

# 新郷公民館 健康運動教室

開催曜日	第2水曜日	第4水曜日
内容	ストレッチ体操	椅子の体操
月日	10月 11日	25日
	11月 8日	22日
	12月 13日	お休み
	1月 10日	お休み
	2月 14日	28日
	3月 13日	27日

※公民館事業の都合上、日程が変更となる場合がございますのでご了承ください。

会場 新郷公民館(第2:和室 第4:講堂)

時間 10:00~11:30

指導者 羽生市健康運動普及推進員

持ち物 ・タオル(手ぬぐいの大きさ)

・水分補給用の飲み物

・室内用運動靴

☆予約不要☆



## 《参加の留意点》

※台風・雪などの天候や、感染症の流行状況等により、急遽中止となる場合がございます。個人へのご連絡はいたしませんので、開催が不明な場合は、下記へお問い合わせください。

※複数の会場を利用する場合、会場ごとに利用申請書を提出していただきます。

## 《お問い合わせ》

羽生市役所 健康づくり推進課 保健係内