

「とねっと」には、こんな便利な機能もあります。

ご自分の日々の健康状態を記録して、健康づくりに役立てましょう！

「とねっと」健康記録のご利用について

埼玉利根保健医療圏地域医療ネットワークシステム「とねっと」には、健康記録の機能（以下『「とねっと」健康記録』という。）があり、ご自身の健康情報〔身長、体重、血圧、検査値（検診項目程度）〕を参照・登録（更新）することができます。

■ 「とねっと」健康記録を利用すると

- 血圧や体重の変化などを記録して、ご自身の健康管理に活用できます。
- 「とねっと」に参加している医療機関の医師が、あなたの健康情報を参照して診療に役立てることもできます。
- 旅行先などで、かかったことのない医療機関を受診することになった場合に、ご自身のスマートフォンで「とねっと」健康記録に登録された情報を医師に見せることで、より多くの情報を医師に伝えることができます。
- 参加（利用）同意書の情報（氏名・生年月日・性別を除く。）が、ご自身のパソコン等から変更することができます。

■ どなたでも簡単に利用できます。

- ご自身のパソコンやスマートフォン等を使って、手軽に利用することができます。
- 「とねっと」健康記録は、医療機関を受診していない方も利用できます。

■ 申込みの方法

- 「とねっと」参加（利用）の申込みの際に、あわせて「とねっと」健康記録の申込みをすることができます。
⇒ 別紙『「とねっと」参加（利用）同意書』の「とねっと」健康記録パスワード欄に任意の4ケタの数字を記入して提出してください。

※ 利用申込み時に記入するパスワード（4ケタの数字）は、「とねっと」健康記録にログインするときに必要となります。

※ パスワードは、後日、「とねっと」健康記録上で変更することができます。

※ パスワードを忘れた場合は、協議会事務局へお問い合わせください。

■ 利用（ログイン）の方法

- 「とねっと」健康記録にアクセスします。⇒ <http://www.tonet.phrdb.jp/>
※ 協議会ホームページのトップページからもアクセスできます。
<http://www.saitama-tonet.jp>
- 「かかりつけ医カード ID」とパスワードを入力します。
※ 「かかりつけ医カード ID」は、「とねっと」参加後に発行される「かかりつけ医カード」裏面に記載された8ケタの数字です。（ハイフンは入力しません。）

【問合せ】 協議会事務局

TEL 0480-63-0003 FAX 0480-63-0033

E-mail tonet@rhythm.ocn.ne.jp