

令和8年



2月分予定献立表



羽生市学校給食センター
TEL 048-565-3010

日	こんだて名 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 全28品目中	使用材料名			栄養価	
			赤色の食品 体(骨や血や肉)をつくる もとなる	黄色の食品 エネルギー(体や脳が働く力)の もとなる	緑色の食品 体の調子を整える もとなる	上段:小 下段:中 エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
2月	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				581
	ワンタンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 なた	ワンタン 油	人参 メンマ もやし 小松菜		22.9
節分献立	えびカツ	小麦 えび 大豆	えびカツ	油			734
	マーボーはるさめ	大豆 鶏肉	鶏肉	春雨 油 ごま油 砂糖	生姜 にんにく 人参 たけのこ 干し椎茸 チンゲン菜		28.0
	ごはん			ごはん			
3火	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				565
	けんちんじる	大豆	豆腐 かまぼこ	じゃがいも ごま油	人参 大根 ごぼう ねぎ		21.0
	いわしのうめに		いわしの梅煮				
4水	こんにやくサラダ	ごま 大豆 鶏肉 豚肉		韓国ナムルドレッシング	こんにやく もやし 人参 コーン きゅうり		718
	【★ふくまめ】	小麦 大豆	黒糖福豆				
	ごはん			ごはん			
5木	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				604
	とうふのちゅうかに	大豆 鶏肉 豚肉	豆腐 豚肉	油 砂糖 でん粉 ラー油 ごま油	人参 干し椎茸 メンマ 白菜 小松菜 ねぎ 生姜 にんにく		22.4
	にらまんじゅう(2こ)	小麦 大豆 豚肉	にらまんじゅう				742
6金	★りんご	りんご			りんご		26.4
	こくとうあげパン	小麦 大豆		ツイストパン 油 砂糖 黒糖			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				576
7土	クリームシチュー	小麦 乳 鶏肉	牛乳 チーズ 生クリーム 鶏肉	じゃがいも ベシャメルルウ 油	人参 玉ねぎ マッシュルーム パセリ		23.0
	はなやさいのサラダ			サウザンドレッシング	ブロッコリー カリフラワー コーン		685
	【ヨーグルト】	乳	ヨーグルト				
8日	わかめごはん			わかめごはん			
	【ジョア プレーン】	乳	ジョア				634
	とんじる	大豆 豚肉	豚肉 豆腐 みそ	じゃがいも 油	人参 しめじ ごぼう ねぎ		27.4
9月	とりのからあげ(2こ)	鶏肉	鶏肉酒・塩漬け	でん粉 油			822
	★ごぼうサラダ	卵 大豆 ごま			ごぼうサラダ コーン		33.8
	ごはん			ごはん			
10火	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				565
	ごまみそじる	大豆 ごま	豆腐 みそ	ごま じゃがいも 油	人参 えのきたけ ほうれん草 ねぎ		21.9
	にくだんごのしょうゆあんかけ(2こ)	小麦 大豆 鶏肉	五目肉団子しょうゆあんかけ				701
11水	こまつなどこおりどうふのびたし	大豆	凍り豆腐	砂糖	小松菜 人参 もやし しらたき		25.6
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				639
12木	★ゆきみじ	大豆 豚肉	豚肉	白玉団子 油	大根 人参 えのきたけ ほうれん草		22.2
	★ブリフライ ソース	小麦 大豆 りんご	ブリフライ	油			824
	みかんサラダ			フレンチドレッシング	みかん キャベツ 人参 きゅうり		26.7
13金	ライスボールパン	小麦 大豆		ライスボールパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				633
	ミネストローネ	小麦 豚肉	ウインナー	マカロニ じゃがいも 油	人参 玉ねぎ トマト にんにく パセリ		23.9
14土	ハンバーグてりやきソースかけ	大豆 鶏肉 豚肉	ハンバーグ	砂糖 でん粉			764
	ほうれんそうとコーンのソテー	大豆 鶏肉	ツナ	豆乳バター	ほうれん草 人参 もやし コーン		28.3
	ちゃめし	大豆		茶飯			
15日	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				626
	★おざく	大豆 鶏肉	鶏肉 油揚げ	里芋 砂糖	人参 ごぼう 大根 こんにやく 干し椎茸		23.8
	くろはんぺんフライ ソース	小麦 大豆 りんご	黒はんぺんフライ	油			780
16月	★たくあんあえ				たくあん 人参 キャベツ きゅうり		27.8
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				640
17火	コンソメスープ	鶏肉 豚肉	ウインナー	じゃがいも 油	人参 玉ねぎ しめじ ほうれん草 パセリ		21.3
	コーンフライ	小麦 大豆		コーンフライ 油			844
	しゃくしなりのガバオライスのぐ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	豚肉 大豆	油 砂糖	しゃくし菜 人参 玉ねぎ レモン 生姜 にんにく		26.7
18水	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				556
	どさんこじる	大豆 豚肉	豚肉 わかめ 豆腐 みそ	じゃがいも 油	人参 玉ねぎ コーン もやし にんにく		26.6
19木	★さけのしおやき	さけ	鮭切り身塩漬け				709
	★くわわかめとハムのいためもの	豚肉	茎わかめ ハム	砂糖 油 ごま油	ごぼう 人参 こんにやく		32.4
	ごはん			ごはん			
20金	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				589
	すきやき	大豆 豚肉	豚肉 豆腐	油 砂糖	人参 えのきたけ しらたき 白菜		24.4
	ごもくあつやきたまご	卵	五目厚焼き卵				739
21土	やさしいごまあえ	ごま		ごま 砂糖	ほうれん草 人参 もやし コーン		28.7
	スライスこどもパン	小麦 大豆		スライスこどもパン			
	【みかんジュース】			みかんジュース			631
22日	あさりどやさいのとうにゅうスープ	大豆 鶏肉 豚肉	あさり 豆乳 ベーコン 大豆	じゃがいも	人参 玉ねぎ マッシュルーム ほうれん草		23.6
	★フィッシュフライ プロヴァンスソースかけ	小麦 大豆 鶏肉 りんご	たらフライ	砂糖 油 オリーブオイル	トマト 玉ねぎ にんにく		816
	【スライスチーズ】	乳	チーズ				30.6
23火	コールスローサラダ			コールスロードレッシング	キャベツ きゅうり 人参 コーン		
	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				664
24水	チキンカレー	小麦 大豆 鶏肉 りんご	鶏肉	カレールー じゃがいも 豆乳バター 油	人参 玉ねぎ トマト にんにく		18.8
	とうふナゲット(小2こ、中3こ)	小麦 大豆	豆腐ナゲット				872
	カクテルポンチ	もも りんご		いちごゼリー りんごゼリー	みかん パイン もも		23.5
25木	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				609
	とうふわかめのスープ	大豆 鶏肉	豆腐 わかめ		人参 えのきたけ 小松菜		25.1
26金	★さばのみそに	さば	さばのみそ煮				747
	にくじゃが	豚肉	豚肉	じゃがいも 油 砂糖	人参 玉ねぎ グリンピース		28.2
	【ソフトめん】	小麦		ソフトめん			
27土	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				608
	とりにんぼんうどんじる	大豆 鶏肉	鶏肉 油揚げ		玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ねぎ		27.0
	ミニチョコチュロス(小2こ、中3こ)	小麦 卵 乳 大豆		チョコチュロス 砂糖			781
28日	キャベツとツナのソテー	鶏肉 豚肉	ツナ ベーコン	油	キャベツ 人参 にんにく		33.7
	ツイストパン	小麦 大豆		ツイストパン			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				565
29月	ジュリエンスープ	鶏肉 豚肉	ベーコン		人参 玉ねぎ 大根 キャベツ パセリ		20.4
	ペンネグラタン	小麦 乳 豚肉	トマトとペンネのグラタン				703
	ブロッコリーとウインナーのマヨいため	大豆 豚肉	ウインナー	マヨネーズ風ドレッシング 油	ブロッコリー 人参 コーン		24.3
30日	ごはん			ごはん			
	ぎゅうにゅう	乳	牛乳				602
	かぶのみそじる	大豆	豆腐 みそ		かぶ 人参 えのきたけ 小松菜		25.0
31日	メンチカツ ソース	小麦 大豆 豚肉 りんご	メンチカツ	油			761
	あつあげとやさいのいためもの	大豆 鶏肉	厚揚げ 鶏肉	油 砂糖 でん粉	人参 玉ねぎ たけのこ ブロッコリー 生姜		30.8

給食回数18回

- ※ 都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※ ★はかみかみメニューです。意識して「よくかんで」食べる日にしましょう！
- ※ ①の日は、先割れスプーンがつかます。
- ※ ②の日は、おわんが2こつかます。
- ※ 【 】のものは、学校配送品です。
- ※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。アレルギー等ご家庭でも注意していただき、ご不明な点がございましたら学校給食センターまでお問い合わせください。

食物アレルギー対象品目について

アレルギーは、食品に含まれているものを記載しています。右記の表に記載している調味料等のアレルギーは記載していませんのでご了承ください。

「学校給食における食物アレルギー対応指針」(文部科学省 平成27年3月作成)を基に作成

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳糖脱水物・乳糖
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ゴマ	ゴマ油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

月間平均栄養価

605 23.4

763 28.2

今月の特別献立は

- 3日(火) 節分献立
- 6日(金) 新二小リクエスト献立
- 13日(金) 静岡県郷土料理献立
- 19日(木) 受験生応援! パーガー献立



給食センターでは給食の写真を毎日更新中です★

羽生市HP