

羽生市 スポーツ推進委員 だより

発行：羽生市スポーツ推進委員会 広報部会

所在：羽生市東6丁目15番地

羽生市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課内

Tel：048-561-1121(内線 341・342)

令和6年11月発行

第13号



私たち34人がスポーツ推進委員です。よろしくお願いします。

スポーツ推進委員とは・・・

スポーツの実技指導を行うとともに、羽生市のスポーツ事業を『推進』し、スポーツをとおして行政と市民をつなぐコーディネーターです。

- 市民のみなさんが、楽しくスポーツをするお手伝いをします！
- 市で開催される楽しいスポーツイベントをみなさんに紹介します！
- 研修会などに参加し、自らも学び、推進委員としての活動につなげます。

関東・埼玉県スポーツ推進委員協議会功労者表彰

関東スポーツ推進委員研究大会
マ『世代を超え スポーツで見つけよう！私たちの未来』



受賞者 矢島 幹代 副委員長（岩瀬）

埼玉県スポーツ推進委員協議会

表彰式・評議員会



北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会ブロック研修会



これからも、みなさまにスポーツを楽しんでいただけるように、がんばります！

レクリエーション感覚で手軽に運動、健康づくりができるスポーツ、いろいろあります！

バグゴ



6m先のボードの穴にビーンバックを入れる
単純なゲーム。誰もが一緒に楽しめるレクリエーションゲーム
です。激しい動きが一切なくルールも単純。どこでも気軽に
出来るのでアウトドアでもインドアでも楽しめます。
使用道具 傾斜ボード 86cm×56cm のボード 2 枚。
ビーンバック 2 色が4個ずつ計8個。重さは約240g。
正式競技は6m。13歳以上5.4m、9歳以上4.5m。

ヘルスバレーボール



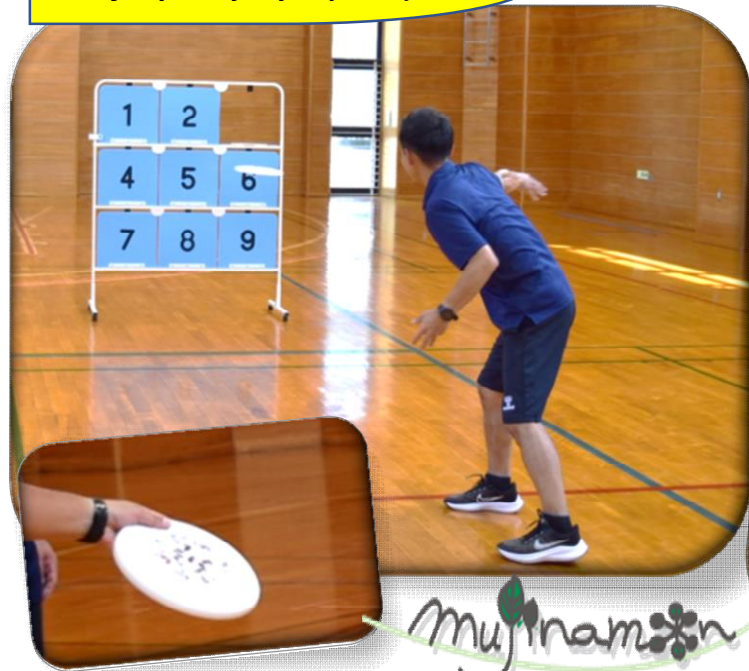
ヘルスバレーボールとは、千葉県流山市発祥のバレーボール
です。直径90cmの楕円形で柔らかいボールを使い、4～6
人のチームでバレーボールのルールで点を取り合うスポー
ツです。通常のバレーボールよりもなかなかボールが落ちず、
長いラリーになります。アタックしても通常バレーボールの
ようには簡単に決まらないため、勝ち負けを左右するのはい
かにミスをせずにボールを繋ぐことが出来るかです。

体験できます 新しいスポーツ

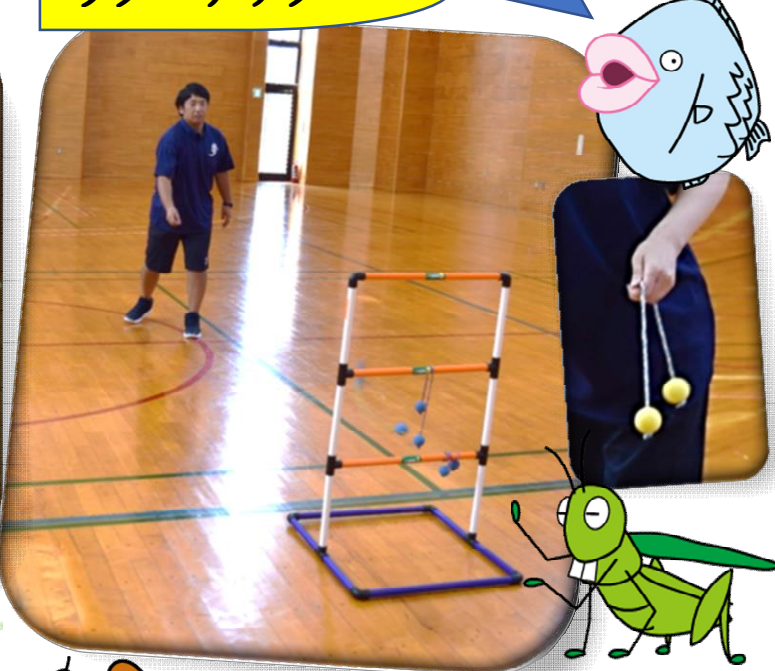
お問い合わせは羽生市役所内スポーツ振興課まで

お問い合わせ後、
道具は市民体育館で
借りられます

フライングディスク



ラダーゲッター

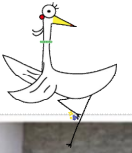


正式競技としては様々な種類があり、中には「アルティメット」
という、アメリカンフットボールに似た、チームで戦うものも
あります。羽生市には、「ディスクゲッター9」の用具がありま
す。これはディスクを投げて、9枚のパネルを射貫いて競う、
誰でも手軽に楽しめるスポーツです。

ひもでつながっている2個のボールを、ラダー
(はしご)に向かって投げ、引っかかった位置に
よってそれぞれ得点が入る、というスポーツで
す。誰でも簡単にプレイすることができ、レクリ
エーションにも最適です。

スポーツ推進委員の活動紹介

チャレンジ the スポーツ



スポ・レク フェスタ



簡単な健康測定、体力テスト、ニュースポーツ体験ができる、楽しいイベントです。

ヘルスバレーボール交流大会



様々な協力団体による、多種多様なスポーツ体験ができるイベントです。トップアスリートによる講演や、健康測定などもおこなっています。

ニュースポーツ出前教室



各地区の公民館や小学校などを会場に、ニュースポーツの体験教室を開催しています。

藍のまち 羽生さわやかマラソン大会



毎年、市外からも多くのランナーを迎えて開催しているマラソン大会。大会の運営に、スポーツ推進委員も参画しています。

フロアカーリング大会



この他にも、ご依頼をいただいてのスポーツ教室なども行っています。
羽生市のホームページには
ムジナもん体操の動画ものせています。
ぜひ！ごらんください！

