

みんなで健康！！  
みんなでスポーツ！！



# ニュースポーツ出前教室

## 健康講話

「気づきの輪を広げよう  
～こころの声を聞こう～」

&

## ヘルスバレー ポッチャ、バグー

\*スポーツ推進委員が各地区へ出向き、教室を開催します。気軽にご参加ください。\*

- 1 主 催 羽生市教育委員会
- 2 主 管 羽生市スポーツ推進委員会
- 3 日 時 令和5年11月26日(日) 10:00～11:30
- 4 場 所 羽生北小学校体育館
- 5 募 集 人 数 30名
- 6 対 象 市民の方ならどなたでも
- 7 参 加 費 無料
- 8 申 込 方 法 各地区スポーツ推進委員または、スポーツ振興課(羽生市役所3階)にお申し込みください。(当日受付可)
- 9 そ の 他 お問い合わせは、羽生市スポーツ振興課まで  
羽生市スポーツ振興課 TEL:561-1121(内線342) FAX:561-6562 平日8:30～17:15



今回の出前教室では、ユニバーサルスポーツとして「ポッチャ」と「バグー」を実施します。ユニバーサルスポーツとは年齢や国籍、障がいの有無に関わらず皆が一緒に楽しむことができるスポーツのことです。競技方法やルールは難しいので、とても簡単で覚えやすいスポーツとなっています。

また、来年の2月にはヘルスバレーの大会が羽生市で開催されます。

ヘルスバレーも合わせて、体験してみませんか？

スポーツ推進委員一同 皆様のご参加を心より  
お待ちしております。

ユニバーサルスポーツはやったことが  
ないから、気になる！



きりとり

参加申込用紙

地区

名 前	住 所	TEL	備 考

※個人情報は本イベントの連絡用とし、それ以外の目的では使用いたしません。