

# \*からだほぐしヨガ\*

羽生の商店街で**ヨガ**しませんか？♪

3/24 (日)

① 11:00～11:45

② 13:00～13:45

定員は各クラス5名様

## ●場所

松原通り元接骨院

(伊勢屋さんのお隣です！)

## ●持ち物

飲み物、ヨガマット

(貸し出しもあります！)

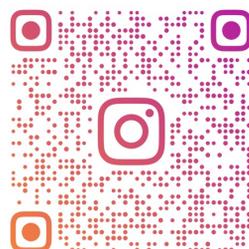
## ●参加費

500円



インストラクター ayumi

ご予約はInstagramのDMまで★☆☆  
アカウント>> @aym\_mocchi



AYM\_MOCCHI

初めての方大歓迎♪♪  
一緒にヨガで心も身体もほぐしましょう！  
ご参加お待ちしておりますっ♡