生徒用

学習パソコンを使うときの約束

羽生市教育委員会

学習パソコンを使うことで、みなさんの学びの可能性は大きく広がります。これからの学びは、先生に教えてもらうことに加えて、自分で課題を見つけて調べたり、友達と考えを伝え合ったりすることが増えていきます。学習パソコンやインターネットを正しく使いこなし、情報を活用する力を身につけ、より豊かで楽しい学びに取り組んでいきましょう。

1　学習パソコンを使うとき

（１）学習パソコンは、学習のために使います。
（２）休憩をしっかりとって健康に気を付けて使います。
（３）アカウントは大切な個人情報です。自分で管理をします。
（４）インターネットを使うときは、正しい情報を見極めるようにします。
（５）学習パソコンは丁寧に扱います。

2　自分も周りの人もよりよく、気持ちよく使うために

（１）壊れたり、失くしたり、おかしいなと思ったりしたときは先生や家の人に報告します。
（２）友達やインターネット上の作品や表現（著作権）を大切にします。
（３）自分や他の人の個人情報やプライバシーを大切にします。
（４）人を嫌な気持ちにさせないよう、思いやりをもって使います。

学校や家庭で話し合って決めた約束を書きましょう。

〇学校（学級）の約束

〇家庭の約束

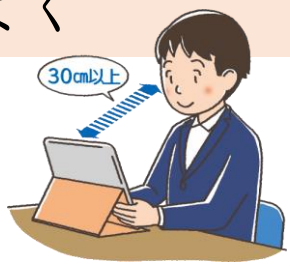
生徒用

学習パソコンを使うときの５つの約束

羽生市教育委員会

□ 学習パソコンを使うときは姿勢よく

・学習パソコンを見るときは、姿勢を正し
目を30cm以上、離しましょう。



□ 自分の目を大切にする

・30分に1回は学習パソコンの画面から目を離して、
20秒以上、遠くを見ましょう。
・部屋を明るくして使用しましょう。

□ 寝る前には学習パソコンは使わない

・ぐっすり寝るために、寝る1時間前からは
デジタル機器の利用は控えましょう。

□ 60分に1回は休憩する

・長時間に渡って使用するときは、
60分に１回は休憩をしましょう。

□ ルールを守って使う

・学習パソコンは学習に関係のないことに
使わない。
・学校や家庭のルールを守って使いましょう。