

日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価		
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中	たんぱく質 (g)	
3月 節分献立	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			580	26.5	
	ほうれんそうのみそしる	大豆	豆腐 みそ		ほうれん草 しめじ ねぎ もやし			
	★ごもくまめ	大豆 鶏肉	鶏肉 大豆 油揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 干し椎茸 こんにゃく	723	31.3	
4火	わかめごはん			わかめごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			599	21.4	
	はるさめとはくさいのたまごスープ	卵 大豆 鶏肉	春雨 でん粉 ごま油		人参 白菜 ねぎ			
	★あげぎょうざ(小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぎょうざ	油		781	26.6	
5水	ちゅうかやさいいため	大豆 豚肉	豚肉 大豆	油 砂糖	人参 玉ねぎ たけのこ こんにゃく にんにく にら			
	ごはん			ごはん				
	【ジョア マスカット】	乳	ジョア			594	21.0	
	★はるまき	小麦 大豆 鶏肉	豚肉 豆腐 油揚げ 大豆 みそ	油 春巻き	人参 大根 白菜 ほうれん草 ねぎ かぼちゃ	739	25.4	
6木	ひじきとツナのカレーいため		ひじき ツナ	油 砂糖	人参 コーン			
	ごはん			ごはん				
	子どもパン	小麦 乳 大豆		子どもパン				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			706	24.4	
7金	はくさいとミートボールのシチュー	小麦 乳 鶏肉 豚肉	ミートボール 牛乳 チーズ	油 ジャガイモ ベジマメルルウ	人参 玉ねぎ 白菜 ほうれん草 コーン			
	チキンのハーブやき	鶏肉	鶏肉切身ハーブ味付			875	30.0	
	チョコクレープ	大豆		チョコクレープ(乳卵不使用)				
	ごはん			ごはん				
10月	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			549	23.9	
	みぞれじる	鶏肉	鶏肉	でん粉	人参 ごぼう えのきたけ しらたき 大根 ほうれん草			
	タラのケチャップあんかけ		タラでん粉付	油 砂糖 でん粉	玉ねぎ	703	29.3	
	★きわかめのサラダ		茎わかめ	塩中華ドレッシング	キャベツ きゅうり もやし			
12水	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			610	22.9	
	なめこのみそしる	大豆	豆腐 みそ	じゃがいも	なめこ ほうれん草 ねぎ			
	さばのしおやき	さば	さば一塩			778	28.1	
13木	きりぼしだいこんのもの	大豆	油揚げ	油 砂糖	切り干し大根 人参 しらたき			
	【ソフトめん】	小麦		ソフトめん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			692	25.3	
	カレーうどんじる	小麦 大豆 豚肉	豚肉 油揚げ	でん粉 カレールウ	人参 玉ねぎ ごぼう しめじ 小松菜 ねぎ	873	32.0	
14金	ちくわのいそべあげ(2こ)	小麦	ちくわ 青のり	油 小麦粉 でん粉				
	カクテルポンチ	大豆 もも りんご		カクテルゼリー(もも、ぶどう、豆乳、りんご)	もも パイナップル みかん			
	きなこあげパン	小麦 大豆	きなこ	ツイストパン(乳卵不使用) 油 砂糖				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			585	22.7	
17月	★ミネストローネ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 大豆 ミートボール	油 マカロニ ジャガイモ	にんにく 人参 玉ねぎ キャベツ トマト			
	ほうれんそうとツナのソテー	鶏肉 豚肉	ツナ ベーコン	油	ほうれん草 人参 コーン	645	25.4	
	【いちごヨーグルト】	乳	いちごヨーグルト					
	ごはん			ごはん				
18火	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			589	24.3	
	ウェーブわんたんスープ	小麦 大豆 鶏肉	鶏肉 なんと	わんたん	人参 もやし キャベツ たけのこ 干し椎茸 小松菜			
	ハンバーグあまずあんかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ハンバーグ	砂糖 でん粉		750	29.0	
	★ごぼうのカレーマヨソテー	大豆		油 砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	ごぼう 人参 枝豆 コーン こんにゃく			
19水	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			643	25.7	
	かまぼこのすましじる	大豆	かまぼこ 豆腐		人参 大根 干し椎茸 ほうれん草			
	かぼちゃひきにくフライ	小麦 大豆 豚肉 りんご		油 かぼちゃひき肉フライ		832	32.2	
20木	そぼろごはんのぐ	卵 大豆 豚肉	豚肉 大豆 炒り卵	砂糖	生姜 枝豆			
	ごはん			ごはん				
	おおかふりかけ			おおかふりかけ				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			563	34.4	
21金	もずくのみそしる	大豆	もずく 豆腐 みそ	じゃがいも	玉ねぎ	716	39.6	
	ブリのてりやき		ブリのてりやき味					
	ほうれんそうのごまあえ	ごま		砂糖 ごま	ほうれん草 もやし きゅうり			
	ごはん			ごはん				
25火	コーヒーミルク	乳	コーヒーミルク			657	24.5	
	かきたまじる	卵 大豆	卵 豆腐 なんと わかめ	でん粉	人参 玉ねぎ 干し椎茸			
	ショールンポー(2こ)	小麦 豚肉	ショールンポー			805	29.0	
	ピピンパのぐ	大豆 豚肉 ごま	豚肉 大豆	油 砂糖 ごま	にんにく 生姜 人参 たけのこ もやし ほうれん草			
26水	スライス子どもパン	小麦 乳 大豆		子どもパン				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			641	23.0	
	ジュリエンスープ	鶏肉 豚肉	ベーコン		人参 大根 玉ねぎ キャベツ ほうれん草			
	★ごぼうのサラダ	大豆 鶏肉 豚肉 りんご	ハンバーグ	砂糖 でん粉	りんご	807	27.9	
27木	ポテトサラダ	大豆		じゃがいも マヨネーズ風ドレッシング	枝豆 コーン			
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			662	21.3	
	ほうれんそうカレー	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	豚肉	油 ジャガイモ カレールウ	にんにく 人参 玉ねぎ ほうれん草			
28金	チキンナゲット(小2こ、中3こ)	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	チキンナゲット			863	27.1	
	★りんご	りんご			りんご			
	ごはん			ごはん				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			657	26.1	
29土	かすじる	大豆 豚肉	鮭 豚肉 豆腐 みそ	酒粕	ごぼう 人参 大根			
	ミートコロケ ソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 りんご		油 ミートコロケ		804	31.3	
	こまつなどおあげのたいたん	大豆	油揚げ	油 砂糖	小松菜 しめじ しらたき			
	【ちゅうかめん】	小麦		中華麺				
30日	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			592	22.4	
	しょうゆとんこつスープ	鶏肉 豚肉	豚肉 なんと	油	生姜 にんにく 人参 玉ねぎ たけのこ キャベツ にら			
	にくまん	小麦 大豆 豚肉	肉まん			755	27.7	
	もやしのナムル	ごま 大豆 鶏肉 豚肉		ナムルドレッシング	もやし 人参 きゅうり			
1月	メロンパン	小麦 乳 大豆		メロンパン				
	【ジョア プレーン】	乳	ジョア			655	23.9	
	アルファベットスープ	小麦 鶏肉	鶏肉	じゃがいも マカロニ	人参 玉ねぎ キャベツ ほうれん草			
	★ごぼうサラダ	卵 ごま 大豆	鶏肉酒・塩漬け	油 でん粉		786	28.4	
2月	ちやめし	大豆		茶飯				
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳			596	27.0	
	かんさいふうおでん	さば 大豆 豚肉	たこボール 厚揚げ ちくわ ウィンナー		大根 人参 こんにゃく			
	あつやきたまご	卵	厚焼きたまご			768	33.4	
3月	キャベツとぎゅうりのしおこんぶあえ	ごま	塩昆布	ごま ごま油	キャベツ きゅうり			
	給食回数18回					621	24.5	
※都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※★はかみかみメニューです。意識して“よくかんで”食べる日にしましょう！ ※🍴の日は、先割れスプーンがつきます。 ※🍷の日は、おわんが2つきます。 ※【】のものは、学校配達品です。 ※使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がありましたら学校給食センターまでお問い合わせください。						月間平均栄養価	778	29.7

今月の特別献立 ●3日(月)節分献立 ●20日(木)中学3年生応援バーガー給食 ●25日(火)大阪府郷土料理献立 ●27日(木)村君小リクエスト献立

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省 平成27年3月作成)を基に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖脱水カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

給食センターでは、給食の写真を毎日更新中です★



羽生市HP