

発戸・早起きラジオ体操クラブ

事業の様子

代表者 須藤 文夫



事業の実績

事業内容	<p>【早起きラジオ体操事業】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 4月～3月 早起きラジオ体操実施 <p>開始時間 6時30分開始 … 4月～10月末まで 7時30分開始 … 11月～ 3月末まで</p>
事業実施による成果	<ul style="list-style-type: none">○ 平成26年4月1日～平成27年3月31日までの間、荒天のために中止したのは26日だけで339日開催し、延べ参加者数は11,161人であった。（1日当たりの平均参加者は33.1人）○ 参加者は高齢者が多いが、未就学児や30代、40代、50代もおり、幅広い年齢層が参加し、世代間交流ができた。○ 毎日決まった時間に実施するので、規則正しい生活が送れる。○ ラジオ体操はもとより、会場までの行き帰りの歩行などが健康維持や健康増進に大いに役立っている。○ 会場での挨拶や会話などにより、住民交流の輪が確実に広がるとともに、地域内の情報伝達などがより速やかに行われるようになった。
事業の振り返りと今後の展望	<ul style="list-style-type: none">○ 参加者の健康維持や健康増進はもとより、コミュニティの活発化に大いに役立つ事業と確信したので、継続して取り組んでいきたい。○ 地域外の方を含めた参加者増を期待している。○ 他の地区でも同様の取り組みが実施されることを期待している。