

新郷公民館 健康運動教室

開催曜日		第2水曜日	第4水曜日
内容		ストレッチ体操	椅子の体操
月日	4月	10日	24日
	5月	8日	22日
	6月	12日	26日
	7月	10日	24日
	8月	休み	28日
	9月	11日	25日

※公民館事業の都合上、日程が変更となる場合がございますのでご了承ください。

会場 新郷公民館(第2:和室 第4:講堂)

時間 10:00~11:30

指導者 羽生市健康運動普及推進員

持ち物・タオル(手ぬぐいの大きさ)

- ・水分補給用の飲み物
- ・室内用運動靴

☆予約不要☆



《参加の留意点》

※台風・雪などの天候や、感染症の流行状況等により、急遽中止となる場合がございます。個人へのご連絡はいたしませんので、開催が不明な場合は、下記へお問い合わせください。

※複数の会場を利用する場合、会場ごとに利用申請書を提出していただきます。

《お問い合わせ》

羽生市役所 健康づくり推進課

羽生市健康運動普及推進員協議会事務局 ☎ 048-561-1121