



9月分予定献立表



日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる ものになる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の ものになる	緑色の食品 体の調子を整える ものになる	上段:小 下段:中	たんぱく質 (g)
2 火	わかめごはん			わかめごはん		564	24.1
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	モロヘイヤのたまごスープ	卵 鶏肉	卵 鶏肉	でん粉	モロヘイヤ 玉ねぎ	739	30.3
	とうふハンバーグおろしソースかけ ★キャベツとフランクのソテー	大豆 鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉 大豆	豆腐ハンバーグ フランク	砂糖 でん粉 油	大根 キャベツ コーン 人参 枝豆		
3 水	ごはん			ごはん		622	24.3
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	ほうれんそうのみそしる	大豆	豆腐 油揚げ みそ		ほうれん草 もやし キャベツ	796	29.4
	★いわしフライ ソース にくじゃが	小麦 大豆 りんご 豚肉	いわしフライ 豚肉	油 油 じゃがいも 砂糖	人参 玉ねぎ グリンピース		
4 木	コッパンスライス	小麦 大豆		コッパパン		558	23.8
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	にくだんごいりやさいスープ	大豆 鶏肉 豚肉	肉団子		人参 キャベツ ブッキーニ 小松菜	723	30.1
	とうふナゲット (小2こ、中3こ) ★チリコンカン	小麦 大豆 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	豆腐ナゲット 豚肉 大豆		油 にんにく 人参 玉ねぎ		
5 金	ごはん			ごはん		669	20.5
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	なすとトマトのカレー コーンフライ	小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆	鶏肉 大豆	油 じゃがいも カレールウ 油 コーンフライ	なす トマト 人参 玉ねぎ にんにく オクラ	872	25.2
	【いちごとみかんのゼリー】	オレンジ		いちごとみかんのゼリー			
8 月	ごはん			ごはん		634	20.1
	【ジョア (ブルーベリー)】	乳	ジョア				
	とうふのみそしる	大豆	豆腐 油揚げ みそ		人参 ほうれん草	779	24.3
	はるまき キムタクごはんのぐ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	豚肉	油 春巻き 油 ごま	キムチ つぼ漬け しらたき ねぎ		
9 火	ごはん			ごはん		637	23.3
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	アルファベットスープ ミートコロツケ	小麦 鶏肉 小麦 乳 大豆 牛肉	鶏肉	マカロニ 油 ミートコロツケ	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草	777	27.7
	ガバオライスのぐ	大豆 豚肉 りんご	豚肉 大豆	油 砂糖	にんにく 人参 玉ねぎ ピーマン パジル		
10 水	【ちゅうかめん】	小麦		中華めん		669	25.6
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	しょうゆとんこつラーメンじる あげきょうざ (小2こ、中3こ)	鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 なた ぎょうざ	油 油	生姜 にんにく 玉ねぎ たけのこ もやし にら	858	32.1
	★ごぼうのカレーマヨソテー	大豆		油 砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	ごぼう こんにゃく 人参 コーン 枝豆		
11 木	ごはん	小麦 大豆		ごぼうパン		627	27.1
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	★ミネストローネ タラのバジルやき	小麦 大豆 豚肉 小麦 乳 大豆 豚肉	フランク 大豆 タラバジルソース漬	油 マカロニ	にんにく 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ セロリー トマト	781	31.4
	★ポテトサラダ	大豆		じゃがいも マヨネーズ風ドレッシング	コーン 枝豆		
12 金	ごはん			ごはん		555	23.1
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	チンゲンサイのみそしる あつやきたまご	大豆 卵 さば	油揚げ みそ 厚焼きたまご		チンゲン菜 大根 もやし	710	27.8
	デジブルコギ	豚肉 ごま	豚肉	ごま油 ごま 砂糖 でん粉	生姜 にんにく 人参 玉ねぎ たけのこ こんにゃく にら		
16 火	山形県 郷土料理献立	ごはん		ごはん		568	21.4
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	いもに グリルチキンカツ ソース	大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 りんご	豚肉 豆腐 チキンカツ	油 里芋	人参 干し椎茸 こんにゃく 小松菜 ねぎ	724	27.3
	【ワインゼリー】			ワインゼリー			
17 水	ごはん			ごはん		582	25.8
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	さわにわん ハンバーグあまずあんかけ	豚肉 鶏肉 豚肉	豚肉 ハンバーグ	油 砂糖 でん粉	人参 大根 たけのこ えのきたけ しらたき オクラ	742	31.1
	ほうれんそうとツナのソテー	大豆 鶏肉 豚肉	ツナ ベーコン	油	ほうれん草 コーン		
18 木	しよくパン	小麦 大豆		食パン		583	24.2
	いちごジャム	りんご		いちごジャム			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	コンソメスープ チキンナゲット (小2こ、中3こ)	鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 チキンナゲット	じゃがいも	人参 大根 キャベツ ほうれん草	761	30.8
19 金	ごはん	小麦 鶏肉 豚肉		ベーコン	油 スパゲティ	人参 玉ねぎ しめじ	
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	どさんこじる ★かつおフライ ソース	大豆 豚肉 小麦 大豆 りんご	豚肉 豆腐 わかめ みそ かつおフライ	油 じゃがいも 油	にんにく 人参 玉ねぎ コーン もやし	593	24.8
	きりぼしだいこんのもの	大豆	油揚げ	油 砂糖	切り干し大根 人参 しらたき	754	30.1
22 月	ごはん			ごはん		645	26.4
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	マーボー豆腐 ポークしゅうまい (2こ)	大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 大豆 豆腐 みそ ポークしゅうまい	油 砂糖 でん粉 ごま油	生姜 にんにく 人参 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 ほうれん草	862	34.2
	ぶどうゼリーポンチ 【ソフトめん】	もも 小麦		マスカットゼリー 巨峰ゼリー ソフト麺	パイナップル もも		
24 水	ごはん			ごはん		606	24.2
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	きのこなんばんうどんじる やきぐりコロツケ	大豆 鶏肉 小麦	鶏肉 油揚げ		人参 玉ねぎ 干し椎茸 なめこ えのきたけ ねぎ	791	30.3
	こまつなとしらたきのびたし	大豆	凍り豆腐	油 砂糖	小松菜 しらたき		
25 木	姉妹都市 ベルギー献立	クワッサン	小麦 乳 大豆		クワッサン		
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			684	24.8
	ワテルソーイ ミートボールトマトソース (2こ)	小麦 乳 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	鶏肉 牛乳 生クリーム ミートボールトマトソース	油 ベシャメルルー バター	人参 玉ねぎ セロリー ねぎ コーン ブロッコリー	896	31.3
	フリッツ			油 じゃがいも			
26 金	手子林小 リクエスト献立	ごはん		ごはん		703	20.3
	コーヒーミルク	乳	コーヒーミルク				
	チキンカレー やきハンバーグ	小麦 大豆 鶏肉 りんご 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 ハンバーグ	油 じゃがいも カレールウ	にんにく 人参 玉ねぎ トマト ほうれん草	897	24.8
	★ごぼうサラダ	卵 大豆 ごま			ごぼうサラダ コーン		
29 月	ごはん			ごはん		584	24.3
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	もやしのみそしる しるみずかなのケチャップあんかけ	大豆 小麦	豆腐 油揚げ みそ タラでん粉付	油 砂糖 でん粉	もやし しめじ ほうれん草 玉ねぎ	743	29.8
	ひじきとひきにくのカレーいため	豚肉	豚肉 ひじき	油 砂糖	人参 コーン		
30 火	ごはん			ごはん		630	23.8
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				
	わんたんスープ ユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉 鶏肉	なると 鶏肉塩・酒漬	わんたん 油 ごま油 砂糖 でん粉	人参 もやし キャベツ たけのこ 干し椎茸 生姜 にんにく ねぎ	803	28.9
	こんにゃくソテー	豚肉	豚肉	油 砂糖 ごま油	生姜 こんにゃく 人参 コーン 小松菜		

給食回数 19回

- ※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！
- ※ の日は、先割れスプーンがつかます。
- ※ の日は、おわんが2つきます。
- ※ 【 】のものは、学校配送品です。
- ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省 平成27年3月作成)を基に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価	616	23.8
	790	29.3

- 今月の特別献立
- 16日(火) 山形県郷土料理献立
 - 25日(木) 姉妹都市ベルギー献立
 - 26日(金) 手子林小リクエスト献立

給食センターでは、給食の写真を毎日更新中です★

羽生市HP