

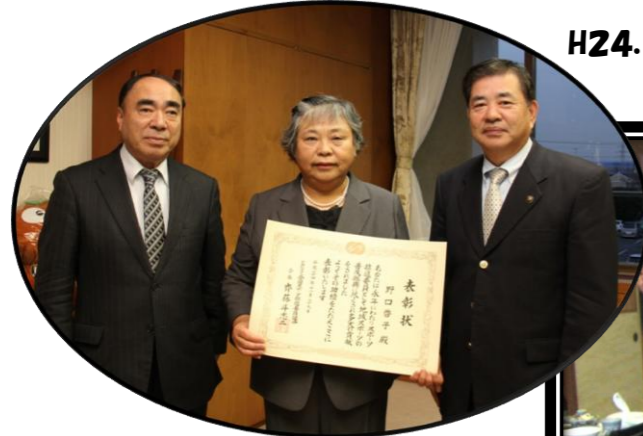
羽生市 スポーツ推進委員 だより

第2号

発行：羽生市スポーツ推進委員会 広報部会
 住所：羽生市東9丁目1番地1
 羽生市教育委員会 生涯学習部
 スポーツ振興課
 TEL：048-563-0150

全国スポーツ推進委員協議会にて表彰されました

H24. 11. 29 長崎県



～平成24年度
 全国スポーツ推進委員
 功労者表彰～
 “羽生市スポーツ推進委員
 委員長 野口 啓子 さん” 受賞

H23. 11. 10 東京都



～平成23年度全国スポーツ推進委員連合優良団体表彰～
 “羽生市スポーツ推進委員会” 受賞

♪ 音楽に合わせて身体を動かしましょう♪

～♪♪ ムジナもん体操 ♪♪～



足踏み → 膝の屈伸 → 腕と膝を
まげる → 体側 → 腕のあげ
おろし → 前屈 → 左右体重移動
+
肩の捻転 → 腕振りステップ



→ 横歩き拍手 → 腕を下からまわして体側 → ジャンプしながらウエストひねる
腕は下から上へ上げる → 膝の屈伸しな
がらクロール → 深呼吸

ムジナもん体操の
 動画は、市ホームページ
 に掲載しています。
 是非ご覧ください。



平成25年度生涯スポーツ行事予定



羽生市少年野球教室



6月9日

元プロ野球選手から熱心な指導
11月16日元巨人桑田真澄選手
来たる!!

チャレンジtheスポーツ2013



7月6日

あなたの体力年齢は?



日本一の参加数ザマス!!

全国フロアカーリング大会in羽生



6月22日

フロアカーリング発祥の地、北海道
新得町からも参加!!
108チーム413名の参加は日本一
の大会!!

1月26日にも羽生市フロア
カーリング大会があるよ!!



羽生市民体育祭



10月20日

地区の団結がいかに...!

羽生市綱引選手権大会



12月8日

心をひとつにソーレ!!

羽生市民駅伝大会



2月16日

一本のタスキをつないで頑張れ!!

羽生市体操教室



2月15日

元オリンピックメダリストと順天堂大学
体操競技部を講師に行う体操教室!!

藍のまち羽生さわやかマラソン大会

さわやかマラソン大会は3000
人を超えるビックな大会じゃ!!



3月9日

自己ベストを目指して頑張れ!!

↓研修会へ行ってきました↓



スポーツ推進委員は事業
の運営だけでなく、研修
も行っているんだね!!

北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会フ
ロク研修会に参加し、スポーツ・レクリエー
ション等を行った。



埼玉県スポーツ推進委員協議会研修会に
参加し、応急対処法やニュースポーツを勉
強しました。