

令和7年

3月予定献立表

羽生市学校給食センター

日	こんだて名	アレルギー物質	使用材料名			栄養価	
	主食 飲み物 おかず	全28品目中	赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段：小 下段：中	
ひなまつり献立	すめし			酢飯			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			685	29.1
	わかめとてまりふのすましじる	小麦 大豆	わかめ 豆腐	手まり麴	人参 えのきたけ		
	さわらのさいきょうやき		さわら西京漬け				
3月	ちらしずしのぐ	卵 えび 大豆	炒り卵 えび 凍り豆腐	油 砂糖	れんこん 人参 干し椎茸 さやえんどう	848	35.0
	【ひしもち】	大豆		ひしもち			
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			655	27.1
4火	マーボーどうふ	大豆 鶏肉 豚肉	豆腐 豚肉 大豆 みそ	砂糖 油 ごま油 ラー由 でん粉	ねぎ たけのこ 人参 干し椎茸 生姜 にんにく		
	★にくだんごのもちごめむし(2こ)	小麦 鶏肉 豚肉	肉だんごのもち米蒸し			867	35.0
	はるさめサラダ			春雨 中華ドレッシング	人参 もやし きゅうり コーン		
	ごはん			ごはん			
5水	コーヒーミルク	乳	コーヒーミルク			619	21.3
	とんじる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	じゃがいも	人参 ごぼう 大根 ねぎ		
	かつおカツ	小麦 大豆	かつおカツ	油		798	27.0
	コーンいりおひたし				小松菜 人参 もやし コーン		
6木	ライスボールパン	小麦 乳 大豆		ライスボールパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			646	24.9
	やさいとたまごのスープ	卵 鶏肉 豚肉	卵 ベーコン	油 でん粉	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草		
	トマトとマカロニのグラタン	小麦 乳		トマトとマカロニのグラタン		748	28.8
卒業お祝い献立	キャベツとツナのソテー	鶏肉 豚肉	ツナ ベーコン	油	キャベツ 人参		
	わかめごはん			わかめごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			651	24.1
	かまぼこのスープ	大豆	かまぼこ 豆腐		人参 干し椎茸 ほうれん草		
7金	とりのからあげ	鶏肉	鶏肉酒・塩漬け	油 でん粉			
	こんにゃくサラダ	ごま 大豆 鶏肉 豚肉		ナムルドレッシング	こんにゃく もやし きゅうり 人参 コーン	771	26.8
	【おいしいいちごケーキ】	大豆		いちごケーキ			
	ごはん			ごはん			
10月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			622	28.0
	わかたけじる	大豆	豆腐 わかめ みそ	じゃがいも	たけのこ 人参		
	ミートコロッケ ソース	小麦 大豆 牛肉 りんご		ミートコロッケ 油		784	34.9
	★やきとりふうどんのぐ	大豆 鶏肉	鶏肉	油 砂糖 でん粉	生姜 枝豆		
11火	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			684	25.7
	にくじゃが	豚肉	豚肉	じゃがいも 油 砂糖	人参 玉ねぎ しらたき グリンピース		
	さばのみぞれに	さば	さばのみぞれ煮			836	29.5
12水	【かんきつ(きよみ)】				かんきつ(清見)		
	【ソフトめん】	小麦		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			682	23.7
	しのだうどんじる	大豆 豚肉	豚肉 油揚げ	砂糖	人参 ほうれん草 ねぎ		
13木	キャラメルポテト	乳	生クリーム	さつまいも バター 砂糖 油		868	29.4
	ちぐさいため	鶏肉 豚肉	ベーコン	油	キャベツ 人参 小松菜 コーン		
	クロワッサン	小麦 乳 大豆		クロワッサン			
	みかんジュース			みかんジュース		573	17.4
14金	クラムチャウダー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	牛乳 あさり ベーコン チーズ	シチュールウ じゃがいも 油	人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ		
	チキンナゲット(小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	チキンナゲット			759	23.5
	★ひじきサラダ	大豆	ひじき	マヨネーズ風ドレッシング	キャベツ ブロッコリー 人参 コーン		
	むぎごはん			むぎごはん			
17月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			659	23.9
	ツナカレー	小麦 大豆 鶏肉 りんご	ツナ 鶏肉	じゃがいも カレールウ 油	人参 玉ねぎ にんにく りんご		
	スペインふうオムレツ	卵 鶏肉	スペイン風オムレツ			845	29.4
	いんげんとコーンのソテー	豚肉	ベーコン	油	いんげん コーン 人参 にんにく		
18火	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			634	25.0
	★こんさいのごまみそしる	ごま 大豆	豆腐 みそ	ごま じゃがいも	ごぼう 人参 大根 小松菜		
	とうふハンバーグ たまねぎソースかけ	大豆 鶏肉 りんご	豆腐ハンバーグ		玉ねぎ りんご レモン		
19水	★れんこんのきんぴら	豚肉	豚肉 さつま揚げ	油 ごま油 砂糖	れんこん 人参 こんにゃく	793	29.5
	【かたぬきチーズ】	乳	チーズ				
	ごはん			ごはん			
	のりのつくだに	大豆		のりの佃煮		553	27.0
20金	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	さわにわん	豚肉	ベーコン	春雨	人参 たけのこ えのきたけ さやえんどう		
	とりにくのおこうじやき	鶏肉	鶏肉の塩麹漬け			700	32.3
	ブロッコリーのサラダ			サウザンドドレッシング	ブロッコリー カリフラワー きゅうり コーン		
広島県郷土料理献立	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			610	24.0
	★おおひら	大豆 鶏肉	鶏肉 厚揚げ	里芋 砂糖 油	人参 ごぼう 大根 干し椎茸 こんにゃく れんこん		
	しろみぎかなのレモンソースかけ		白身魚(タラ)でん粉付き	油 砂糖	レモン	766	29.2
21金	いちごゼリー			いちごゼリー			
	ごはん			ごはん			
	【のむヨーグルト】	乳	のむヨーグルト			571	30.2
	たまごとコーンのちゅうかスープ	卵 大豆 鶏肉	卵 豆腐	ごま油 でん粉	コーン 人参 チンゲン菜		
給食回数14回	★あげぎょうざ(小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		揚げぎょうざ 油		751	35.7
	いためナムル	鶏肉 豚肉	焼き豚	油 ごま油	小松菜 人参 もやし にんにく		

給食回数14回

- ※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！
- ※ ①の日は、先割れスプーンがつかます。
- ※ ②の日は、おわんが2つきます。
- ※ 【 】のものは、学校配送品です。
- ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

羽生市学校給食センター 048-565-3010

ご卒業おめでとうございます！

しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい 3月31日 さいごの給食

小学校6年生、中学校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

ちゅうがっこう ねんせい 3月31日 さいごの給食

中学校3年生のみなさんは、7日(金)で給食が終わりです。

ねんかん やく かいきゅうしよく た

みなさんは9年間で約1691回給食を食べました。

ちゅうがっこう そつぎょう きゅうしよく た きかい すく

中学校を卒業すると給食を食べる機会は少なくなります。

いろいろ た もの た けんこう からだ

ですが、ぜひこれからも色々な食べ物を食べて、健康な体をつくって下さいね。



給食センターでは給食の写真を毎日更新中です★



羽生市HP



- 今月の特別献立は
- 3日(月)ひなまつり献立
 - 7日(金)卒業お祝い献立
 - 19日(水)広島県郷土料理献立

