

健康記録



自動取り込み
(NFC等)



スマートフォン・タブレット・PC
で記録・参照することができます。

医療機関



参照



活動記録や日記を書く



医療機関でアドバイスをもらう

あなたの暮らしと健康を記録します。とねっと健康記録は使い方いろいろ



自宅で検査結果や処方薬を確認



フィットネスクラブや
健康増進プログラムなどで活用



旅先の体調不良で
県外の救急医療機関へ受診