

★助産師・保健師による★

身長・体重測定
のみもOK♪

すくすくママサロン

のご案内

対象

妊婦 & 生後5か月までのお子さんと母親

内容

♡ 妊娠中から育児の練習をしませんか？

抱っこの仕方、オムツ替え、服の着せ方、
お風呂の入れ方など

♡ 「授乳」のお悩み解決！！

- ・体重の増えが心配
- ・スムーズにおっぱいをあげられない
- ・ミルクの量や回数が分からない
- ・赤ちゃんが吸い付けない



♡ ママ達の情報交換・交流の場

持ち物

母子手帳・バスタオル・着替え・オムツなど





開催時間

○時 間： 10:00～11:45 ★要予約★

時間内であればご都合の良いタイミングでお越しください



開催日

★妊婦～生後5ヶ月までのお子さんと母親

月	日	月	日
令和7年 4月	22日(火)	10月	14日(火)
5月	12日(月)	11月	4日(火)
6月	24日(火)	12月	2日(火)
7月	22日(火)	令和8年 1月	20日(火)
8月	19日(火)	2月	10日(火)
9月	2日(火)	3月	3日(火)

★5・8・11・2月はママパピクラスに参加されている方が
見学に来ます。



開催会場

○羽生市保健センター

(住所:羽生市東7-5-2)

お申込み・お問い合わせ

羽生市役所こども家庭課(こども家庭センター)

・住 所:羽生市東6-15

・電 話:048-562-1771(直通)

平日8:30～17:15※土日・祝日・年末年始を除く

何か相談がありましたら
気軽にご相談下さい。

