

男女共同参画情報紙

2012. 12. 1

13号



いきいき羽生。夢みる羽生。

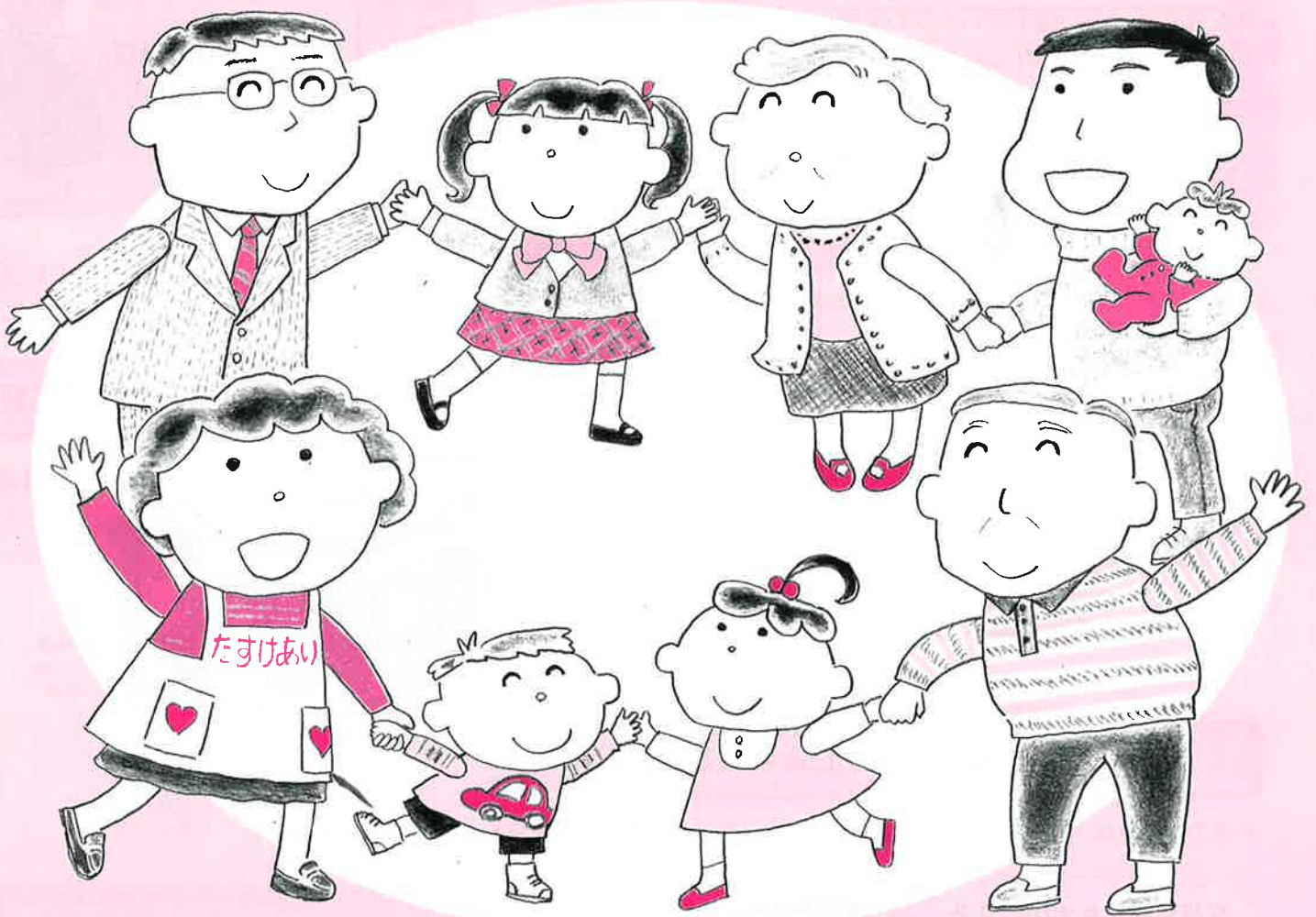
みらい

ひとひと
女と男 ともに輝く社会をめざして

特集

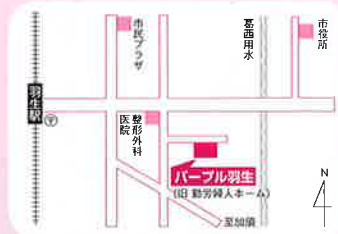
やればできる減災

— 震災から学んだこと —



絵：若菜ひとし・きよこ

男女共同参画推進の拠点施設
羽生市女性センター（パープル羽生）





やればできる減災 一震災が学んだこと

増える自然災害・・・気候不順、ゲリラ豪雨、雷、竜巻、突風など、私たちを取り巻く環境の変化。いつどこで災害が起こるかわかりません。震災で頼りになったのは「自治会」をはじめとする小さな単位の集まりでした。いざという時に助け合うためには、日頃から近隣どうしのコミュニケーションを深めておくことが大切です。女性も男性も責任を分かち合い、人権を尊重した地域づくりを行い、太い絆を結びましょう。そこで 減災・・・もう一度あの時を振り返り、身近なことから取り組んでみませんか？



ある日 再び大地震がおきたとしたら... あの日を思い出してみよう

つぎの状況の中で、あなたならどうしますか？

ある日の昼食後、午後1時、巨大な地震が起きました。あなたは、職場におり、家族はそれぞれ会社・学校・保育園にいます。震度6強の激しい地震で、揺れが収まってから、窓の外を見ると、古い住宅がいくつも全壊し、マンションにも亀裂が入り、遠くでは煙が上がっています。

- ☆余震も続いています。あなたの居る所は安全ですか？
- ☆揺れが収まりました。あなたは、まず何をしますか？
- ☆自分の家や家族が心配になり始めました。安否は確認できる状況ですか？
- ☆確認できるとしたらどんな方法ですか？

午後5時・・・

とりあえず、あなたの家と家族は無事でしたが、室内は乱雑で足の踏み場もなく、ガス・水道・電気はストップしてしまいました。復旧には電気が5日、水道が2週間かかることが予想されます。もう、あたりは暗くなり始めています。

- ☆今夜...そして2日目、3日目とどこでどのように過ごしますか？

©埼玉県男女共同参画推進センター主催市町村男女共同参画担当職員研修資料より抜粋

市民の方にご意見を伺ってみました

さきの、東日本大震災後、日々の暮らしや、周りの環境・考え方など変わった事がありますか？

家族や友人を大切にできるようになりました。

ものを大切にし、十分に使い切る事を心がけています。



人と人の絆が一層深まりました。思いやりの心を失わずに生きていこうと思います。

家族で話し合っておきましょう！
対策は万全ですか？

相談すること
いっぱいあるね！

家族の安否確認の方法は？

地域の防災訓練に参加しようね！



避難所の確認を！

防災用品と非常備蓄品は準備しないとね！

家具等の転倒落下防止は万全かな？



★ライフラインが途絶えたとき、電気・ガス・水道が使えません。今あるもので、どうやって生活するかシュミレーションしておくのもいいですね。

非常持ち出し品チェックリスト例

飲料水	軍手
非常食	ティッシュ
万能ツールナイフ	ライター
タオル	ろうそく
マスク	着替え
歯ブラシ	防災ずきん
救急薬品	ラップ・ビニール袋
健康保険証	乾電池
携帯ラジオ	
懐中電灯	

覚えて便利！ちょっとした非常食レシピ

★混ぜるだけポテトサラダ

ポテトチップスは、袋ごと手でもみ、粗く砕き、マヨネーズを混ぜ合わせる。お好みで魚肉ソーセージやレタスを混ぜてもおいしいよ。



★クラッカーでドライカレー

クラッカーは、袋に入れてめん棒や瓶でたたき細かく砕く。レトルトカレーを混ぜ、塩・こしょう少々で味をととのえる。お好みで豆缶を加えてもOK！



羽生・つながりカフェにいらっしゃいませんか？

パープル羽生では、東北の被災地から避難している方との交流の場「羽生・つながりカフェ」を開催しています。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。みんなでカフェに集まって談笑しましょう。

※毎月第2日曜日 午前11時～午後3時 12月は9日(日)に行います。参加費無料・申し込み不要。



みらい掲示板

男女共同参画セミナー 多様な生き方に学ぶ

このセミナーは、各方面で活躍され、今、まさに輝いている人を順次お招きし、生き方、仕事振りを皆さんとともに学ぶことを目的に、「きらめく人シリーズ」として実施しております。

去る7月14日(土)に きらめく人シリーズ第12回を開催しました。

講師 ハーモニカクラブ評議員 加藤 栄 氏
演題 「我が胸の底にこそ伝わん」

～我が思い出のハーモニカ人生～



氏のハーモニカと共に歩んでこられた人生について、なつかしい曲を交えながら語っていただきました。

◎参加者アンケートより…

- ・情景が目に浮かぶような講演で、そしてハーモニカの音色は、私たちの心を和ませてくれました。母に感謝し、母を想う気持ちをこれからも大切にしていきたいと思いました。
- ・ハーモニカは、小さな楽器だけれど、人に大きな力を与えてくれるものですね。明日から、また、がんばる力が湧いてきました。

きらめく人シリーズ第13回

講師 NPO法人羽生ソアリングクラブ会長 児玉 敦 氏
演題 「回想の大空」



氏は、山口県出身、羽生市在住。日本航空の元国際線パイロットとして勤務し異国の文化に触れ、その生活を肌で感じてこられました。人は旅をすると、様々なことを感じ、学びます。そして旅は、

時には考え方も変えてしまいます。旅を仕事にしてこられた氏の、多様な生き方を伺います。

- 日 時 平成25年3月9日(土) 午後2時～4時
- 会 場 パープル羽生 多目的ホール
- 定 員 80名(先着順)
- 申し込み 2月末日までにパープル羽生へ
電話 561-1681
- 託 児 無料 ※2才から未就学児(要予約)

パープルふれあい広場のご利用を!

パープル羽生では、たくさんの方々の「ふれあいの場」として、さまざまなジャンルの音楽や踊り・語りなどを取り入れて皆さんに楽しんでいただいています。

お友達を誘って、お気軽にお越しください。



- ◆開催日時 毎月第2日曜日 午後1時～3時
- ◆会 場 パープル羽生 多目的ホール

女性のための相談室 ～ひとりて悩まないで～

女性のさまざまな悩みの相談を女性の専門カウンセラーがお受けします。

夫・パートナーからの暴力で悩んでいるあなた。ひとりて悩まずご相談ください。秘密厳守・無料です。

- ◆日 時 毎月第1～4水曜日(祝日を除く)
午後1時～4時
- ◆要予約 電話048-561-1681
(羽生市女性センター)
- ◆相談専用電話 048-563-5272

女性人材リスト登録者募集

市では、男女共同参画社会の実現のために市の様々な審議会などの委員になってくださる方や、ボランティア団体等の協力者、研修会講演会などの講師になってくださる方のデータベースとして、「女性人材リスト」を作成しています。男女共同参画に興味のある方、自分のキャリアや得意分野、隠れた才能を生かしたい方のご応募、ご推薦をお待ちしています。

- ◆応募対象者 20歳以上の方 希望される方は羽生市女性センター(パープル羽生) 561-1681へご連絡ください。

編集後記

減災には、いつ起こるかもしれない状況を自分なりに想像すること、異なる立場の人にも共感して話し合うことが大切だと思いました。皆さんはどう感じましたか?

これからの季節は災害時の防寒対策もお忘れなく!

- 発行 羽生市総務部人権推進課
〒348-0053 羽生市南5-4-3
羽生市女性センター(パープル羽生)
TEL 048-561-1681 FAX 048-562-1889
- 企画・編集 羽生市男女共同参画情報紙編集委員