

学習パソコンを使うときの約束

はにゅうしきょういくいいんかい
羽生市教育委員会

学習パソコンを使うことで、みなさんの学びの可能性は大きく広がります。これからの学びは、先生に教えてもらうことに加えて、自分で課題を見つけて調べたり、友達と考えを伝え合ったりすることが増えていきます。学習パソコンやインターネットを正しく使いこなし、情報を活用する力を身につけ、より豊かで楽しい学びに取り組んでいきましょう。

1 学習パソコンを使うとき

- (1) 学習パソコンは、学習のために使います。
- (2) 休憩をしっかりとって健康に気を付けて使います。
- (3) アカウントは大切な個人情報です。自分で管理をします。
- (4) インターネットを使うときは、正しい情報を見極めるようにします。
- (5) 学習パソコンは丁寧に扱います。

2 自分も周りの人もよりよく、気持ちよく使うために

- (1) 壊れたり、失くしたり、おかしいなと思ったらときは先生や家の人に報告します。
- (2) 友達やインターネット上の作品や表現（著作権）を大切にします。
- (3) 自分や他の人の個人情報やプライバシーを大切にします。
- (4) 人を嫌な気持ちにさせないよう、思いやりをもって使います。

がっこう かてい はな あ き やくそく か
学校や家庭で話し合っ**て**決めた約束を書きましょう。

がっこう がくせう やくそく
○学校（学級）の約束

かてい やくそく
○家庭の約束

学習パソコンを使うときの5つのやくそく

羽生市教育委員会

□ 学習パソコンを使うときは姿勢よくしよう

- 学習パソコンを見るときは、良い姿勢で目から30cm以上はなして見よう。



□ 自分の目を大切にしよう

- 30分に1回は学習パソコンの画面から目をはなして、20秒以上、遠くを見よう。
- 部屋を明るくして使おう。



□ ねる前は学習パソコンを使わないようにしよう

- ぐっすりねるために、ねる1時間前からはデジタル機器を使わないようにしよう。



□ 60分に1回は休憩をしよう

- 長い時間、学習パソコンを使うときは、60分に1回は休憩をしよう。



□ ルールを守って使おう

- 学習パソコンは、べんきょうに關係のないことに使わない。
- 学校やおうちのルールを守って使おう。

