

令和7年



6月分予定献立表



羽生市学校給食センター
TEL 048-565-3010

日	こんだて名	アレルギー物質	使用材料名			栄養価	
	主食 飲み物 おかず	全28品目中	赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとになる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとになる	緑色の食品 体の調子を整える もとになる	上段：小 エネルギー (kcal)	下段：中 たんぱく質 (g)
2月 🍲	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			631	20.2
	だいこんのみそしる	大豆	豆腐 油揚げ みそ		大根 しめじ ほうれん草		
	にくじゃがコロッケ	小麦 乳 牛肉 大豆 豚肉 りんご ゼラチン		油 肉じゃがコロッケ		765	24.0
	ひじきとツナのカレーいため	大豆	ひじき ツナ	油 砂糖	人参 コーン		
3火 🍲	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			587	21.8
	わんたんスープ	小麦 大豆 鶏肉	なると	わんたん 春雨	人参 大根 干し椎茸 小松菜		
	とうふナゲット (小2こ、中3こ)	小麦 大豆	豆腐ナゲット			783	27.3
	ビビンバのぐ	大豆 豚肉 ごま	豚肉 大豆	油 砂糖 ごま	にんにく 生姜 人参 たけのこ もやし ほうれん草		
4水 🍲	わかめごはん			わかめごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			589	22.0
	とんじる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	油 じゃがいも	ごぼう 人参 大根		
	★ししゃもフライ ソース	小麦 大豆 りんご	ししゃもフライ	油		760	26.9
	こまつなとしらたきのにびたし	大豆	油揚げ	油 砂糖	小松菜 しめじ しらたき		
5木 🍴	キャラメルあげパン	小麦 大豆		ツイストパン 油 ミルメークキャラメル味			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			586	23.0
	★ポークビーンズ	大豆 鶏肉 豚肉 りんご	豚肉 大豆	油 じゃがいも 砂糖	にんにく 人参 玉ねぎ トマト		
	ウインナーとキャベツのソテー	鶏肉 豚肉	ウインナー	油	キャベツ コーン ほうれん草	707	27.5
	【ヨーグルト】	乳	ヨーグルト				
6金 🍲	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			580	23.7
	サンラータン	卵 大豆 鶏肉	卵 なると	油 ごま油 でん粉 春雨	生姜 にんにく 人参 もやし きくらげ		
	ポークしゅうまい (2こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ポークしゅうまい			757	29.5
	あつあどとやさいのいためもの	大豆 鶏肉	厚揚げ 鶏肉	油 砂糖 でん粉	生姜 人参 玉ねぎ たけのこ ブロッコリー		
9月 🍲	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			591	20.2
	なめこのみそしる	大豆	豆腐 わかめ 油揚げ みそ	じゃがいも	なめこ		
	ゼリーフライ	小麦 大豆 りんご		油 ゼリーフライ		752	24.1
	★かてめしのぐ	大豆 鶏肉	鶏肉 ちくわ	油 砂糖	ごぼう 人参 干し椎茸 しらたき ずいき		
10火 🍲	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			535	24.2
	アルファベットスープ	小麦 鶏肉	鶏肉	マカロニ	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草		
	ハンバーグデミソースかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	ハンバーグ	砂糖 デミソース	玉ねぎ	692	30.5
	ブロッコリーのソテー			油	ブロッコリー コーン にんにく		
11水 🍲	【じごなうどん】	小麦		地粉うどん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			676	23.9
	とりななばんうどんじる	大豆 鶏肉	鶏肉 油揚げ		人参 玉ねぎ 干し椎茸 小松菜 ねぎ		
	みそポテト	小麦 大豆	みそ	油 じゃがいも衣付 砂糖		860	29.3
	サイダーゼリーポンチ	もも		サイダー風ゼリー	もも パイナップル みかん		
12木 🍴	コッペパンスライス	小麦 大豆		コッペパン			
	【ジョア ストロベリー】	乳	ジョア			545	23.5
	えだまめポタージュ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 牛乳	油 バター じゃがいも シチュールウ	枝豆 玉ねぎ		
	やきフランク	豚肉	フランク			713	30.2
	ケチャップ						
13金 🍲	やさいのホットマリネ	りんご		油 オリーブ油 砂糖	人参 キャベツ コーン		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			652	22.8
	わかめとえのきのすましじる	大豆 鶏肉	鶏肉 豆腐 わかめ		人参 大根 えのきたけ たけのこ		
	はるまき	小麦 大豆 鶏肉		油 春巻き		792	27.1
16月 🍲	しゃくしなチャーハンのぐ	小麦 卵 大豆 豚肉 ごま	炒り卵 豚肉 大豆	ごま油 ごま	しゃくし菜 にんにく 人参		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			617	24.2
	じゃがいもとコーンのみそしる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	じゃがいも	にんにく 人参 もやし コーン ねぎ		
	いわしのうめ		いわしの梅煮			790	29.9
17火 🍲	ぜんまいのいために	大豆	油揚げ	油 砂糖	ぜんまい 人参 たけのこ こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			584	20.6
	はるさめわかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉	肉団子 わかめ	ごま油 春雨	人参 干し椎茸 もやし キャベツ		
	まぐろかつ	小麦 大豆	まぐろかつ	油		777	26.1
18水 🍲	★ごもくきんぴら	鶏肉	鶏肉	油 ごま油 砂糖	ごぼう 人参 こんにゃく		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			638	25.1
	とりけんちんじる	大豆 鶏肉	鶏肉 厚揚げ	ごま油 じゃがいも	ごぼう 人参 大根 ねぎ		
	★すぶたふうに	小麦 大豆 豚肉	豚肉角切りでん粉付	油 砂糖	人参 玉ねぎ 干し椎茸 たけのこ 枝豆	815	30.7
19木 🍴	【アセロラゼリー】			アセロラゼリー			
	こどもパン	小麦 大豆		こどもパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			571	26.7
	ラビオリいりやさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉		ポークラビオリ	人参 大根 玉ねぎ ほうれん草		
	グリルチキンカツ ソース	小麦 大豆 鶏肉 りんご	チキンカツ			712	30.4
20金 🍲	ズッキーニのソテー	豚肉	ベーコン	油	ズッキーニ 人参 しめじ コーン		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			593	21.7
	ほうれんそうカレー	小麦 大豆 鶏肉 りんご	鶏肉 大豆	油 じゃがいも カレールウ	にんにく 人参 玉ねぎ ほうれん草		
	ブレンオムレツ	卵	ブレンオムレツ			757	26.5
23月 🍲	れいどうみかん				みかん		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			616	23.2
	★すいとんじる	小麦 大豆	油揚げ	すいとん	人参 大根 干し椎茸 ほうれん草		
	とりのからあげ	鶏肉	鶏肉塩・酒漬け	油 でん粉		803	28.2
24火 🍲	きりぼしだいこんとひきにくのいためもの	豚肉	豚肉	油 砂糖	切り干し大根 人参 しらたき		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			615	24.1
	たまごとコーンのちゅうかスープ	卵 大豆 鶏肉	卵	でん粉	コーン 人参 ブロッコリー		
	チキンナゲット (小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	チキンナゲット			798	30.9
25水 🍲	マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	豚肉 大豆 みそ	油 ごま油 砂糖 でん粉	生姜 にんにく なす 玉ねぎ たけのこ		
	【ちゅうかめん】	小麦		中華麺			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			606	24.3
	タンメンじる	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 なると	油	生姜 にんにく 人参 玉ねぎ きくらげ たけのこ キャベツ にら		
	あげきょうざ (小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぎょうざ	油		803	30.6
26木 🍴	こまつなとメンマのソテー			ごま油	小松菜 メンマ もやし にんにく		
	パインパン	小麦 大豆		パインパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			611	22.1
	ポークシニガン	鶏肉 豚肉	豚肉	油 じゃがいも	にんにく 人参 玉ねぎ トマト チンゲンサイ レモン		
	ルンピア	小麦 豚肉		油 ルンピア		785	26.7
27金 🍲	パンシットビーフン	えび 豚肉	えび ハム	油 ビーフン	玉ねぎ 人参 キャベツ		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			606	27.7
	さつまいものごじる	大豆	大豆 豆腐 油揚げ みそ	さつまいも	人参 大根 玉ねぎ ほうれん草		
	さわらのさいきょうやき	オレンジ	さわらの西京漬け			786	33.9
30月 🍲	きゅうりのピリからいため	豚肉	豚肉	ごま油 砂糖	生姜 にんにく きゅうり		
	ごはん			ごはん			
	【ジョア プレーン】	乳	ジョア			605	22.9
	かまぼこのすましじる	大豆	かまぼこ 豆腐		人参 大根 えのきたけ ほうれん草		
	ミートコロッケ	小麦 乳 大豆 牛肉		油 ミートコロッケ		766	28.1
姉妹都市 フィリピン 🍴	★そぼろごはんのぐ	卵 大豆 豚肉	炒り卵 大豆 豚肉	砂糖	生姜 枝豆		
						602	23.2
						770	28.5

給食回数21回

※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！

※ 🍴の日は、先割れスプーンがつかます。

※ 🍲の日は、おわんが2こつかます。

※ 【 】のものは、学校配送品です。

※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がございましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」
(文部科学省 平成27年3月作成) を基に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖生成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価

602 23.2

770 28.5

今月の特別献立
●4日(水) かみかみ献立
●11日(水) 埼玉県郷土料理献立
●26日(木) 姉妹都市フィリピン献立



給食センターでは、
給食の写真を毎日
更新中です★

羽生市HP

