



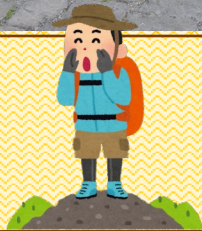
井泉地区スポーツ推進委員だより



富士山に行ってきました!!

井泉体振・公民館合同主催

7月22日(土)



小雨降る中、五合目から七合目に挑戦!!
多くの方々にご参加頂き、負傷者も無く、
無事に登って来ました。
参加者の皆様、お疲れ様でした。



井泉地区スポーツ推進委員



山崎佳代子・根岸一文・小久保沙織

宜しくお願いします!!



第1回北埼玉地区 ヘルスバレーボール レクリエーション大会が開催!!

日時：令和6年2月18日(日) 9:00~12:45
場所：羽生市体育館メインアリーナ・サブアリーナ
内容：ヘルスバレーボール(4~6人制)
対象：中学生以上(1チーム4人以上)
※中学生・高校生チームは引率者が必要です。
参加費：1人100円
持ち物：体育館シューズ
申込み：羽生市役所スポーツ振興課
TEL：048-561-1121(内線342)
FAX：048-561-6562



☆ スポーツ推進委員は依頼があれば出張指導いたします ☆



ステイホームでもできる「筋力UP!体操」を
スポーツ推進委員で考えました。ぜひ、お試しください!

羽生市のホームページから動画を見ることができます。

こちらから→

