

【羽生・新郷・須影・岩瀬・川俣・井泉・手子林・三田ヶ谷・村君・一般】

No.	氏名	むじなもん	本人の住所	埼玉	都道府県
1. 平成24年4月1日現在の年齢	9	歳	2. 性別	不明	男・女
3. 都市階級区分	1. 大・中都市		2. 小都市		3. 町村
4. 職業	1. 農・林・漁業 2. 労務 3. 販売・サービス 4. 事務・保安 5. 専門・管理 6. 主婦 7. 無職 8. その他(自由)				
5. 健康状態について	① 大いに健康		2. まあ健康		3. あまり健康でない
6. 体力について	① 自信がある		2. 普通である		3. 不安がある
7. スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している		② 所属していない		
8. 運動・スポーツの実施状況	1. ほとんど毎日(週3~4日以上)		2. ときどき(週1~2日程度)		③ ときたま(月1~3日程度)
9. 1日の運動・スポーツ実施時間	① 30分未満		2. 30分~1時間		3. 1~2時間 4. 2時間以上
10. 朝食の有無	① 毎日食べる		2. 時々欠かす		3. まったく食べない
11. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満		2. 6時間以上8時間未満		③ 8時間以上
12. 学校時代の運動部(クラブ)活動の経験	1. 中学校のみ 2. 高校のみ 3. 大学のみ 4. 中学校・高校 5. 高校・大学 6. 中学校・大学 7. 中学校・高校・大学 8. 経験なし				
13. 体格	1. 身長		cm	2. 体重	
				kg	

項目		記録				得点		
1. 握力	右	1回目	41	kg	2回目	kg	4	
	左	1回目	42	kg	2回目	kg		
	平均					42 kg		
2. 上体起こし						一回	1	
3. 長座体前屈		1回目		cm	2回目	cm	1	
4. 反復横とび		1回目	18	点	2回目	19	点	2
5. 急歩					分	秒		
	20mシャトルラン(往復持久走)		折り返し数	8	回(最大酸素摂取量	ml/kg・分)		2
6. 立ち幅とび		1回目	120	cm	2回目	144	cm	2
得点合計							10	
総合評価						A B C D	⑤ E	
体力年齢				75		歳 ~	99	歳

※この記録用紙は、統計以外の目的には使用いたしません。