

私たちが

# 手子林地区スポーツ推進委員です。

## ～ 手子林地区スポーツ推進委員の紹介 ～

私たちは、手子林体育振興会や手子林公民館と協力し、地域で行われる運動会やフロアカーリング大会など、みなさんが楽しくスポーツにふれあうためのお手伝いをしています。みなさんぜひ、私達と一緒に、いろいろなスポーツに親しみ、健康づくりをしましょう！

【写真左から：阿部、内田、小島、今泉】



## ～ 第1回北埼玉地区ヘルスバレーボールレクリエーション大会が開催 ～

- \*日 時：令和6年2月18日（日）9：00～12：45
- \*場 所：羽生市体育館 メインアリーナ・サブアリーナ
- \*内 容：ヘルスバレーボール（4～6人制）
- \*対 象：中学生以上（1チーム4人以上）  
※中学生・高校生チームは引率者が必要です
- \*参加費：1人 100円
- \*持ち物：体育館シューズ
- \*申込み：羽生市役所スポーツ振興課 TEL：048-561-1121（内線342）FAX：048-561-6562



## ～ 手子林地区活動紹介 ～



6月18日（日）に「はつらつウォーキング」が開催されました。天候にも恵まれ、手子林地区内にある神社や寺院を巡り、楽しく体を動かすことができました。

猛暑の中、皆さんお疲れ様でした。

★スポーツ推進委員は依頼があれば出張指導いたします★



ステイホームでもできる「筋力UP！体操」をスポーツ推進委員で考えました。ぜひ、お試しください！

羽生市のホームページから動画を見ることができます。こちらから→

