

私たちが

# 三田ヶ谷地区スポーツ推進委員

です。

## ～ 三田ヶ谷地区スポーツ推進委員の紹介 ～

私たちは、三田ヶ谷地区体育振興会や三田ヶ谷公民館と協力し、地域で行われる運動会やフロアカーリング大会など、みなさんが楽しくスポーツにふれあうためのお手伝いをしています。みなさんぜひ、私達と一緒に、いろいろなスポーツに親しみ、健康づくりをしましょう！

【写真左から：青木、内野、塩原】



## ～ 第1回北埼玉地区ヘルスバレーボールレクリエーション大会が開催 ～

\*日 時：令和6年2月18日（日）9：00～12：45

\*場 所：羽生市体育館 メインアリーナ・サブアリーナ

\*内 容：ヘルスバレーボール（4～6人制）

\*対 象：中学生以上（1チーム4人以上）

※中学生・高校生チームは引率者が必要です

\*参加費：1人 100円

\*持ち物：体育館シューズ

\*申込み：羽生市役所スポーツ振興課 TEL：048-561-1121（内線342）FAX：048-561-6562



## ～ 活動紹介 ～



2022年11月13日（日）  
三田ヶ谷地区の皆さん17名で  
埼玉県長瀨町にハイキングへ行  
って来ました！  
秋晴れの気持ちの良いハイキン  
グ日和で森の散策、紅葉を満喫し  
充実した一日でした！



★スポーツ推進委員は依頼があれば出張指導いたします★



ステイホームでもできる「筋力UP！体操」をスポーツ推進委員で考えました。ぜひ、お試しください！

羽生市のホームページから動画を見ることができます。こちらから→

