

発戸・早起きラジオ体操クラブ

事業の様子



事業の実績

事業内容	<p>【早起きラジオ体操事業】</p> <ul style="list-style-type: none">・ 4月～3月 早起きラジオ体操実施 <p>開始時間 6時30分開始 … 4月～10月末まで 7時30分開始 … 11月～ 3月末まで</p>
事業実施による成果	<ul style="list-style-type: none">○ 平成27年4月1日から28年3月31日までの間、荒天のために中止したのは37日で329日開催した。延べ参加者数は9,503人であり、一日当たりの平均参加者数は28.9人となった。○ 参加者は高齢者が多いが、未就学児や30代、40代、50代もあり、幅広い年齢層が参加し、世代間交流ができた。○ 毎年決まった時間に実施するので、規則正しい生活が送れる。○ ラジオ体操はもとより、会場までの行き・帰りの歩行等が健康維持・健康増進に大いに役立っている。○ 会場での挨拶、会話等により、住民交流の輪が確実に広がるとともに、地域内の情報伝達等がより速やかに行われるようになった。
事業の振り返りと今後の展望	<ul style="list-style-type: none">○ 想定よりもかなり多い参加者に驚いている。○ 大雪、大雨のときには中止したが、強風や小雨の時にも、日課になっているからとそれなりの参加者があったのにも驚いた。○ 参加者の健康維持・健康増進はもとより、コミュニティの活性化に多いに役立つ事業と確信したので、いつまでも続けていきたい。○ 地域外の方を含めた参加者増を期待している。