

羽生市 スポーツ推進委員 だより

発行：羽生市スポーツ推進委員会 広報部会
住所：羽生市東9丁目1番地1（市体育館内）
羽生市教育委員会 生涯学習部
スポーツ振興課
TEL：048-563-0150
令和元年10月発行



市民の皆様には、日頃よりスポーツ推進委員の活動に対しまして、ご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。
4月より4名の新たなるスポーツ推進委員とともに35名が丸となり、自覚と認識をもって諸事業に取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。
スポーツ推進委員一同

関東スポーツ推進委員研究大会で 表彰されました

～関東スポーツ推進委員協議会功労者表彰～
羽生市スポーツ推進委員会副委員長 **三枝 和美** さん受賞
(三田ヶ谷)



埼玉県スポーツ推進委員協議会功労賞
漆原 善子 さん (新郷)



北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会表彰

左から、阿部 力也 委員長 (手子林) 長谷川 幸伸 さん(須影)
小島 伸枝 さん (手子林) 影澤 浩幸 さん (村君)
今成 修 さん (村君)

「ヘルスパレーボール」は1990年代後半に千葉県流山市を中心に行われるようになった新しいスポーツです。

元々ストレッチ体操用に開発されたボール(形状は楕円形で、長径が約90cm、短径が約50cm。空気で膨らませたビニールボールを布で覆ったもの)を使用します。

このボールの形状が予測不能?な動きをし、本来のバレーボールとは一味違った面白さを体験できるニュースポーツです!



NEW SPORTS!

ヘルスパレーボール

ヘルスパレーボールのルール

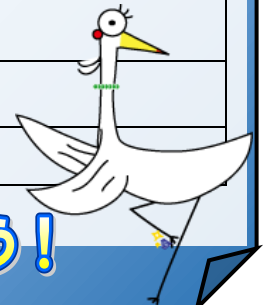
- ★人数は、1チーム4人から6人とし、相手チームと合わせなくてもよい。チーム内男女比率自由。
- ★コートは、バドミントンコートのダブルス用ラインを使用する。ラインの上方延長上にボールがかかっている場合はインとする。→着地点ではない。
- ★サーブがネットに触れて相手コートに入ってもOK。
- ★ボールは2回～5回で自分のコート及びサイドでパスをしてから返球する。→1回で返球してしまった場合は相手方の得点。
- ★選手のからだのどの部位にボールが触れてもよい。→但し、ボールを抱えこんではいけない。(ホールディング)
- ★同一人物が続けてボールに触れることはできない。(ドリブル)ボールがネットに当たってはね返ってきた場合のみ続けて触れることができる。(ネットボール) ※2回～5回
- ★オーバーネット、タッチネット、パッシングセンターラインは主審の判断により危険性が無い及び相手チームと接触しなければOK。

詳細は… 各地区出前教室で!
皆様のご参加をお待ちしております!

様々なスポーツイベントを開催しています!

月	
5月	市陸上競技記録会
6月	全国フロアカーリング大会 少年野球教室(トップアスリート育成事業)
7月	チャレンジ the スポーツ(体力測定・健康チェック)
8月	剣道教室(トップアスリート育成事業)
9月	各地区体育祭
10月	各地区体育祭 市民体育祭
11月	ニュースポーツ出前教室(ヘルスパレーボール・パスラグビー)
12月	綱引選手権大会 ニュースポーツ出前教室(ヘルスパレーボール・パスラグビー)
1月	市フロアカーリング大会
2月	市民駅伝大会
3月	藍のまち羽生さわやかマラソン大会

一緒にスポーツを楽しみましょう!



サーブは、コート内からボールを投げ入れてスタート!

体のどこでボールを扱ってもOKです

サーブは、ジャンプしてはなりません

ブロックをしてはなりません

これは イン!

これは アウト!

