人参 大根 キャベツ 小松菜 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 いんげん トマト 人参 玉ねぎ にんにく パセリ 小松菜 人参	737 601 789 583 732 596 772 589 656	

- ※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ ★はかみかみメニューです。意識して"よくかんで"食べる日にしましょう!
- ※ Pの日は、先割れスプーンがつきます。
- ※ ♥ の日は、おわんが2こつきます。
- ※【】のものは、学校配送品です。
- ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルゲン等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

羽生市学校給食センター 048-565-3010

食物アレルギー対象品目について

アレルゲンは、食品に含まれているものを 記載しています。右記の表に記載している 調味料等のアレルゲンは記載していません のでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」 (文部科学省 平成27年3月作成) を基に作成

尿凶良彻	际 女 9 の 必 女 い な い 詞 小 付 ・ た し ・ か 加 初 寺
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

給食の歴史を知ろう!

羽生市では、1月27日(月)~1月30日(茶)で、 きゅうしょくはっしょう ちょうだけん きょうどりょうり めいじじだい しょうか 給食発祥地の山形県の郷土料理と明治時代~昭和 時代までの給食で代表的な料理(献立表下線部のも の)を提供します。

ಕゅうしょく れきし し きゅうしょく まいにち た 給 食 の歴史を知り、給 食 を毎日食べることができ ることに感謝の気持ちを持ちましょう。

100		i
月間平均栄養価	601	23.5
刀间十岁不良岬	753	28. 7

今月の特別献立は

- ●10日(金)お正月献立
- ●14日(火) 北小ツンエム・ルー ●27日(月) 山形県郷土料理献立
- ●28日(火)明治の給食献立 ●29日(水)大正の給食献立 ●30日(木)昭和の給食献立

給食センターでは 給食の写真を 毎日更新中です★



