

令和8年度 須影公民館 健康運動教室

開催曜日	第1金曜日	第3金曜日	第4金曜日
内容	ストレッチ体操	椅子の体操	ストレッチ体操
月日	4月 3 日	17 日	24 日
	5月 1 日	15 日	22 日
	6月 5 日	19 日	26 日
	7月 3 日	17 日	24 日
	8月 7 日	21 日	28 日
	9月 4 日	18 日	25 日

※公民館事業の都合上、日程が変更となる場合がございますのでご了承ください。

会 場 須影公民館1階和室

☆予約不要☆

時 間 10:00~11:30

指導者 羽生市健康運動普及推進員

持ち物 ・長めのタオル

・水分補給用の飲み物



《参加の留意点》

※台風・雪などの天候や、感染症の流行状況等により、急遽中止となることがございます。個人へのご連絡はいたしませんので、開催が不明な場合は、下記へお問い合わせください。

※複数の会場を利用する場合、会場ごとに利用申請書を提出していただきます。

《お問い合わせ》

羽生市役所 健康づくり推進課

羽生市健康運動普及推進員協議会事務局 ☎ 048-561-1121