



手子林公民館だより

令和4年1月1日
発行 手子林公民館
電話 565-2668

【健康チャレンジ指定事業】ピラティス教室

○身体のゆがみをピラティスでボディメンテナンス！

日時：2月6日・13日（日）全2回

10時～11時

費用：無料

人数：15人

持ち物：ヨガマット・

タオル・飲み物

動きやすい服装

申込み：1月8日(土)から開始（電話でも可）



【手子林体育振興会事業】はつらつウォーキング

日時：3月6日（日）

9時集合～12時解散予定

目的地：不動ヶ岡不動尊 片道約3km

費用：無料／講師：スポーツ推進員

持ち物：飲み物、タオル、履きなれた靴

申込み：1月8日(土)から受付開始



手子林公民館作品展

・日時：令和4年1月28日(金)～30日(日)

午前9時00分～午後4時00分 ※30日は午後3時まで

・一般募集：1月 8日(土)～1月23日(日) ※お一人様1作品

・作品搬入：1月23日(日)～1月26日(水) 午前9時～午後4時（休館日を除く）

・作品搬出：1月30日(日) 午後3時～2月3日(木) 午後4時（休館日を除く）



デコ和菓子づくり教室

日時：3月6日(日) 9:30～11:30

費用：1,500円 /人数：16人

持ち物：エプロン・ハンドタオル・

きれいな布巾・お持ち帰

り用の袋(5cm マチ付)

申込み：2月5日(土)から費用を添えて

ご来館してお申し込みください。



公民館休館日

2022		1 January				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

いきいき講座 元気笑会

・1月はお休みです。

・2月17日(木) 10時～11時30分

はつらつ教室

・1月26日(水) 10時～11時30分

・2月 9日(水) 10時～11時30分

○毎週火曜日・祝日
○年始：元日～4日
※1月21日(金)～
2月3日(木)まで
作品展により講堂の
貸館を停止します。