

令和7年



# 12月分予定献立表



羽生市学校給食センター  
TEL 048-565-3010

日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価		
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
1月	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				687	24.9
	マーボー豆腐	大豆 鶏肉 豚肉	豆腐 豚肉 大豆 みそ	油 ごま油 砂糖 でん粉	人参 玉ねぎ 干し椎茸 たけのこ ほうれん草 生姜 にんにく			
	はるまき ★りんご	小麦 大豆 鶏肉 りんご		春雨 油		りんご	841	30.0
2火	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				595	21.5
	★すいとんじる	小麦 鶏肉	鶏肉	すいとん ハツ頭	人参 白菜 ねぎ			
	とうふハンバーグ おろしソースがけ ★くわがめのかき揚げ	大豆 鶏肉 豚肉 豚肉	豆腐ハンバーグ 茗わかめ さつま揚げ 豚肉	砂糖 でん粉 油 ごま油 砂糖	大根 人参 こんにゃく		776	27.0
3水	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				634	29.2
	キムチとんじる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	油	白菜キムチ 人参 大根 えのきたけ こんにゃく ねぎ			
	★かつおのごまがらめ はるさめのごもくいため	ごま 大豆 鶏肉 豚肉	かつお竜田揚げ角切り 豚肉	油 砂糖 ごま 春雨 油 ごま油	人参 たけのこ もやし いら		811	36.2
4木	しよくパン	小麦 大豆		食パン				
	みかんジャム (マーマレード)			みかんジャム (マーマレード)			573	19.3
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳					
	ジュリエンスープ ミートオムレツ マカロニサラダ	鶏肉 豚肉 小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ベーコン ミートオムレツ	油 マカロニ マヨネーズ風ドレッシング	人参 玉ねぎ 大根 ほうれん草 パセリ キャベツ 人参 コーン		722	23.6
5金	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				585	26.0
	さつまいものみそしる ★ぶりのてりやき ウインナーとこまつなのソテー	大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 豆腐 みそ ぶりの照り焼き味漬け ウインナー	さつまいも 油	人参 大根 こんにゃく ねぎ 小松菜 人参		747	31.8
	ごはん			ごはん				
8月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				651	24.2
	うちまめじる	大豆	打ち豆 厚揚げ みそ	じゃがいも	人参 ごぼう 小松菜			
	チキンたれかつ	小麦 鶏肉	チキンカツ	油 砂糖			832	29.6
	きりぼしだいこんのやきそばソースいため	大豆 豚肉 りんご	豚肉 青のり	油	切り干し大根 人参 もやし			
9火	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				572	22.8
	すきやき ★ししゃもフライ ソース コーンいりおひたし	大豆 豚肉 小麦 大豆 りんご	豚肉 豆腐 ししゃもフライ	油 砂糖 油	白菜 えのきたけ 人参 白滝 コーン 小松菜 人参 もやし		725	28.0
	【ちゅうかめん】 【ジョア ストロベリー】	小麦 乳	中華めん ジョア				620	23.4
10水	みそラーメンじる	大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 みそ	豆乳バター ごま油	人参 玉ねぎ きくらげ もやし 小松菜 にんにく 生姜			
	エビしゅうまい (2こ) ★ごぼうサラダ	小麦 えび 卵 大豆 ごま	エビしゅうまい		ごぼうサラダ コーン		832	31.1
	ツイストパン	小麦 大豆		ツイストパン				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				612	24.2
11木	ポトフ	鶏肉 豚肉	ウインナー	じゃがいも	人参 セロリ 玉ねぎ マッシュルーム コーン ブロッコリー			
	ほうれん草のグラタン キャベツとツナのソテー	小麦 乳 豚肉	ほうれん草のグラタン ベーコン ツナ		人参 キャベツ		754	29.0
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				666	20.1
12金	ポークカレー	小麦 大豆 豚肉 りんご	豚肉	じゃがいも カレールウ 油	人参 玉ねぎ トマト りんご にんにく			
	とうふナゲット (小2こ、中3こ) ヨーグルトあえ	小麦 大豆 乳 もも ゼラチン	豆腐ナゲット ヨーグルト	砂糖	パイナップル みかん もも		875	25.2
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				623	23.5
15月	だいこんとあぶらあげのみそしる	大豆	油揚げ 豆腐 みそ		大根 えのきたけ 小松菜			
	やさしいコロッケ ソース ★ツナそぼろどんのぐ	小麦 乳 大豆 りんご 大豆		野菜コロッケ 油 油 砂糖	人参 玉ねぎ 枝豆		766	28.3
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				565	24.1
16火	★いしかりじる ごもくにくだんご (2こ) もやしのごまサラダ	大豆 さけ 小麦 大豆 鶏肉 ごま	鮭 豆腐 みそ 五目肉団子	じゃがいも 油 ごまドレッシング	人参 こんにゃく えのきたけ 白菜 もやし きゅうり 人参 コーン		701	28.3
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				585	25.9
	みそおでん あつやきたまご はくさいのゆずドレッシングサラダ	大豆 豚肉 卵 さば さば	豚肉 ちくわ たこボール 厚揚げ 昆布 みそ 厚焼き卵	里芋 砂糖	人参 大根 こんにゃく 白菜 きゅうり 人参 コーン		747	31.7
18木	メロンパン	小麦 乳 大豆		ゆずドレッシング メロンパン				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				663	24.7
	あさりとやさしいとうにゅうスープ チキンナゲット (小2こ、中3こ) いんげんとコーンのソテー	大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉	あさり 豆乳 ベーコン 大豆 チキンナゲット ウインナー	さつまいも 油	人参 白菜 小松菜 いんげん コーン 人参		830	30.8
	ごはん			ごはん				
19金	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				651	28.7
	ほうとうじる ★カレイのやくみソースがけ ★れんごんのわふういため	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	鶏肉 油揚げ みそ カレイでん粉付き 豚肉 さつま揚げ	ほうとうめん 油 油 ごま油 砂糖 油 ごま油 砂糖	人参 ごぼう 大根 干し椎茸 白菜 かぼちゃ 生姜 ねぎ れんごん 人参 こんにゃく		834	35.2
	チキンライス	鶏肉	チキンライス					
	【ジョア プレーン】	乳	ジョア				697	22.0
クリスマス 22月	コーンポタージュ	小麦 乳 豚肉	牛乳 チーズ ベーコン	ベジマメルルウ 油 バター	コーン 玉ねぎ 人参 パセリ			
	チーズふうソースインハンバーグ デミグラスソースかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	チーズ風ソースインハンバーグ	デミグラスソース 砂糖	玉ねぎ		890	26.8
	【クリスマスチョコケーキ】	大豆	乳製品は使用していません	チョコケーキ				
	給食回数16回							

### 食物アレルギー対象品目について

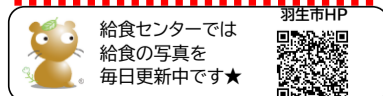
アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省 平成27年3月作成)を基に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価	624	24.0
	793	29.5

- 今月の特別献立は
- 10日(水) 南中リクエスト献立
  - 17日(水) 愛知県郷土料理献立
  - 19日(金) 冬至献立
  - 22日(月) クリスマス献立



※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。  
 ※ ★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！  
 ※ の日は、先割れスプーンがつかます。  
 ※ の日は、おわんが2こつかます。  
 ※ 【 】のものは、学校配送品です。  
 ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

羽生市学校給食センター 048-565-3010